

# REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CENTRE D'ALT RENDIMENT

Revisat i aprovat al Consell d'Administració de 16/2/2021



## REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CENTRE D'ALT RENDIMENT ESPORTIU DE SANT CUGAT DEL VALLÈS

# REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CENTRE D'ALT RENDIMENT ESPORTIU DE SANT CUGAT DEL VALLES

## Títol I. DISPOSICIONS GENERALS

### **Article 1.**

1. El CAR de Sant Cugat és una entitat de dret públic de les regulades en el capítol III de la Llei 4/85, de 29 de març, que va ser creada per la Llei 13/88, de 31 de desembre derogada aquesta última pel Decret Llei 4/2010, de 3 d'agost, de mesures de racionalització i simplificació de l'estructura del sector públic de la Generalitat de Catalunya, amb personalitat jurídica pròpia, que actua en règim d'empresa mercantil i gaudeix d'autonomia en la seva organització. La seva vinculació amb el Consell Executiu de l'Administració de la Generalitat de Catalunya es produeix a través del Departament de la Presidència, al qual queda adscrit mitjançant la Secretària General de l'Esport.

2. El CAR és un organisme que dona suport a l'esport perquè sigui competitiu a nivell internacional, optimitzant recursos de la màxima qualitat tècnica i científica. Amb aquesta finalitat, disposa dels mitjans necessaris per a la formació integral dels esportistes i fa que la societat sigui partícip dels coneixements generats per les seves activitats.

3. El Centre d'Alt Rendiment considera la formació acadèmica i humana de cada persona tant o més important que l'estrictament esportiva. El CAR està organitzat per possibilitar la formació integral de l'esportista i per aquest motiu es posen al seu abast tota una sèrie de recursos humans i materials. Els esportistes del CAR poden assistir a classe de Batxillerat i ESO a l'Institut que existeix a les mateixes instal·lacions del CAR, amb un professorat altament qualificat.

4. El Centre d'Alt Rendiment està ubicat a Sant Cugat del Vallès i compta amb instal·lacions esportives, una Unitat de Ciències, Medicina i Tecnologia de l'Esport, una residència, un Institut i tot allò que necessita un esportista per a preparar-se per a l'alt rendiment.

5. Són moltes les seleccions i equips de diferents modalitats esportives (futbol, handbol, voleibol, hoquei, tennis, natació, gimnàstica, taekwondo, etc), ja siguin catalanes, espanyoles o de fora de l'Estat, que realitzen les seves estades de preparació al CAR ja sigui en qualitat de beques en règim permanent (intern, mixt, entrenament i estudis) així com també com a concentracions.

### **Article 2.**

1. Per assegurar un bon ús i funcionament del CAR es fa necessària aquesta normativa que regula el règim intern, com també el règim disciplinari que cal aplicar a tots/totes els/les esportistes que formen part del CAR i que gaudeixen dels seus serveis. També regula les sancions que comporta el seu incompliment.

2. Quan aquesta normativa es refereix a CAR, al llarg del text, s'entendrà que aquest concepte contempla tot el personal, les instal·lacions i el material amb que els/les esportistes tenen relació durant la seva etapa com a esportistes usuaris/ries dels seus serveis.

### **Article 3 Objecte.**

El present Reglament té per objecte establir unes pautes per facilitar la convivència entre tots/totes els/les esportistes usuaris/ries del CAR, tenint en compte que cadascun dels espais/instal·lacions del Centre disposa de les seves pròpies normes d'ús o funcionament que els residents també han de respectar.

#### **Article 4 Àmbit d'aplicació.**

1. El present Reglament és d'aplicació a totes les persones que tenen la condició d'usuaris de les instal·lacions i serveis del CAR.
2. Els/Les esportistes becaris/ries queden subjectes al compliment de les normes d'aquest Reglament. L'acceptació de la beca en el CAR implica l'absoluta conformitat amb la present normativa i no s'admetrà en cap cas l'al·legació del seu desconeixement per a justificar un possible incompliment.

**Article 5.** Tots/tes els/les esportistes tenen els mateixos drets i deures bàsics, sense més distinció que els derivats del tipus de beca que tinguin assignada, de l'edat i dels estudis que estiguin realitzant.

