

**Codi d'ètica,
bon govern i
bones pràctiques**

del Centre d'Alt Rendiment – CAR.

Aprovat pel Consell d'Administració de 26 de juliol de 2018





CAR Sant Cugat
Av. Alcalde Barnils, 3-5
08174 Sant Cugat del Vallès
Barcelona

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. ÀMBIT D'APLICACIÓ
3. MISSIÓ i VISIÓ
4. VALORS
5. NORMES DE COMPORTAMENT
6. Annex: INSTRUMENTS JURÍDICS DE REFERÈNCIA

1. INTRODUCCIÓ

El codi ètic del CAR fixa les regles que regulen les actituds i comportaments de les persones dins de l'entitat, per assegurar que el seu dia a dia es desenvolupa respectant les normatives vigents, els valors del CAR, els interessos dels esportistes, entrenadors i federacions, treballadors i del conjunt de la societat.

La responsabilitat social del CAR és màxima davant de tota la societat, ja que la seva finalitat no és econòmica, sinó de promoció social d'un aspecte concret, l'esport d'alt rendiment. Aquesta responsabilitat obliga a un comportament d'acord a estàndards ètics que incloguin a l'organització, els objectius, les persones i les actuacions que es donen al centre.

2. ÀMBIT D'APLICACIÓ

El codi ètic del CAR afecta a tot l'equip humà que hi treballa o hi desenvolupa pràctiques, més enllà del lloc que ocupin a l'organigrama. Tots els treballadors del CAR han de conèixer i aplicar aquest codi de forma estricta. Es demana a les organitzacions que tenen personal treballant al CAR que també el respectin.

3. MISSIÓ I VISIÓ DEL CAR

Missió: prestar tota mena de serveis i suport tècnic – científic per ajudar a assolir l'èxit als esportistes de programes d'alt rendiment, especialment als vinculats a les polítiques esportives locals i les seves federacions; com també als d'arreu del món que contractin serveis del CAR. Per a aquesta fi, es disposa dels mitjans necessaris per a la formació integral dels esportistes, fent partícip a la societat dels coneixements generats per aquestes activitats.

Visió: posicionar-nos arreu del món com un centre innovador i excel·lent en la prestació de serveis relacionats amb l'alt rendiment esportiu, i esdevenir el Centre d'Alt Rendiment de referència del Sud d'Europa.

El centre té un **objectiu doble** de cara als esportistes. D'una banda ha de facilitar els mitjans necessaris per a la formació, millora i consolidació **de l'alt rendiment esportiu**, però alhora, i en un nivell d'importància equiparable, requereix un treball profund en el foment de la **formació integral dels esportistes**, preparant-los per al seu futur tant en la seva esfera personal i de relació social com en la professional.

Per tant, el nostre **focus de treball és individual**, ja que ajudem als individus-esportistes com a éssers amb necessitats especials i úniques.

Però la nostra visió passa pel necessari **treball en equip** per aconseguir aquestes metes. L'element **bàsic de lideratge i coordinació** d'aquest treball en equip és l'entrenador.

4. VALORS DEL CAR

4.1. Valors humans bàsics

Dignitat / Responsabilitat / Salut / Respecte / Igualtat

La salvaguarda de la dignitat i la igualtat de cada individu és un requisit fonamental del CAR. El respecte, així com el bon fer tècnic i ètic han de presidir totes les interaccions entre totes les persones del centre.

Les condicions i serveis que gaudeixin els esportistes al centre seran dels majors estàndards tècnics i ètics existents, i tots els professionals han de promoure'ls.

La responsabilitat general del CAR es xifra en el seu compromís amb l'aportació de totes les eines necessàries perquè cada esportista que entrena al centre maximitzi el seu potencial i abasti l'excel·lència, tant en el seu esport com en la seva formació personal i professional. Per això, el centre treballarà a tots els nivells per assegurar que els diferents programes esportius ofereixin un ambient segur i permeti als esportistes explotar el seu potencial gràcies al seu propi esforç i a les oportunitats que els brinden els serveis del CAR.

La salut física i psicològica dels esportistes del centre ha de ser la principal prioritat de tots els professionals.

