

Codi d'ètica, bon govern i bones pràctiques

del Centre d'Alt Rendiment – CAR

Aprovat pel Consell d'Administració de 17 de març de 2022



ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. ÀMBIT D'APLICACIÓ
3. MISSIÓ I VISIÓ DEL CAR
4. VALORS DEL CAR
5. NORMES DE COMPORTAMENT
6. NORMES DE COMPORTAMENT ÈTIC EN L'ÚS DE TECNOLOGIES DIGITALS
- 7- Annex: INSTRUMENTS JURÍDICS DE REFERÈNCIA DEL CODI ÈTIC DEL CAR.

1. INTRODUCCIÓ

El codi ètic del CAR fixa les regles que regulen les actituds i comportaments de les persones dins de l'entitat, per assegurar que el seu dia a dia es desenvolupa respectant les normatives vigents, els valors del CAR, els interessos dels/de les esportistes, entrenadors/es i federacions, treballadors/es i del conjunt de la societat.

La responsabilitat social del CAR és màxima davant de tota la societat, ja que la seva finalitat no és econòmica, sinó de promoció social d'un aspecte concret, l'esport d'alt rendiment. Aquesta responsabilitat obliga a un comportament d'acord a estàndards ètics que incloguin a l'organització, els objectius, les persones i les actuacions que es donen al centre.

2. ÀMBIT D'APLICACIÓ

El codi ètic del CAR afecta a tot l'equip humà que hi treballa o hi desenvolupa pràctiques, més enllà del lloc que ocupin a l'organigrama. Tots/es els/les treballadors/es del CAR han de conèixer i aplicar aquest codi de forma estricta. Es demana a les organitzacions que tenen personal treballant al CAR que també el respectin.

3. MISSIÓ I VISIÓ DEL CAR

Missió: prestar tota mena de serveis i suport tècnic – científic per ajudar a assolir l'èxit als/a les esportistes de programes d'alt rendiment, especialment als vinculats a les polítiques esportives locals i les seves federacions, com també als d'arreu del món que contractin serveis del CAR. Per a aquesta fi, es disposa dels mitjans necessaris per a la formació integral dels/de les esportistes, fent partícip a la societat dels coneixements generats per aquestes activitats.

Visió: posicionar-nos arreu del món com un centre innovador i excel·lent en la prestació de serveis relacionats amb l'alt rendiment esportiu, i esdevenir el Centre d'Alt Rendiment de referència del Sud d'Europa.

El centre té un **objectiu doble** de cara als/a les esportistes. D'una banda ha de facilitar els mitjans necessaris per a la formació, millora i consolidació de l'**alt rendiment esportiu**, però alhora, i en un nivell d'importància equiparable, requereix un treball profund en el foment de la **formació integral dels/de les esportistes**, preparant-los i preparant-les per al seu futur tant en la seva esfera personal i de relació social com en la professional.

Per tant, el nostre **focus de treball** és individual, ja que ajudem als/a les esportistes com a éssers amb necessitats especials i úniques.

Però la nostra visió passa pel necessari **treball en equip** per aconseguir aquestes metes.

L'element bàsic de lideratge i coordinació d'aquest treball en equip és l'entrenador/a.

4. VALORS DEL CAR

4.1. Valors humans bàsics

Dignitat / Responsabilitat / Salut / Respecte / Igualtat

La salvaguarda de la dignitat i la igualtat de cada individu és un requisit fonamental del CAR. El respecte, així com el bon fer tècnic i ètic han de presidir totes les interaccions entre totes les persones del centre.

Les condicions i serveis que gaudeixin els/les esportistes al centre seran dels majors estàndards tècnics i ètics existents, i tots/es els/les professionals han de promoure'ls. La responsabilitat general del CAR es xifra en el seu compromís amb l'aportació de totes les eines necessàries perquè cada esportista que entrena al centre maximitzi el seu potencial i abasti l'excel·lència, tant en el seu esport com en la seva formació personal i professional. Per això, el centre treballarà a tots els nivells per assegurar que els diferents programes esportius ofereixin un ambient segur i permeti als/a les esportistes explotar el seu potencial gràcies al seu propi esforç i a les oportunitats que els brinden els serveis del CAR.

