

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2020



ÍNDEX DE CONTINGUTS

1. PRÒLEG.....	3
2. ANTECEDENTS.....	4
3. OBJECTIUS.....	5
4. ACTIVITATS I FETS DESTACATS.....	7
5. ACTIVITAT ESPORTIVA.....	10
Esportistes permanents al CAR (temporada 2020-2021).....	10
Esportistes en concentracions temporals al CAR (2020).....	10
Nombre d'esportistes interns, mixtos i d'entrenament per federacions (temporada 2020-2021).....	11
Resultats més destacats.....	12
6. ACTIVITAT ECONÒMICA.....	13
Ingressos.....	13
Inversions més destacades.....	13
Compte de pèrdues i guanys a 31 de desembre de 2020.....	15
Balanç a 31 de desembre de 2020.....	16
7. ACTIVITAT INTERNACIONAL.....	18
Associació Internacional de Centres (ASPC).....	18
Cursos internacionals d'entrenadors de Solidaritat Olímpica.....	18
8. COMUNICACIÓ I MÀRQUETING.....	20

1. PRÒLEG

Per situar-nos en la presentació de les dades d'aquesta memòria cal tenir present l'estructuració del calendari esportiu i escolar d'acord amb períodes que abasten 2 anys (des de setembre d'un any fins al juliol de l'any següent depenent dels esports i/o dels estudis). Per tant, les dades corresponents a nombre de beques i resultats esportius que es presenten no corresponen a l'any natural sinó a la temporada esportiva que s'especifica en cada cas.

2. ANTECEDENTS

Des de la seva fundació el 1987 el CAR de Sant Cugat ha estat un instrument clau per a impulsar la formació integral, esportiva i personal/acadèmica dels esportistes del nostre país, en vistes a facilitar-los poder assolir el nivell de l'esport d'elit internacional. El seu principal objectiu es proporcionar als esportistes de nivell internacional els mitjans necessaris (serveis i instal·lacions) per desenvolupar la seva activitat esportiva i educativa.

Gràcies a la conjunció de tots els serveis necessaris per a aquests objectius, tant les federacions com els entrenadors i esportistes poden desenvolupar el seu treball amb un nivell de qualitat elevat. Això inclou l'aprofitament del coneixement tant dels entrenadors com dels tècnics de suport científic i de tota mena.

Es genera així un valor superior a la feina, la qual cosa va produint resultats progressiva i acumulativament millors tant pel que fa a les medalles obtingudes en competicions internacionals, com als índexs de formació acadèmica i professional dels esportistes. Així ho testifiquen els resultats dels esportistes del CAR en els Campionats mundials de diverses especialitats.

Per aconseguir aquests objectius resulta necessària la conjunció dels recursos existents de manera que, amb la mínima despesa, es puguin optimitzar els resultats. Tant federacions espanyoles com catalanes troben en el CAR de Sant Cugat el lloc on aprofitar aquestes possibilitats de sinergia econòmica i organitzativa orientada a la millora.

Així, l'Administració General de l'Estat, per mitjà del Consell Superior d'Esports (CSD) i la Generalitat de Catalunya, per mitjà de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, han facilitat aquesta col·laboració aportant cadascuna d'elles les directrius i mitjans necessaris perquè es pugui dur a terme aquest entrenament i formació d'esportistes de qualitat.

3. OBJECTIUS

Proporcionar als esportistes de nivell internacional els mitjans necessaris (beques) per desenvolupar la seva activitat esportiva i educativa al CAR de Sant Cugat, especialment en la seva preparació per als Jocs Olímpics i Paralímpics de Tòquio 2021.

Posar a l'abast dels esportistes del Centre tots els mitjans necessaris per preservar la seva salut davant la pandèmia de la COVID 19.

Realitzar o modernitzar instal·lacions esportives o les instal·lacions de serveis de suport, imprescindibles totes per al desenvolupament de les activitats, incloent-hi l'equipament i materials necessaris i adaptant-les a les necessitats i mesures de salut sobrevingudes a causa de la situació sanitària mundial.

Mantenir les relacions a nivell internacional per tal que el CAR continuï sent un referent en el món de l'esport.