**Article 6.** L'exercici dels drets dels/de les esportistes implicarà el reconeixement i respecte dels drets de la resta de persones que conviuen al CAR, ja que han de tractar amb respecte i tolerància tant als seus companys com a tot el personal que presta serveis al CAR.

**Article 7.** La Direcció del CAR i l'equip de responsables dels diferents espais/instal·lacions del CAR vetllaran pel correcte exercici dels drets i deures dels esportistes.

**Article 8.** El CAR té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i patrimonial així com una pòlissa de tot risc de danys material.

#### **Títol II. ESTRUCTURA. ÒRGANS DE GOVERN**

**Article 9.** El Centre d'Alt Rendiment, es regeix de conformitat amb les atribucions i funcions que li confereixen els Estatuts de l'entitat (Capítol 2) aprovats mitjançant Decret 12/1989 de 24 de gener (DOGC núm. 1102, de data 3.02.1989).

**Article 10.** El CAR s'organitza de manera que possibiliti la formació integral de l'esportista. Per aquest objectiu es posen a l'abast dels esportistes tota una sèrie de mitjans materials i humans.

Donat que cal que s'asseguri el bon ús i funcionament dels mateixos, existeixen tot un seguit de normatives que regulen la seva efectivitat.

Tota norma precisa de la definició clara de les sancions que comporta el seu incompliment, per tant, el CAR ha desenvolupat la present normativa la qual regula el règim disciplinari que cal aplicar als esportistes becats i en règim de concentració del CAR.

#### **Títol III. DRETS I OBLIGACIONS DELS/DE LES ESPORTISTES**

**Article 11.** Els esportistes tenen dret a rebre una formació que asseguri i possibiliti el ple desenvolupament de la seva personalitat, dret que comporta:

- La formació en el respecte dels drets i les llibertats fonamentals i en l'exercici de la tolerància i llibertat dins dels principis democràtics de convivència.
- L'adquisició d'hàbits intel·lectuals, coneixements i tècniques de treball.
- El desenvolupament harmònic de l'afectivitat, l'autonomia personal i de la capacitat de relació amb la resta de persones que conviuen al CAR.

**Article 12.** Els esportistes tenen dret a rebre un entrenament guiat pels criteris tècnics marcats per la seva federació esportiva i que asseguri el total desenvolupament del seu potencial esportiu, gaudint de les condicions de vida adequades al règim d'entrenament al que estan sotmesos.

**Article 13.** Els esportistes tenen dret a rebre assistència mèdica i psicològica urgent quan ho precisin.

**Article 14.** Els esportistes tenen dret al respecte de la seva llibertat, condició sexual, llibertat de consciència, conviccions religioses, morals o ideològiques.

**Article 15.** Les Federacions podran designar, a l'inici de cada temporada esportiva, un/una representant dels/les esportistes de la seva Federació d'entre els/les esportistes becats/des al CAR, tenint en compte criteris de perspectiva de gènere, que podrà assistir a les reunions que siguin convocades per la Direcció del CAR, i que podrà formar part de les comissions del CAR que es defineixin. Aquesta persona es renovarà o rellevarà cada temporada esportiva d'acord amb el que designi la Federació corresponent en temps i forma adients. Es procurarà atendre la paritat en cada renovació.

**Article 16.** A ser respectats en la seva persona i els seus béns.

**Article 17.** A la salvaguarda de la seva intimitat i confidencialitat.

**Article 18.** A gaudir d'un entorn adequat per fer front al règim d'entrenament del que participen.

**Article 19.** Els esportistes tenen el deure de realitzar activitats de formació per al seu futur professional, i aprofitar al màxim possible els mitjans que es posin al seu abast per a la seva formació. Aquest deure de responsabilitzar-se de la seva formació, tant esportiva com acadèmica, comporta els deures de cursar estudis, d'assistir a classe i de participar en les activitats orientades al seu desenvolupament integral.

**Article 20.** Els esportistes tenen el deure de fer els entrenaments que els programi el seu entrenador i esforçar-se per fer aquest entrenament el millor possible.