La salut física i psicològica dels esportistes del centre ha de ser la principal prioritat de tots els professionals.

Els/les esportistes tenen dret a rebre una formació que asseguri i possibiliti el ple desenvolupament de la seva personalitat, dret que comporta:

- La formació en el respecte dels drets i les llibertats fonamentals i en l'exercici de la tolerància i llibertat dins dels principis democràtics de convivència.

- L'adquisició d'hàbits intel·lectuals, coneixements i tècniques de treball.
- El desenvolupament harmònic de l'afectivitat, l'autonomia personal i de la capacitat de relació amb la resta de persones que conviuen al CAR.

4.2 Esportius

Esforç- Tenacitat / Compromís / Imparcialitat / Joc net / Esperit d'equip / Lluita contra el dopatge

Aquests quatre conceptes són els elements centrals de l'activitat esportiva i han de regir igualment totes les accions dels/de les esportistes i els/les professionals del CAR.

L'esperit d'equip, de joc net, i de fraternitat i col·laboració entre tots/es els/les integrants del CAR no és solament una obligació sinó que ha de presidir l'ambient general del centre.

El valor de l'esforç s'entén com a compromís personal unit a un esperit de superació i la persistència necessària per a assolir objectius de millora personal.

El dopatge està absolutament prohibit en el CAR i totes les persones que estiguin al centre han de comprendre clarament que l'actitud enfront del dopatge és de tolerància zero.

4.3. Del treball orientat a l'alt rendiment

Lideratge de l'entrenador/a i centralitat del seu paper / Innovació.

La cerca dels millors resultats esportius a escala mundial és el principi d'actuació que ha de guiar al CAR i a qui hi estigui vinculat.

El lideratge pel que fa als objectius de treball, la seva coordinació i idoneïtat per a un correcte desenvolupament de l'esportista, recau necessàriament sobre els/les entrenadors/es, donada la seva característica de coneixedors/es de totes les facetes dels/de les seus/seves esportistes i la seva funció com a gestors/es de les accions encaminades a la millora del nivell esportiu.

Entenem innovació com la capacitat d'anticipar i compartir oportunitats, aprofitament de recursos, foment de la creativitat del personal CAR per generar noves idees

aprofitant el seu coneixent de l'entorn, projectes col·laboratius per a desenvolupar mètodes i generar coneixements, aportar a la societat millores en la pràctica de l'esport, tot portant aquest lideratge del coneixement en el món de l'esport d'elit.

4.4. Educació i gestió de la carrera vital – esportiva

Educació integral / Carrera Dual.

És consubstancial al CAR la importància del desenvolupament integral de la persona, en tant que la cerca del millor resultat com a esportista es vegi acompanyada del desenvolupament acadèmic, professional i social. Això inclou tot un seguit d'hàbits personals com l'alimentació i estil de vida saludable, gestió acurada del temps i el foment de l'estil de vida CAR, i es perllonga més enllà de l'estança dels/de les esportistes al centre, cuidant la seva inserció social i laboral després de l'esport.

4.5. Gestió responsable, Transparència i trasllat a la societat.:

Orientació al servei / Bona governança i recursos / Respecte per l'entorn / Seguretat / Comunicació / internacionalització.

Els membres del CAR busquen l'acompliment de les expectatives dels/de les usuaris/ries alhora que procuren fer-ho amb el màxim de qualitat, amb un compliment de normatives, actitud dialogant i informació veraç sobre les actuacions, sostenibilitat econòmica en un règim mixt de recursos públics i venda de serveis al mercat.

Aquesta tasca s'ha de fer amb un ús eficaç i responsable dels recursos, buscant l'estalvi especialment en energies i subministres, reducció de l'impacte, i el foment de patrons de comportament saludables.

La transparència, la responsabilitat i la verificabilitat han de ser constituents de les accions que es duguin a terme en el CAR. Els recursos tant públics com privats del CAR han de ser utilitzats únicament per als propòsits del centre.