Potenciar la marca CAR, malgrat la impossibilitat d'acollir concentracions estrangeres i altres esdeveniments externs a causa de la situació de crisi mundial.

Treballar en la implantació del pla estratègic aprovat per l'equip de direcció del Centre, el qual inclou les àrees següents:

- 1, Millora de la sostenibilitat, la gestió interna i l'organització.
2. Actualització i renovació d'equipaments i instal·lacions del Centre.
3. Evolució i millora dels processos tècnic-esportius d'alt rendiment.
4. Millora de la comunicació i pla de màrqueting.
5. Increment de la responsabilitat social corporativa.

Pel què fa al compliment del pla estratègic, aquest any 2020 s'han portat a terme entre d'altres les accions següents:

- S'ha instal·lat un nou tapís a la sala de rítmica
- S'ha incrementat la cooperació amb Solidaritat Olímpica

- S'ha constituït la Comissió d'Igualtat per impulsar el Pla d'igualtat d'oportunitats entre homes i dones del CAR.
- S'han realitzat convocatòries de promoció interna per al personal.
- S'ha adquirit un nou programa de control d'assistència
- S'ha implantat la signatura electrònica a tots els caps d'Unitat i responsables de Departament del Centre en compliment de la normativa vigent.
- S'ha continuat treballant en el Programa de Centre d'Entrenament per a esports dels Jocs Olímpics i Paralímpics d'hivern.
- S'ha externalitzat el clipping per extreure dades econòmiques del valor de la presència del CAR en mitjans.
- S'han revisat els criteris de mobilitat i senyalització en el recinte del CAR i adaptat a la situació sanitària del moment.
- S'ha millorat el control d'accés al Centre.
- S'ha començat a treballar en l'accessibilitat de la web.
- S'ha publicat el Decret 132/2020, de 17 de novembre, pel qual s'aproven els Estatuts del Centre.
- S'ha publicat l'Ordre PRE/196/2020, de 10 de novembre, per la qual es modifica l'Ordre PRE/231/2019, de 19 de desembre, per la qual es fixen els preus públics que ha d'aplicar el Centre d'Alt Rendiment Esportiu, arran de les mesures sanitàries i de seguretat que ha adoptat el Centre com a conseqüència del COVID-19.
- S'ha realitzat un vídeo informatiu sobre les mesures de seguretat a tenir en compte per evitar els contagis per covid19, dirigit als esportistes del Centre.
- S'ha renovat el paviment de la recta coberta d'atletisme

4. ACTIVITATS I FETS DESTACATS

Sens dubte aquest any 2020 ha estat marcat per la situació de pandèmia mundial per la COVID 19. Això ha fet que aquest sigui un any atípic, tant en la vida quotidiana com esportivament parlant.

Des del 14 de març, data en que es decreta l'estat d'alarma a tot el país, l'activitat del CAR ha vingut marcada per l'evolució de la pandèmia i l'adaptació i aplicació de les diferents mesures que ha calgut implementar per complir amb les recomanacions sanitàries i governamentals. El Centre es va veure obligat a tancar les seves portes, per primera vegada des de la seva creació, el 15 de març a causa d'un positiu per Covid i va tornar a obrir l'11 de maig amb la reincorporació progressiva dels esportistes, obertura gradual de les instal·lacions i l'aplicació de mesures i protocols restrictius per evitar contagis. Es van suspendre les concentracions i altres activitats externes i es van adequar les instal·lacions del Centre a la nova situació, aplicant protocols per a protegir esportistes i personal.

La conseqüència esportiva més rellevant de la situació de pandèmia ha estat l'ajornament dels Jocs Olímpics de Tòquio 2020 que s'han hagut de posposar fins al juliol de 2021. D'aquesta manera el 2020 ha deixat de ser any olímpic i els objectius establerts, clarament encaminats cap a la fita olímpica, s'han hagut de modificar i adaptar a la nova situació. Tot i que s'ha continuat treballant en el «Road to Toquio», principal objectiu del CAR per al 2020, el camí i les eines per assolir-lo han variat notablement.

