



OBJECTIU

Donar suport als entrenadors i esportistes
Investigar sobre l'alt nivell i la salut
Divulgar i formar en l'àmbit de la nostra àrea de coneixement
Transferir coneixement a la societat



ASSESSORAMENT FISIOLÒGIC

- Revisió mèdico-esportiva (Electrocardiograma d'esforç)
- Valoració de patologia respiratòria en esforç
- Assessorament de les càrregues d'entrenament a partir de les proves de laboratori i de camp
- Monitorització dels paràmetres d'esforç i de recuperació
- Anàlisi dels canvis de composició corporal

COM HO ACONSEGUIM



ASSESSORAMENT NUTRICIONAL

- Anàlisi de la dieta
- Estratègies nutricionals per a competicions i viatges
- Suplementació
- Estudis de composició corporal
- Disseny de menús
- Prescripció de dietes especials
- Control i seguiment del menjador



ESPORT I RENDIMENT



RECERCA I DESENVOLUPAMENT EMPRESA PRIVADA

FEDERACIONS ESPORTIVES ORGANISMES I ENTITATS PÚBLIQUES I PRIVADES



ÀREES D'ACTUACIÓ

DIVULGACIÓ:
· UNIVERSITATS
· PUBLICACIONS CIENTÍFIQUES
· PREMSA ESPECIALITZADA



EINES