Les instal·lacions, materials i productes de totes les instal·lacions del CAR es dissenyen i mantenen amb el principal requisit de la seguretat per a l'activitat.

S'han de fer tots els esforços i aprofitar tot el coneixement existent per fer qualsevol treball o pràctiques de la manera més segura possible. Es vetllarà per la presència amb valor en la societat i les seves xarxes de comunicació, presència en clau de lideratge al món de l'esport d'elit dins un àmbit internacional.

L'esperit de compartir el coneixement en el context internacional impulsarà noves oportunitats que al mateix temps ampliaran el ventall de l'activitat pròpia del centre com a referent global en l'alt rendiment.

5. NORMES DE COMPORTAMENT

Membres del Consell d'Administració

-Conduir l'empresa com a eina que ajudi a la consecució d'èxits esportius, procurant que tota l'activitat es dugui a terme de forma responsable, respectant el marc normatiu i organitzatiu que estableixi la Generalitat per a les empreses públiques.

-Nomenar una direcció que reuneixi les condicions i que dugui a terme un exercici professional de la seva gestió.

-Vetllar per a l'obtenció dels recursos públics necessaris per a la subsistència del Centre.

-Efectuar una funció de control responsable i fer acomplir els estatuts del Centre, el present codi ètic i el Pla d'Igualtat entre dones i homes del Centre.

Personal contractat i col·laboradors/es

En ser el CAR una entitat de dret públic tot el seu personal i les seves accions s'han d'ajustar a la legislació i normes vigents d'aplicació a les entitats públiques.

El personal contractat del CAR i tots/es els/les col·laboradors/es, en qualsevol de les seves modalitats i independentment del seu nivell de responsabilitat, en relació amb les funcions de gestió, han de realitzar un exercici professional i ètic de la seva activitat el qual inclou els següents elements, sense perjudici del que marquin els diferents codis ètics específics aplicables a les diverses professions.

-Respectar i fer complir les normes d'aplicació en qualsevol matèria, en especial en temes fiscals, econòmics, jurídics, de funció pública d'equips humans, de protecció de dades i de gestió del risc, així com qualsevol altra que li pugui ser d'aplicació.

-Informar veraçment al Consell d'Administració de tot allò que sigui rellevant.

-Facilitar les auditories que s'estableixin.

- Seleccionar els/les col·laboradors/es amb criteris de mèrit, concurrència i evitant biaixos per causes d'amistat, família o interessos externs. En cas que un/a treballador/a del CAR sigui membre d'un òrgan de selecció, si es dóna alguna d'aquestes causes, s'haurà d'apartar immediatament del procés de selecció.
- Respectar i complir el Pla d'Igualtat de dones i homes del Centre.
- Implicar-se en els projectes de millora de procediments i gestió.
- Acomplir amb lleialtat les funcions encarregades.
- Col·laborar a assolir la missió i visió del Centre, i per a millorar-ne el prestigi i reconeixement.
- Relacionar-se amb els proveïdors de forma lícita i ètica, amb el màxim de responsabilitat, honestat i transparència.
- No acceptar comissions o presents de qualsevol espècie, i posar a disposició del conjunt els que siguin inevitables de rebre, sempre de caràcter simbòlic i sense valor rellevant.
- Tenir cura de la imatge que un/a mateix/a transmet del conjunt del Centre, que ha de ser coherent amb el que s'aprovi en els instruments de gestió del centre, com ara els plans estratègics.
- A part de les auditories oficials que es realitzen, cada responsable dels treballs existents al centre ha de verificar, validar i procurar perquè tant les accions com els recursos estiguin dedicats enterament als objectius del centre.
- Els espònsors i les entitats, així com els professionals que ajuden o presten serveis al centre han de mantenir estàndards de conducta i govern concordes amb aquests principis bàsics del CAR. No podran influir en cap acció diferent de les que s'estableixen en relació amb el centre, les quals sempre hauran d'estar recollides en documents de conveni explícits.
- Qualsevol recerca que es realitzi al centre o per personal del CAR haurà de respectar els procediments científics i ètics generals d'aplicació a aquest tipus de treballs. En tot cas, els/les investigadors/es hauran de justificar degudament l'oportunitat científica del treball i l'evitació de riscos per als subjectes, així com vindran obligats a informar-ne als subjectes i obtenir el seu permís i el dels/de les seus/seves responsables esportius.