A part, algunes competicions internacionals s'han hagut d'anul·lar o ajornar. Malgrat això, podem destacar alguns bons resultats dels esportistes del Centre, com l'assoliment del repte Olympic Route PIRIBCN2030 al mont Olimp, de Sergi Mingote* amb un recorregut de 7.068 km, 10 països i 20 cims i l'obtenció del primer lloc al Dakar a Aràbia Saudí, per part de Lucas Cruz com a copilot de Carlos Sainz.

A més a més, alguns esportistes vinculats al CAR, han estat designats entre els millors esportistes del 2019 per la LEN (Ligue Européene de Natation). És el cas de:

Ona Carbonell, millor nedadora d'artística.

Laura Ester, millor jugadora de waterpolo femení.

Beatriz Ortiz, tercera millor jugadora de waterpolo femení.

Daniel López Pinedo, segon millor jugador de waterpolo masculí.

Per altra banda, aquest any hem hagut de lamentar la pèrdua d'un dels entrenadors més veterans del Centre. Llorenç Casi, entrenador del grup de llançaments del Centre durant 28 anys, va ser víctima de la COVID 19 i va morir el 23 de març, deixant una gran empremta en la comunitat del CAR tant per la seva dilatada experiència esportiva com pels seus valors personals i el seu tarannà afable. A petició de l'equip de direcció del CAR, el Consell d'Administració va aprovar que la zona de llançaments del Centre passi a denominar-se "Camp de llançaments Llorenç Cassi" amb la corresponent placa recordatori.

Així mateix, el 14 de novembre d'enguany, ens va deixar el Sr. Josep Lluís Vilaseca, qui va ser el primer secretari General de l'Esport i figura clau en la creació del CAR de Sant Cugat. El 2017, coincidint amb els seus 30 anys d'història, el CAR incorporava el seu nom, de forma commemorativa, com a Centre d'Alt Rendiment Josep Lluís Vilaseca, en el seu honor.

El mateix mes de novembre ens vam assabentar de la mort de Jordi Llopart, qui va ser, juntament amb Josep Marín, pioner de la marxa atlètica al nostre país i primer medallista olímpic de l'atletisme català i espanyol. Llopart havia col·laborat amb el CAR donant a conèixer al món de l'atletisme internacional els serveis que ofereix el Centre.

En l'àmbit administratiu, cal destacar l'aprovació del Decret 132/2020, de 17 de novembre, pel qual s'aproven els estatuts del CAR per tal d'adequar-los al marc normatiu vigent, simplificar l'ordenament jurídic, i millorar l'eficàcia i l'eficiència del funcionament de l'entitat. Precisament, aquests estatuts estableixen que la denominació commemorativa del CAR és "Centre d'Alt Rendiment Esportiu Josep Lluís Vilaseca de Sant Cugat del Vallès". Els nous estatuts substitueixen els estatuts del 1989, així com la seva modificació parcial del 1995.

Com a visites institucionals tenen especial rellevància la del Secretari d'Esports d'Andorra, Justo Ruiz, al mes de febrer, la de l'alcaldeessa de Sant Cugat, Mireia Ingla, al mes de juny, junt amb la regidora de Ciutadania, Salut i Esports, Gemma Aristoy, i finalment, al mes de setembre, la Presidenta del Consell Superior d'Esports, Irene Lozano va fer la seva primera visita al CAR de Sant Cugat des que va prendre possessió del càrrec i va dinar al Centre amb alguns entrenadors i esportistes amb opcions de participar als Jocs Olímpics l'any vinent.

Des del punt de vista formatiu, val la pena comentar que el projecte Dual Career for Mental Health, en el què el CAR participa, ha estat subvencionat dins del programa Erasmus Plus 2020.

Per altra banda, el mes de gener va tenir lloc un curs del ICECP (International Coaching Enrichment Certificate Program), depenent del Comitè Olímpic d'Estats Units i la Universitat de Delaware i emmarcat en el Programa de Beques Olímpiques per a Entrenadors de Solidaritat Olímpica, del Comitè Olímpic Internacional. Aquesta formació es feia habitualment als Estats Units, però a causa de la nova legislació en temes d'immigració d'aquest país s'ha decidit realitzar-lo al CAR.