**Article 21.** Els esportistes tenen el deure de fer ús de tots els mitjans que es posen al seu abast, per tal de millorar, per mitjans legals, el seu rendiment.

**Article 22.** Els esportistes tenen el deure de tenir conductes respectuoses amb totes les persones amb les que es relacionen, així com amb el material i les instal·lacions del Centre.

**Article 23.** Els esportistes tenen el deure de conèixer i complir totes les normatives específiques (normatives per a esportistes interns i mixtos, entrenament, estudis, concentracions, institut, etc.) que regulen les seves activitats al centre.

**Article 24.** Respectar, mantenir i assegurar l'ordre, la higiene i la neteja de les habitacions, de les sales d'ús comú i de les instal·lacions.

**Article 25.** Respectar el silenci en les hores d'estudi i de descans.

**Article 26.** Col·laborar en la realització de controls analítics periòdics i valoracions clíniques i fisiològiques.

**Article 27.** Complir amb les altres obligacions i deures que, sense estar específicament contemplats en el present Reglament, es deriven del contingut global d'aquest Reglament de Règim Intern i de les normes de funcionament del CAR.

**Article 28.** Com a esportistes d'alt nivell i alt rendiment han de complir, també, les obligacions establertes a l'article 9 del Decret 337/2002, de 3 de desembre, sobre l'alt rendiment esportiu i el Reial Decret 971/2007, de 13 de juliol, sobre esportistes d'alt nivell i alt rendiment.

**Article 29.** De conformitat amb la legislació vigent, no està permès fumar al CAR.

#### **Títol IV. RÈGIM DISCIPLINARI. FALTES, SANCIONS I PROCEDIMENTS**

**Article 30.** El règim disciplinari té com a objectiu l'establiment de les faltes i de les sancions previstes en el present Reglament, amb la finalitat de garantir un marc de convivència entre els esportistes, basat en el respecte a la intimitat, a la integritat i a la dignitat personal de tots els esportistes i usuaris del CAR.

L'aplicació d'aquest règim disciplinari serà competència de la direcció del CAR.

**Article 31.** Qualsevol incompliment de les normes de funcionament internes del CAR o de les normes establertes en aquest Reglament de Règim intern, com també tot aquell comportament que alteri la convivència i el normal funcionament de les instal·lacions/espais del CAR, que sigui incívic o que causi un deteriorament al centre, a les seves instal·lacions o al mobiliari, tindran la consideració de faltes.

**Article 32.** Segons la seva gravetat, les faltes poden ser lleus, greus i molt greus i comporten les sancions establertes en el present Reglament.

#### Són **faltes LLEUS**

- a). La comunicació de l'Institut per faltes d'assistència no justificades.
- b). Qualsevol acte injustificat que pertorbi lleument el desenvolupament normal de les activitats CAR o qualsevol incompliment de les normatives que regulen les seves activitats.
- c). La manca de respecte al descans i la recuperació a la residència
- d). Cinc faltes de puntualitat durant el curs a l'hora d'arribada a la Residència d'acord amb els horaris establerts en les normes de funcionament del Centre.
- e). Comportament inadequat envers qualsevol persona.
- f). Utilització inadequada de qualsevol material o objectes al seu abast.

#### Són **faltes GREUS**

- a). El deteriorament causat intencionadament de dependències, de les instal·lacions, del material, dels objectes i de les pertinences que estan al seu abast, dins o fora del recinte.
- b). Tot acte injustificat que pertorbi greument el desenvolupament normal de les activitats, tant del CAR com qualsevol dels seus serveis.
- c). Qualsevol incompliment reiterat de les normatives de funcionament o de regim intern del CAR (de qualsevol de les seves instal·lacions/espais).
- d). L'acumulació de tres faltes lleus.
- e). L'absència de la Residència fora dels horaris establerts sense l'autorització ni la justificació corresponents. f). L'incompliment de les sancions imposades per faltes lleus.
- g). La falsificació de qualsevol tipus de document o signatura.
- h). La comunicació de falta greu per part de l'Institut.
- i). La comunicació per part de l'entrenador i/o dels tècnics del Servei de Ciències i Medicina del CAR de faltes d'assistència a les sessions d'entrenaments o a les citacions dels serveis mèdics, d'acord amb el procediment establert en cadascuna de les instal·lacions/espais del Centre.
- j). La possessió, la ingestió o el consum d'alcohol i/o de tabac dins del recinte de la residència i de qualsevol de les seves instal·lacions/espais.