- És obligació de tots/es els/les que constituïm el CAR persistir per millorar el coneixement i estar oberts/es al dels altres i col·laborar amb ells/elles per poder millorar cada prestació. El personal propi del CAR, a més, està obligat a gestionar aquest coneixement de manera que sigui fàcilment comunicable a uns/es altres i que així pugui servir com a patrimoni de la institució que retorni en benefici dels/de les seus/seves futurs/es esportistes i tècnics/ques.
- El personal del CAR no pot tenir cap relació econòmica o de qualsevol tipus de benefici amb qualsevol altra institució o persones que pugui implicar conflictes d'interessos amb els objectius del centre. Tampoc podran associar-se amb persones o empreses amb reputació incompatible amb els principis del CAR.
- El centre estableix expressament que, en cas de tenir notícies o proves de qualsevol tipus de conductes poc escrupoloses (explotació, assetjament, etc.), o que vagin directament contra la llei o el codi antidopatge, provinguin d'on provinguin (agents, tècnics/ques, etc.), posarà aquesta informació immediatament en coneixement de les autoritats competents en els termes que estableixi la llei.
- Tots els treballs i tots els serveis són essencials per servir als esportistes. Per això, tots/es els/les treballadors/es i treballs són valorats com igualment importants, dignes i necessaris/es, sense distinció de categories entre ells/es. Per això cal que tots/es els/les treballadors/es respectem la feina de la resta de companys/es.
- És necessari un ambient d'ambició i esforç, ja que és vital per aconseguir els difícils objectius que es plantegen que no són uns altres que aconseguir l'elit de l'esport mundial. Així que s'espera que aquest esperit ha d'estar en totes les accions de tots/es els/les integrants del CAR i no només dels/de les esportistes, ja que, com hem recalcat, és un treball en equip. La responsabilitat de la millora recau en tots els estaments del CAR, començant pels/per les esportistes i acabant per qualsevol servei existent.
- Tot el personal del CAR està obligat a mantenir en secret les dades o informacions que rebin en l'acompliment del seu càrrec, especialment d'aquelles que estiguin subjectes a normatives de protecció de dades; no podran utilitzar-les en benefici propi ni facilitar-les a tercers sense permís dels seus propietaris. Igualment, ningú amb relació professional amb el CAR pot aprofitar-se de la informació de què disposa per afavorir a tercers en oportunitats de negoci o en qualsevol altre sentit. El personal té el deure de guardar reserva total respecte a les dades personals i confidencials que conegui com a conseqüència d'intervenir en el seu tractament. No està permès divulgar ni utilitzar, directament o mitjançant terceres persones, aquestes dades i la resta d'informació a què tingui accés per raó de les seves funcions.

- Tant la direcció del CAR com els/les responsables dels diferents serveis adoptaran totes les normes i procediments que siguin necessaris i d'aplicació, en funció de l'estat del coneixement a cada moment, per limitar al màxim els perills d'afectar la salut dels/les esportistes. Això inclou, entre d'altres, els protocols de revisió mèdica i psicològica de salut inicials i de la supervisió d'aquest estat al llarg de l'estada de l'esportista al centre. A més s'inclouen també les cures i tractaments que calgui per mantenir aquest estat de salut general i de les lesions que pateixi en la seva activitat esportiva. Els/les entrenadors/es han de col·laborar en aquest tema, respectant les càrregues que han d'afrontar els/les esportistes, les quals inclouen el calendari competitiu.

- Els/les entrenadors/es del CAR han de sentir que ells/es són l'eix sobre el qual graviten totes les accions del CAR. Al mateix temps esdevenen obligats/des a exercir aquest paper de responsable de les decisions i gestors/es-organitzadors/es. Aquesta responsabilitat abasta totes les facetes de la formació dels/de les esportistes, havent de fer ús de tots els serveis que el centre posa a la seva disposició per assegurar-ne una correcta formació.