A més a més, davant la impossibilitat d'impartir cursos de manera presencial, el CAR ha creat una plataforma online d'educació, [l'Acadèmia CAR](#), per tal de garantir la continuïtat dels cursos de Solidaritat Olímpica realitzats conjuntament amb l'INEF, basada en una plataforma Moodle, personalitzada per EURECAT, que també ha incorporat llicències de ZOOM per organitzar congressos i conferències de l'Associació Internacional de Centres, o per tot allò que el CAR pugui necessitar quant a realització de reunions i assemblees.

* Mentre s'estava elaborant aquesta Memòria ens va arribar la notícia de la mort de l'alpinista Sergi Mingote al K2 el dissabte 16 de gener de 2021.

5. ACTIVITAT ESPORTIVA

Esportistes permanents al CAR (temporada 2020-2021)

Esportistes	CSD		CCE	
	Dones	Homes	Dones	Homes
Interns	41	33	24	35
Mixtos	8	10	55	102
Entrenament	0	0	30	36
Total	49	43	109	173

Esportistes en concentracions temporals al CAR (2020)

Esportistes	CSD	CCE	Estrangers i altres
Nombre de dones	56	28	65
Nombre d'homes	221	31	115
Total	277	59	180

Durant l'any 2020 ha disminuït considerablement el nombre de concentracions a causa dels protocols establerts pel CAR de no admetre concentracions externes per preservar la salut dels esportistes permanents donat l'estat de pandèmia.

Tot i així durant el primer trimestre de l'any 2020 han realitzat concentracions temporals al CAR esportistes estrangers dels països següents:

Austràlia, Dinamarca, França, Finlàndia, Guatemala, Hongria, Mèxic, Portugal, República Txeca, Sèrbia, Suïssa, Ucraïna i Xile.

Nombre d'esportistes interns, mixtos i d'entrenament per federacions (temporada 2020-2021)

Federació	Interns		Mixtos		Interns		Mixtos		Entrenament	
	CSD		CSD		CCE		CCE		CCE	
	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H
Atletisme	4	4	3	4	3	12	7	15	6	13
Automobilisme	1	0	0	0	0	1	1	8	0	0
Bàdminton	0	0	0	0	0	1	1	6	0	0
Cecs i deficients visuals	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
Discapacitats Físics Atletisme	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Discapacitats Físics Natació	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0
Entitats Excursionistes	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Esgrima	0	0	0	0	0	0	1	7	0	2
Esports d'Hivern	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0
Esports de gel	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Gimnàstica	1	2	2	1	8	4	11	6	0	0
Golf	0	0	0	0	0	0	1	6	0	0
Halterofília	2	1	0	0	0	0	2	4	0	0
Lluita	0	0	0	0	0	0	1	12	0	0
Motociclisme	0	2	0	0	1	2	2	5	0	0
Motonàutica	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Natació	15	8	2	1	7	1	15	22	22	19
Pentatló modern	1	2	0	1	1	3	1	4	0	0
Taekwondo	8	7	0	0	3	2	5	4	2	2
Tennis	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Tennis Taula	8	1	1	0	0	5	0	2	0	0
Triatló	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0
Vela	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
TOTAL	41	33	8	10	24	35	55	102	30	36

Resultats més destacats

Es detalla tot seguit el nombre total de medalles obtingudes als Campionats del Món i d'Europa durant la temporada esportiva 2019-2020 i la relació d'esportistes que les han obtingut, tot desglossant les competicions absolutes i les d'edats joves.

Medalles a Campionats del Món i Campionats d'Europa

Permanents CAR	OR	ARGENT	BRONZE
Dones	1	0	1
Homes	2	2	0
TOTAL	3	2	1

Medalles esportistes permanents a Campionats del Món Absoluts

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Lucas Cruz	Automobilisme	Dakar	Or
Txell Playà	Atletisme paralímpics	Salt de Llargada T11	Bronze

Medalles esportistes permanents a Campionats d'Europa absoluts

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Selecció femenina absoluta	Waterpolo		Or
Selecció masculina absoluta	Waterpolo		Argent
Alberto Ginés	Escalada	Dificultat	Argent