Els esportistes tenen dret a rebre una formació que asseguri i possibiliti el ple desenvolupament de la seva personalitat, dret que comporta:

- La formació en el respecte dels drets i les llibertats fonamentals i en l'exercici de la tolerància i llibertat dins dels principis democràtics de convivència.
- L'adquisició d'hàbits intel·lectuals, coneixements i tècniques de treball.
- El desenvolupament harmònic de l'afectivitat, l'autonomia personal i de la capacitat de relació amb la resta de persones que conviuen al CAR.

4.2 Esportius

Esforç- Tenacitat / Compromís / Imparcialitat / Joc net / Esperit d'equip / Lluita contra el dopatge

Aquests quatre conceptes són els elements centrals de l'activitat esportiva i han de regir igualment totes les accions dels esportistes i els professionals del CAR.

L'esperit d'equip, de joc net, i de fraternitat i col·laboració entre tots els integrants del CAR no és solament una obligació sinó que ha de presidir l'ambient general del centre.

El valor de l'esforç s'entén com a compromís personal unit a un esperit de superació i la persistència necessària per a assolir objectius de millora personal.

El dopatge està absolutament prohibit en el CAR i totes les persones que estiguin al centre han de comprendre clarament que l'actitud enfront del dopatge és de tolerància zero.

4.3. Del treball orientat a l'alt rendiment

Lideratge de l'entrenador i centralitat del seu paper / Innovació.

La cerca dels millors resultats esportius a escala mundial és el principi d'actuació que ha de guiar al CAR i a qui hi estigui vinculat.

El lideratge pel que fa als objectius de treball, la seva coordinació i idoneïtat per a un correcte desenvolupament de l'esportista, recau necessàriament sobre els entrenadors, donada la seva característica de coneixedors de totes les facetes dels seus esportistes i la seva funció com a gestors de les accions encaminades a la millora del nivell esportiu.

Entenem innovació com la capacitat d'anticipar i compartir oportunitats, aprofitament de recursos, foment de la creativitat del personal CAR per generar noves idees aprofitant el seu coneixement de l'entorn, projectes col·laboratius per a desenvolupar mètodes i generar coneixements, aportar a la societat millores en la pràctica de l'esport, tot portant aquest lideratge del coneixement en el món de l'esport d'elit.

4.4. Educació i gestió de la carrera vital – esportiva

Educació integral / Carrera Dual.

És consubstancial al CAR la importància del desenvolupament integral de la persona, en tant que la cerca del millor resultat com a esportista es vegi acompanyada del desenvolupament acadèmic, professional i social. Això inclou tot un seguit d'hàbits personals com alimentació i estil de vida saludable, gestió acurada del temps i el foment de l'estil de vida CAR, i es perllonga més enllà de l'estança dels esportistes al centre, cuidant la seva inserció social i laboral després de l'esport.

4.5. Gestió responsable, Transparència i trasllat a la societat.:

Orientació al servei / Bona governança i recursos / Respecte per l'entorn / Seguretat / Comunicació / internacionalització.

Els membres del CAR busquen l'acompliment de les expectatives dels usuaris alhora que procuren fer-ho amb el màxim de qualitat, amb un compliment de normatives, actitud dialogant i informació veraç sobre les actuacions; sostenibilitat econòmica en un règim mixt de recursos públics i venda de serveis al mercat.

Aquesta tasca s'ha de fer amb un ús eficaç i responsable dels recursos, buscant l'estalvi especialment en energies i subministres, reducció de l'impacte, i el foment de patrons de comportament saludables.

La transparència, la responsabilitat i la verificabilitat han de ser constituents de les accions que es duguin a terme en el CAR. Els recursos tant públics com privats del CAR han de ser utilitzats únicament per als propòsits del centre.

Les instal·lacions, materials i productes de totes les instal·lacions del CAR es dissenyen i mantenen amb el principal requisit de la seguretat per a l'activitat.

S'han de fer tots els esforços i aprofitar tot el coneixement existent, per fer qualsevol treball o pràctiques de la manera més segura possible. Es vetllarà per la presència amb valor en la societat i les seves xarxes de comunicació, presència en clau de lideratge al món de l'esport d'elit dins un àmbit internacional.