- Aquest caràcter de lideratge de l'entrenador/a no implica que els/les esportistes no siguin responsables d'impulsar la seva pròpia formació i de fer ús dels recursos i mitjans del centre de manera que estiguin al servei d'uns objectius personals i esportius d'excel·lència.

- El CAR realitza accions contínues d'informació i prevenció del dopatge, i aquestes accions són contínuament actualitzades en interès dels/de les propis/es esportistes. Totes les reglamentacions vigents d'aplicació al tema del dopatge han de ser observades escrupolosament per tots els/les membres del centre.

En relació amb els/les esportistes del Centre:

-Buscar que obtinguin el màxim de satisfacció esperada en els serveis a prestar-los, tractar-los amb el màxim de respecte i dignitat i evitar qualsevol tipus de discriminació.

-Vetllar per l'interès superior de l'infant/adolescent, el seu benestar i protecció en qualsevol dels àmbits on sigui necessari, en compliment del Protocol de protecció al/a la menor del CAR.

-Preservar la informació personal i esportiva dels equips i esportistes, en especial a les matèries més sensibles com la salut, les estratègies i tècniques.

- Està plenament prohibida qualsevol conducta d'assetjament, sigui aquesta física o psicològica.

- No pot donar-se cap discriminació en les accions al centre per raons de gènere, orígens ètics o socials, creences o opinions de qualsevol tipus, orientació sexual o estat civil. Això s'aplica igualment als diferents esports o modalitats, incloent-hi òbviament les específiques de persones amb discapacitats. El CAR realitza i realitzarà un esforç especial per facilitar a aquests últims les millors condicions per portar a terme la seva participació.

- Tot el personal del CAR i tots/es els/les professionals que exerceixen la seva labor al centre han de fer l'esforç més gran del que siguin capaços, encara que no sigui la seva responsabilitat delimitada o ocupació directa, per facilitar l'educació integral dels/de les esportistes. Per això, en qualsevol trobada o ocasió en què existeixi una interacció amb esportistes i es presencii algun fet que requereixi una intervenció educativa, s'encoratja a tots els adults del CAR a intervenir-hi educativament.

- L'esportista ha de tenir un estil de vida equilibrat i sa, tant físicament com personalment i socialment.

En relació amb els/les companys/es, empleats/des i col·laboradors/es:

-Tenir un tracte basat en el respecte, la cooperació responsable i el servei mutu.

-Vetllar per la seguretat i higiene en el treball, adoptant les mesures necessàries per a la prevenció de riscos.

-Fomentar el desenvolupament professional i l'eliminació de barreres per a la inserció de les persones amb minusvalideses.

-No permetre conductes de violència o assetjament o abús en el Centre.

-Respectar els drets de sindicació i negociació col·lectiva.

-Els comandaments han de vetllar per les necessitats del servei i perquè els seus equips s'ajustin al compliment de les funcions encomanades.

En relació amb la societat:

-Vetllar per una actuació sostenible i respectuosa amb l'entorn ambiental.

-Col·laborar amb les Administracions i institucions democràtiques no governamentals tant en la promoció de l'esport com en altres iniciatives socials en favor del

desenvolupament comunitari i de la persona, especialment dels/de les més desfavorits/des.

- Actuar en la divulgació i la transferència del coneixement assolit a la societat en general, inspirats en les bones pràctiques i amb la voluntat de compartir igualment en l'àmbit internacional.

6. NORMES DE COMPORTAMENT ÈTIC EN L'ÚS DE TECNOLOGIES DIGITALS

La generalització de l'ús de les tecnologies digitals mitjançant internet en ordinadors, mòbils i altres dispositius electrònics, incloent-hi la missatgeria i les xarxes socials, fa que s'inclogui en aquest document un epígraf específic de les normes corresponents a aquests usos.