Medalles esportistes permanents a Campionats del Món d'edats

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Jeremy Alcoba	Automobilisme	Velocitat	Or

6. ACTIVITAT ECONÒMICA

Ingressos

Les aportacions de les Administracions per a l'any 2020 han estat les següents:

	CSD	Generalitat
Despesa corrent	2.000.000,00 €	6.964.235,28 €
Inversions	500.000,00 €	-----
Aportacions a fons propi	-----	3.844.452,48 €.
TOTAL	2.500.000,00 €	10.808.687,76 €

Per altra banda el CAR ha obtingut per l'exploració de serveis la quantitat següent:

Ingressos d'exploració	1.203.643,94 €
------------------------	-----------------------

Inversions més destacades

- Restauració del paviment de la pista d'atletisme coberta
- Reparació del paviment d'entrada i baixada a la pista d'atletisme i manteniment. Replanteig de les places de pàrquing i de vianants
- Canvi de focus a LED al pavelló de parquet
- Rehabilitació de la instal·lació elèctrica al pavelló sintètic
- Desmuntatge, preparació i col·locació del paviment de competició de gimnàstica rítmica
- Reparació de les filtracions de la zona de despatxos
- Condicionament i reparació dels fons de 2 pistes de tennis
- Rehabilitació de la coberta de la piscina de 25 metres.
- Condicionament zona d'aigües de fisioteràpia
- Reparació zona exterior de les sales especialitzades
- Condicionament i reparació de les tanques d'hoquei del pavelló de parquet

- Manteniment de l'acer inoxidable de les piscines del mòdul
- Implantació de millores de l'accessibilitat de la web
- Treballs de pintura a les sales de musculació verda i groga
- Reparacions col·lectors xarxa general i contraincendis
- Treballs de reparació de les piscines de 25 i 50 m
- Substitució 2 filtres de la piscina de 50 metres. Exterior
- Túnel de rentat pel servei de menjador diari del Centre
- Projector per la sala d'actes

Compte de pèrdues i guanys a 31 de desembre de 2020

OPERACIONS CONTINUADES	
Import net de la xifra de negocis	1.203.643,94
Vendes	9.181,64
Prestacions de serveis	1.194.462,30
Variacions d'existències de productes acabats i en curs	-540,72
Aprovisionaments	-1.317.203,81
Consum de mercaderies	-12.398,99
Consum de primeres matèries i altres matèries consumibles	-254.190,02
Treballs realitzats per altres empreses	-1.050.614,80
Altres ingressos d'explotació	8.459.304,41
Ingressos accessoris i altres de gestió corrent	71.647,63
Subvencions d'explotació incorporades al resultat de l'exercici	8.387.656,78
Despeses de personal	-4.054.162,92
Sous, salaris i assimilats	-3.150.856,05
Càrregues socials	-903.306,87
Altres despeses d'explotació	-3.969.481,99
Serveis exteriors	-3.712.602,84
Tributs	-256.590,79
Pèrdues, deteriorament i variació de provisions per operacions comercials	-288,36
Amortització de l'immobilitzat	-2.275.982,53
Imputació de subvencions d'immobilitzat no financer i altres	1.849.185,18
Altres resultats	6.608,76
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	-98.629,68
Ingressos financers	591,67
De valors negociables i altres instruments financers	591,67
En tercers	591,67
Despeses financeres	-321.362,88
Per deutes amb empreses del grup i associades	-48.983,17
Per deutes amb tercers	-272.379,71
Diferències de canvi	-7.937,18
RESULTAT FINANCER	-328.708,39
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	-427.338,07
RESULTAT DE L'EXERCICI PROCEDENT D'OPERACIONS CONTINUADES	-427.338,07
RESULTAT DE L'EXERCICI	-427.338,07