L'esperit de compartir el coneixement en el context internacional impulsarà noves oportunitats que al mateix temps ampliaran el ventall de l'activitat pròpia del centre com a referent global en l'alt rendiment.

5. NORMES DE COMPORTAMENT

Membres del Consell d'Administració

-Conduir l'empresa com a eina que ajudi a la consecució d'èxits esportius, procurant que tota l'activitat es dugui a terme de forma responsable, respectant el marc normatiu i organitzatiu que estableixi la Generalitat per a les empreses públiques.

-Nomenar una direcció que reuneixi les condicions i que dugui a terme un exercici professional de la seva gestió.

-Vetllar per a l'obtenció dels recursos públics necessaris per a la subsistència del Centre.

-Efectuar una funció de control responsable i fer acomplir els estatuts del Centre i el present codi ètic.

Personal contractat i col·laboradors

En ser el CAR una entitat de dret públic tot el seu personal i les seves accions s'han d'ajustar a la legislació i normes vigents d'aplicació a les entitats públiques.

El personal contractat del CAR i tots els col·laboradors, en qualsevol de les seves modalitats i independentment del seu nivell de responsabilitat, en relació amb les funcions de gestió, han de realitzar un exercici professional i ètic de la seva activitat el qual inclou els següents elements, sense perjudici del que marquin els diferents codis ètics específics aplicables a les diverses professions.

-Respectar i fer complir les normes d'aplicació en qualsevol matèria, en especial en temes fiscals, econòmics, jurídics, de funció pública d'equips humans, de protecció de dades i de gestió del risc, així com qualsevol altra que li pugui ser d'aplicació.

-Informar veraçment al Consell d'Administració de tot allò que sigui rellevant.

-Facilitar les auditories que s'estableixin.

-Seleccionar els col·laboradors amb criteris de mèrit, concurrència i evitant biaixos per causes d'amistat, família o interessos externs. En cas que un treballador del CAR sigui membre d'un

òrgan de selecció, si es dóna alguna d'aquestes causes, s'haurà d'apartar immediatament del procés de selecció.

-Implicar-se en els projectes de millora de procediments i gestió.

-Acomplir amb lleialtat les funcions encarregades.

-Col·laborar a assolir la missió i visió del Centre, i per a millorar-ne el prestigi i reconeixement.

-Relacionar-se amb els proveïdors de forma lícita i ètica, amb el màxim de responsabilitat, honestat i transparència..

-No acceptar comissions o presents de qualsevol espècie, i posar a disposició del conjunt els que siguin inevitables de rebre, sempre de caràcter simbòlic i sense valor rellevant.

-Tenir cura de la imatge que un mateix transmet del conjunt del Centre, que ha de ser coherent amb el que s'aprovi en els instruments de gestió del centre, com ara els plans estratègics.

- A part de les auditories oficials que es realitzen, cada responsable dels treballs existents al centre ha de verificar, validar i procurar perquè tant les accions com els recursos estiguin dedicats enterament als objectius del centre.

- Els espònsors i les entitats, així com els professionals que ajuden o presten serveis al centre han de mantenir estàndards de conducta i govern concordes amb aquests principis bàsics del CAR. No podran influir en cap acció diferent de les que s'estableixen en relació amb el centre, les quals sempre hauran d'estar recollides en documents de conveni explícits.

-Qualsevol recerca que es realitzi al centre o per personal del CAR haurà de respectar els procediments científics i ètics generals d'aplicació a aquest tipus de treballs. En tot cas, els investigadors hauran de justificar degudament l'oportunitat científica del treball i l'evitació de riscos per als subjectes; així com vindran obligats a informar-ne als subjectes i obtenir el seu permís i el dels seus responsables esportius.

- És obligació de tots els que constituïm el CAR de persistir per millorar el coneixement i estar oberts al dels altres i col·laborar amb ells per poder millorar cada prestació. El personal propi del CAR, a més, està obligat a gestionar aquest coneixement de manera que sigui fàcilment comunicable a uns altres i que així pugui servir com a patrimoni de la institució que retorni en benefici de futurs esportistes i tècnics d'aquesta.