#### Són **faltes MOLT GREUS**

- a). L'acumulació de dues faltes greus.
- b). L'agressió física.
- c). Els actes d'indisciplina, injúria i ofensa.
- d). Els comportaments racistes i d'homofòbia
- e). Els furtis i robatoris.
- f). Les agressions sexuals.
- g). El dopatge

h). La possessió, la ingestió i/o el consum de drogues.

i). Faltes tipificades com a greus si concorren les circumstàncies de col·lectivitat i/o publicitat intencionada. j). Pràctica de "novatades".

K). La gravació d'accions que suposin una intromissió al dret a la intimitat.

L). L' incompliment de les sancions imposades per faltes greus.

**Article. 33** Amb independència de les responsabilitats penals que puguin derivar d'algunes de les faltes greus o molt greus, les sancions que es podran imposar per a la comissió de les faltes tipificades en els articles anteriors són les següents:

**-Sancions per faltes LLEUS**

- Amonestació privada.

- Amonestació per escrit a l'esportista amb comunicació als pares/tutors, en cas d'alumnes menors d'edat, i a la Federació.

**-Sancions per faltes GREUS**

- Abonament de les despeses que comporti la reposició o reparació dels desperfectes causats. -Avis per escrit als pares/tutors, en cas dels alumnes menors d'edat i a la Federació.
- Expulsió temporal del CAR (d'1 a 15 dies).
- Suspensió temporal del dret d'assistència a classe.
- Suspensió temporal del dret d'assistència a l'entrenament o d'altres serveis del CAR, tret de l'assistència mèdica i psicològica.

**-Sancions per faltes MOLT GREUS**

- Expulsió temporal del Centre per un període superior a 15 dies.
- Expulsió definitiva del CAR.

**Article 34.**

1. Correspon a la direcció del CAR establir la gravetat de les faltes i adoptar i executar les sancions oportunes. 2. Son circumstàncies que agreugen la responsabilitat:

- La reiteració
- La reincidència
- El perjudici econòmic causat

Hi ha reiteració si l'autor/ora d'una infracció ha estat sancionat/ada en el període d'un curs per una altre fet que tingui assenyalada una sanció igual o superior o per més d'un que tingui assenyalada una sanció inferior. Hi ha reincidència si l'autor/ora d'una infracció ha estat sancionat/ada en el període d'un curs per un fet de la mateixa naturalesa o anàloga del que s'ha de sancionar.

3. Son circumstàncies atenuants:

- La provocació suficient immediatament anterior a la comissió de la infracció.
- El penediment espontani.

4. Les infraccions lleus prescriuen als tres mesos; les greus als sis mesos i les molt greus a l'any d'haver estat comeses.

5. Les sancions prescriuen als tres mesos si han estat imposades per falta lleu; al sis mesos si ho han estat per falta greu i a l'any si ho han estat per falta molt greu.

## PROCEDIMENT DISCIPLINARI.

### **Article 35.**

1. No es podrà imposar cap sanció sense la instrucció prèvia d'un expedient disciplinari. 2. La resolució dels expedients disciplinaris correspon a la direcció del CAR.

**Article 36.** L'obertura i la instrucció d'un expedient disciplinari comporta l'observació del següent procediment:

#### **1. Per a faltas LLEUS**

L'inici de l'expedient es formalitzarà per acord de la persona responsable de l'Àrea de Formació del CAR. L'acord d'inici del procediment ha de contenir una relació breu i concisa dels fets que motiven la incoació de l'expedient, la possible qualificació i les sancions que hi podrien correspondre i serà notificat de manera immediata a l'esportista, juntament amb la citació per a comparèixer per complimentar el tràmit d'audiència.