Balanç a 31 de desembre de 2020

ACTIU	2020
ACTIU NO CORRENT	43.699.629,45
Immobilitzat intangible	114.686,78
Patents, llicències, marques i similars	1.587,12
Aplicacions informàtiques	113.099,66
Immobilitzat material	43.460.067,67
Terrenys i construccions	41.675.926,26
Instal·lacions tècniques i altre immobilitzat material	1.784.141,41
Inversions financeres a llarg termini	124.875,00
Crèdits a tercers	124.875,00
ACTIU CORRENT	1.639.722,77
Existències	4.633,44
Comercials	4.173,44
Bestretes a proveïdors	460,00
Deutors comercials i altres comptes a cobrar	540.697,94
Deutors varis	412.549,837
Personal	4.166,57
Actius per impost corrent	18.047,40
Altres crèdits amb les Administracions Públiques	105.934,14
Inversions Financeres a curt termini	41.625,00
Crèdits a empreses	41.625,00
Efectiu i altres actius líquids equivalents	1.052.766,39
Tresoreria	356.629,91
Altres actius líquids equivalents	696.136,48
TOTAL ACTIU	45.339352,22

PATRIMONI NET I PASSIU	2020
PATRIMONI NET	32.879.490,23
Fons Propis	-3.730.104,08
Patrimoni	15.486.415,00
Patrimoni aportat	15.486.415,00
Resultats d'Exercicis anteriors	-18.789.181,01
Resultat de l'exercici	-427.338,07
Subvencions, donacions, llegats rebuts	36.609.594,31
PASSIU NO CORRENT	6.087.305,33
Deutes a llarg termini	5.879.964,22
Deutes amb entitats de crèdit	5.458.707,24
Altres passius financers	421.256,98
Deutes amb empreses del grup i associades a llarg termini	207.341,11
PASSIU CORRENT	6.372.556,66
Deutes a curt termini	1.352.750,67
Deutes amb entitats de crèdit	493.576,80
Altres passius financers	859.173,87
Deutes amb empreses del grup i associades a curt termini	2.844.452,47
Creditors comercials i altres comptes a pagar	1.982.128,12
Creditors varis	1.588.090,27
Personal (remuneracions pendents de pagament)	87.395,50
Altres deutes amb les Administracions Públiques	292.477,15
Bestretes de clients	14.165,20
Periodificacions	193.225,40
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	45.339.352,22

7. ACTIVITAT INTERNACIONAL

Associació Internacional de Centres (ASPC)

Cal destacar que el CAR es la seu permanent de la secretaria de l'ASPC i que el Cap de la Unitat de Relacions Internacionals del Centre n'ostenta el càrrec de Secretari General.

S'han realitzat dues reunions telemàtiques de l'equip de direcció de l'Associació en data 8 de juliol i 21 d'octubre.

A finals del mes d'octubre s'havia de celebrar l'Assemblea General de l'Associació a la seu de Technogym a Cesana, Itàlia, coincidint amb una trobada continental dels centres europeus membres, però a causa de la COVID es va haver d'anul·lar. L'Assemblea es va celebrar via zoom el 28 d'octubre de 2020 amb una participació de 36 centres de 21 països dels cinc continents.

S'ha creat una secció a la web de l'Associació anomenada *Managing COVID 19 all together*, on els membres poden compartir les seves experiències i línies d'actuació en relació a la gestió de la pandèmia en els seus centres i països respectius.

Es continua treballant en l'organització del proper Fòrum Internacional d'Esport d'Elit, que ha de tenir lloc a Hong Kong del 30 de novembre al 3 de desembre de 2021, si les circumstàncies sanitàries ho permeten.

Cursos internacionals d'entrenadors de Solidaritat Olímpica

El CAR de Sant Cugat, juntament amb l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) de Barcelona, ha estat escollit pel Comitè Olímpic Internacional com a centre de formació dels entrenadors que es beneficien dels programes de Solidaritat Olímpica des del 1998.

Aquest any 2020 s'ha celebrat la 43ena edició d'aquests cursos, els qual, a causa de la pandèmia de la COVID 19, s'ha hagut de portar a terme en un format diferent davant la impossibilitat de fer-lo de manera presencial. Per aquest motiu el CAR ha creat una plataforma online d'educació, [l'Academia CAR](#), per tal de garantir la continuïtat dels cursos.

A més a més, al mes de gener el CAR ha acollit un curs del ICECP (International

Coaching Enrichment Certificate Program), depenent del Comitè Olímpic d'Estats Units i la Universitat de Delaware. Aquesta formació es va poder realitzar presencialment, ja que encara no havia esclatat la pandèmia.