- El personal del CAR no pot tenir cap relació econòmica o de qualsevol tipus de benefici amb qualsevol altra institució o persones que pugui implicar conflictes d'interessos amb els objectius del centre. Tampoc podran associar-se amb persones o empreses amb reputació incompatible amb els principis del CAR.

- El centre estableix expressament que, en cas de tenir notícies o proves de qualsevol tipus de conductes poc escrupoloses (explotació, assetjament, etc.), o que vagin directament contra la llei o el codi antidopatge, provinquin d'on provinquin (agents, tècnics, etc.), posarà aquesta informació immediatament en coneixement de les autoritats competents en els termes que estableixi la llei.

- Tots els treballs i tots els serveis són essencials per servir als esportistes. Per això, tots els treballadors i treballs són valorats com igualment importants, dignes i necessaris, sense distinció de categories entre ells. Per això cal que tots els treballadors respectem la feina de la resta de companys.

- És necessari un ambient d'ambició i esforç, ja que és vital per aconseguir els difícils objectius que es plantegen que no són uns altres que aconseguir l'elit de l'esport mundial. Així que s'espera que aquest esperit ha d'estar en totes les accions de tots els integrants del CAR i no només dels esportistes, ja que com hem recalcat, és un treball en equip. La responsabilitat de la millora recau en tots els estaments del CAR, començant pels esportistes i acabant per qualsevol servei existent.

- Tot el personal del CAR està obligat a mantenir en secret les dades o informacions que rebin en l'acompliment del seu càrrec, especialment d'aquelles que estiguin subjectes a normatives de protecció de dades; no podran utilitzar-les en benefici propi, ni facilitar-les a tercers, sense permís dels seus propietaris. Igualment, ningú amb relació professional amb el CAR pot aprofitar-se de la informació que disposa per afavorir a tercers en oportunitats de negoci o en

qualsevol altre sentit. El personal té el deure de guardar reserva total respecte a les dades personals i confidencials que conegui com a conseqüència d'intervenir en el seu tractament. No està permès divulgar ni utilitzar, directament o mitjançant terceres persones, aquestes dades i la resta d'informació a què tingui accés per raó de les seves funcions.

- Tant la direcció del CAR com els responsables dels diferents serveis adoptaran totes les normes i procediments que siguin necessaris i d'aplicació, en funció de l'estat del coneixement a cada moment, per limitar al màxim els perills d'afectar a la salut dels esportistes. Això inclou, entre d'altres, els protocols de revisió mèdica i psicològica de salut inicials i de la supervisió de tal estat al llarg de l'estada de l'esportista al centre. A més s'inclouen també les cures i tractaments que calgui per mantenir aquest estat de salut general i de les lesions que sofreixi en la seva activitat esportiva. Els entrenadors han de col·laborar en aquest tema, respectant les càrregues que han d'afrontar els esportistes, les quals inclouen el calendari competitiu.

- Els entrenadors del CAR han de sentir que ells són l'eix sobre el qual graviten totes les accions del CAR. Al mateix temps esdevenen obligats a exercir aquest paper de responsable de les decisions i gestors-organitzadors. Aquesta responsabilitat abasta totes les facetes de la formació dels esportistes, havent de fer ús de tots els serveis que el centre posa a la seva disposició per assegurar una correcta formació dels esportistes.

- Aquest caràcter de lideratge de l'entrenador no implica tampoc que els esportistes no siguin responsables d'impulsar la seva pròpia formació i de fer ús dels recursos i mitjans del centre de manera que estiguin al servei d'uns objectius personals i esportius d'excel·lència.

- El CAR realitza accions contínues d'informació i prevenció del dopatge, i aquestes accions són contínuament actualitzades en interès dels mateixos esportistes. Totes les reglamentacions vigents d'aplicació al tema del dopatge han de ser observades escrupolosament per tots els membres del centre.

En relació amb els esportistes del Centre:

-Buscar que obtinguin el màxim de satisfacció esperada en els serveis a prestar-los, tractar-los amb el màxim de respecte i dignitat i evitar qualsevol tipus de discriminació.