En el tràmit d'audiència, l'esportista compareix davant la persona responsable del CAR i pot presentar en aquest acte, verbalment o per escrit, totes les al·legacions i proves de descàrrec que estimi oportunes. En el cas d'esportista menor d'edat haurà d'anar acompanyat dels pares o tutors legals.

L'instructor ha de deixar constància a l'expedient dels fets que es declaren provats i de les actuacions seguides en la tramitació del procediment disciplinari.

#### **2. Per a les faltas GREUS i MOLT GREUS:**

L'expedient disciplinari s'inicia, per denuncia, d'ofici o a requeriment de la direcció del CAR o de la persona en qui delegui (Responsable de l'Àrea de Formació del CAR), mitjançant acord de la Comissió Disciplinària, presidida per el director del CAR la qual s'iniciarà en el temps més breu possible. En aquesta es farà constar una relació concisa i breu dels fets que motiven l'inici de l'expedient, la identificació de la persona o persones presumptament responsables i les sancions que hi podrien correspondre, sens perjudici del que resulti de la instrucció de l'expedient.

L'acord d'inici de l'expedient es comunicarà a l'esportista imputat de manera immediata i al representant federatiu. En el cas d'esportistes menors, es comunicarà també als pares o representants legals, se'l convocarà per donar lloc al preceptiu tràmit d'audiència, davant la Comissió Disciplinària, en el qual acte podran comparèixer i presentar, verbalment o per escrit, les al·legacions i proves de descàrrec que estimin oportunes.

La Comissió Disciplinària estarà formada per Direcció, Cap d'Estudis INS CAR, Caps d'Unitat del CAR, Serveis Jurídics i l'entrenador i responsable federatiu de l'entitat. També assistirà un/a Secretari/a per aixecar acta de les sessions. La presidència podrà recavar informe, testimoniatge o assessorament d'altres persones diferents a les esmentades, que puguin fer aportacions que es considerin rellevants. Actuarà de secretari/ària la persona que designi el President/a.

Aquesta Comissió s'ha de reunir amb la finalitat de deliberar i valorar els fets comesos, escoltar l'esportista i adoptar una proposta motivada sobre si els fets es consideren o no constitutius de falta. En cas afirmatiu la proposta de sanció s'eleva a la direcció del CAR per a la seva resolució. De la reunió que dugui a terme la Comissió se n'aixecarà acta, la qual ha de constar a l'expedient.

### **Article 37**

1. La resolució de l'expedient haurà de produir-se en el mínim de temps possible des del seu inici, però sempre amb temps necessari per reunir tota la informació que calgui per assegurar una decisió justa. 2. Contra la resolució de la direcció del CAR es pot interposar recurs d'alçada davant la presidència del propi òrgan en el termini d'un mes a comptar des de la seva notificació.

### **Article 38**

1. Les faltas lleus i greus no seran impediment per a la renovació de la beca de l'esportista en el CAR. 2. Les faltas molt greus podran ser motiu de no acceptació de l'esportista en el CAR en el període futur.

**Article 39.** Es posarà en coneixement dels pares/mares/tutors legals, en el cas d'esportistes menors d'edat, i de la federació o entitat corresponent, el nom de l'infractor, la falta comesa i la sanció que li ha estat imposada. De totes les comunicacions en quedarà constància a l'expedient personal de l'esportista.



**Disposició final**

El present Reglament ha estat aprovat per Resolució del Consell d'Administració del Centre d'Alt Rendiment en sessió de data 22 d'abril de 2016.

La seva vigència és indefinida, sens perjudici que pot ésser modificat en qualsevol moment que el Centre d'Alt Rendiment ho consideri oportú, mitjançant una nova Resolució que serà sotmesa a aprovació per els membres del Consell d'Administració.

*ACCEPTO I SIGNO EL PRESENT DOCUMENT EN PROVA DE CONFORMITAT: (Menors d'edat, són necessàries les signatures del pare, mare o tutor legal i de l'esportista)*

Esportista	Pare/Mare o Tutors legals
DNI: ..... DATA.....	DNI: ..... DATA.....
Nom i cognoms .....	Nom i cognoms .....