Un total de 43 professionals de 27 països s'han beneficiat aquest any d'aquests cursos de formació general en ciències aplicades a l'esport.

Cursos Solidaritat Olímpica	2020
Nombre d'alumnes dones curs ICECP	2
Nombre d'alumnes homes curs ICECP	5
Nombre de països curs ICECP	7
Nombre d'alumnes dones 43 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	10
Nombre d'alumnes homes 43 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	26
Nombre de països 43 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	20
Total alumnes	43
Total països	27

Països: Angola, Argentina, Aruba, Bhutan, Brasil, Colòmbia, Costa Rica, Cuba, Equador, El Salvador, Guatemala, Guinea Equatorial, Hondures, Jordània, Moçambic, Nigèria, Palestina, Panamà, Paraguai, Perú, República Dominicana, Serra Leona, Tuvalu, Uganda, Uruguai, Veneçuela i Xile.

8. COMUNICACIÓ I MÀRQUETING

L'any 2020 ha estat un any atípic en tots els sentits, i l'emergència sanitària mundial provocada per la Covid-19 ha trastocat totalment l'activitat, també la comunicativa, del CAR de Sant Cugat. El que havia de ser un any marcat pels Jocs Olímpics i Paralímpics de Tòquio es va convertir en un any totalment diferent, però alhora amb moltíssima activitat comunicativa, sobretot pel que fa als mitjans de comunicació.

Paradoxalment, l'aturada de l'activitat esportiva, i el tancament del Centre, no es van traduir en un davallada de l'atenció mediàtica, tot el contrari. L'aturada de totes les competicions esportives, en especial les lligues de futbol, van fer que els mitjans gressin la vista als altres esportistes d'elit i el nostre Centre. Els mitjans van mostrar en tot moment molt d'interès en saber com evolucionava dia a dia la situació al CAR, com es treballava a tots els efectes durant el confinament, com es va rebre l'ajornament dels Jocs, quan es podria reobrir, com el Centre es va anar adaptant a la situació extraordinària i canviant, i també, en el darrer trimestre, com s'afrontava l'objectiu dels Jocs. I tot això es va traduir en múltiples aparicions en tot tipus de mitjans tant del director del CAR, com d'entrenadors, d'altres professionals, i d'esportistes del Centre.

Un moment àlgid, per suposat, va ser la reobertura del Centre als entrenaments, al maig, fet que va ser notícia generalitzada.

Els mitjans que més peces publiquen sobre el Centre, aquest 2020, han estat la premsa diària, inclosa l'esportiva, i els mitjans online.

Les dates amb més incidència són al mes de març coincidint amb el tancament del CAR, i l'estat d'alarma i al maig, arran de la reobertura del Centre.

En total hem comptabilitzat 666 aparicions en mitjans de comunicació, amb un valor registrat (que no és exhaustiu, perquè hi ha moltes peces no valorades) de 4.379.108,16 euros.

Respecte a les xarxes socials, Twitter és el perfil que actualment compta amb més seguidors, 8.825, 425 seguidors més que l'any anterior. És la xarxa que porta més temps en funcionament, des del febrer de 2013.

En segon lloc, la xarxa més important és Instagram, amb compte creat al febrer de 2019 i 3.734 seguidors. És la xarxa amb més freqüència de publicacions i

interaccions.

D'altra banda la xarxa professional LinkedIn compta amb 449 seguidors, i continua en la línia divulgativa a nivell professional i acadèmic.

Pel que fa a la web www.car.edu, s'han rebut 13 mil visites.

Per altra banda cal destacar que els efectes dels protocols establerts per a la gestió de la pandèmia s'han vist també reflectits en l'ús de les instal·lacions del CAR per part d'agències de publicitat, escoles de negocis i empreses per rodar els seus spots publicitaris o organitzar esdeveniments. Aquest any 2020 pràcticament no hi hagut activitat en aquest sentit, ja que ens hem vist obligats a desestimar moltes peticions d'empreses i productores per preservar la salut dels esportistes del CAR. En total, aquest any 2020 el CAR ha acollit a les seves instal·lacions 1 rodatge i 3 esdeveniments.