-Vetllar per l'interès superior de l'infant - adolescent, el seu benestar i protecció en qualsevol dels àmbits on sigui necessari, en compliment del Protocol de protecció al menor del CAR.

-Preservar la informació personal i esportiva dels equips i esportistes, en especial a les matèries més sensibles com la salut, les estratègies i tècniques.

- Està plenament prohibida qualsevol conducta d'assetjament, sigui aquesta física o psicològica.

- No pot donar-se cap discriminació en les accions al centre per raons de gènere, orígens ètics o socials, creences o opinions de qualsevol tipus, orientació sexual o estat civil. Això s'aplica igualment als diferents esports o modalitats, incloent-hi òbviament les específiques de persones amb discapacitats. El CAR realitza i realitzarà un esforç especial per facilitar a aquests últims les millors condicions per portar a terme la seva participació.

- Tot el personal de CAR i tots els professionals que exerceixen la seva labor al centre han de fer l'esforç més gran que siguin capaços, encara que no sigui la seva responsabilitat delimitada o ocupació directa, per facilitar l'educació integral dels esportistes. Per això, i en qualsevol trobada o ocasió que existeixi una interacció amb esportistes i el que presencien requereixi una intervenció educativa, s'encoratja a tots els adults del CAR a intervenir educativament.

- L'esportista ha de tenir un estil de vida equilibrat i sa, tant físicament com personalment i socialment.

En relació amb els companys empleats i col·laboradors:

- Tenir un tracte basat en el respecte, la cooperació responsable i el servei mutu.
- Vetllar per la seguretat i higiene en el treball, adoptant les mesures necessàries per a la prevenció de riscos.
- Fomentar el desenvolupament professional i l'eliminació de barreres per a la inserció de les persones amb minusvalideses.
- No permetre conductes de violència o assetjament o abús en el Centre.
- Respectar els drets de sindicació i negociació col·lectiva.
- Els comandaments han de vetllar per les necessitats del servei i perquè els seus equips s'ajustin al compliment de les funcions encomanades.

En relació amb la societat:

- Vetllar per una actuació sostenible i respectuosa amb l'entorn ambiental.
 - Col·laborar amb les Administracions i institucions democràtiques no governamentals tant en la promoció de l'esport com en altres iniciatives socials en favor del desenvolupament comunitari i de la persona, especialment dels més desafavorits.
 - Actuar en la divulgació i la transferència del coneixement assolit a la societat en general, inspirats en les bones pràctiques i amb la voluntat de compartir igualment en l'àmbit internacional.
-

Aquest Codi Ètic del CAR ha estat aprovat el 26 de juliol de 2018 pel Consell d'Administració del Centre.

El Codi Ètic és susceptible de ser modificat en virtut dels canvis i de les transformacions que experimenti la societat en el futur i de l'evolució del mateix CAR.

6- Annex: INSTRUMENTS JURÍDICS DE REFERÈNCIA DEL CODI ÈTIC DEL CAR.

Existeix una sèrie de codis de caràcter macro social que afecten a l'activitat del CAR, i que són justificatius dels continguts del present codi de bones pràctiques. Els seus preceptes són considerats d'aplicació a les persones que exerceixen aquestes professions al CAR.

Codi d'Ètica Esportiva per a "el joc net en l'esport", Consell de Ministres del Consell d'Europa.

La Carta Olímpica, especialment els principis fonamentals de l'olimpisme.

Codi d'ètica del Comitè Olímpic Internacional.

Directrius sobre les Carreres Duals d'Atletes. Accions recomanades de política en suport de carreres duals en esport d'alt rendiment. Aprobats pel grup d'experts de la Unió Europea "Educació i Entrenament en Esport" a la seva reunió en Poznan el 28 de setembre de 2012. (La qual cita expressament al CAR a la pàgina 12 com a exemple de bona pràctica).

Codis deontològics del Consell General de Col·legis Professionals de l'Educació Física i de l'Esport i de tots els col·legis existents dels diferents professionals que treballen (metges, psicòlegs, etc.).