6.1. Àmbits en els quals s'aplica

El marc ètic que es recull a continuació s'aplicarà en totes les activitats i situacions relacionades amb l'àmbit d'actuació de la nostra entitat:

- Seguiment d'estudis a l'Institut INS CAR
- Participació en els entrenaments esportius (tecnico-tàctics i de condicionament físic) i en les competicions que se celebren al CAR
- Assistència i/o participació en les sessions de treball relatives a les ciències de l'esport (medicina, fisiologia, fisioteràpia, biomecànica, psicologia, nutrició, preparació física, SAE i tutoria de residència)
- Ús del menjador, cafeteria, sales d'oci, biblioteca, sales d'estudi
- Ús d'altres espais comuns durant la jornada al CAR
- Ús de les habitacions a la residència
- Participació en actes divulgatius, mediàtics, publicitaris, formatius, als quals s'assisteix en representació del CAR, encara que sigui indirectament
- Realització de la jornada laboral al CAR (per a professionals)

Aquest marc ètic inclou a totes les persones vinculades d'alguna manera a l'entitat, ja siguin pertanyents a la direcció, personal tècnic o esportiu o esportistes.

6.2. Ús de la informació personal

- **PERMÈS** recollir dades de les persones esportistes, sempre que aquestes dades siguin necessàries per a la participació en les activitats i/o assistència prestada per l'entitat. A més, serà obligatori informar prèviament del motiu d'aquesta sol·licitud, i obtenir-ne el consentiment.
- **PERMÈS** usar noms d'esportistes menors d'edat a Internet sempre que s'hagi signat un consentiment.
- **NO ESTÀ PERMÈS** revelar informació personal d'una persona menor d'edat sense el seu consentiment, o el de la persona que exerceixi la tutoria legal en el cas que tingui menys de 14 anys.
- **NO ESTÀ PERMÈS** publicar dades que no siguin necessàries (per exemple la data de naixement, l'altura, la nacionalitat o el pes).

6.3. Ús dels dispositius mòbils

- **NO ESTÀ PERMÈS** portar el dispositiu mòbil durant la pràctica esportiva, sigui en competició o entrenament, llevat d'excepcions marcades pel tipus d'esport que es practica, o amb expressa autorització de l'entrenador/a responsable.
- **NO ESTÀ PERMÈS** portar el dispositiu mòbil durant l'assistència a classe o examen, a l'Institut, llevat d'excepcions marcades pel tipus d'activitat que es realitza, i amb expressa autorització del/de la professor/a responsable.
- **NO ESTÀ PERMÈS** l'ús del dispositiu mòbil a la zona de vestidors i dutxes, amb l'objectiu de protegir la intimitat de les persones.
- **ESTÀ PERMÈS** l'ús del dispositiu mòbil a residència sempre que es respectin els horaris de silenci i la intimitat dels/de les companys/es d'habitació (o d'altres esportistes residents)
- **ESTÀ PERMÈS** l'ús del dispositiu mòbil a altres zones del CAR fora d'horari lectiu i/o entrenament, sempre que es respectin els valors que es deriven d'aquest codi ètic, el respecte a les persones i les elementals normes d'educació.

6.4. Ús de la missatgeria instantània i les xarxes socials

- **ES POT** fer un ús responsable d'aquestes eines digitals en l'àmbit esportiu, sempre que es respectin les normes ètiques marcades per l'entitat esportiva (edat de les persones menors, horaris, protocol de conversa, etc.).

- **ES PODEN** obtenir i compartir imatges o vídeos d'entrenaments o competicions per a ús intern o per difondre en xarxes socials, sempre que hi hagi consentiment per part de les persones menors i adults, i complint amb els criteris ètics (respecte al tipus d'imatges, evitant la sobreexposició, etc.). En el cas de no haver-hi consentiment, es pot optar per tapar la cara de la persona perquè no sigui reconeixible.
- **ES PODEN** utilitzar les eines digitals per fer difusió de l'activitat de l'entitat (informar de resultats, cròniques esportives, etc.), sempre que es respecti el marc ètic.
- **NO S'HAN** d'utilitzar les xarxes socials o altres eines digitals per insultar, calumniar, burlar-se o qualsevol altre tipus de falta de respecte cap a altres persones (companyes o companys, personal tècnic, rivals, cos arbitral, etc.).
- **NO S'HAN** de difondre imatges compromeses o inapropiades que danyin la imatge de les persones o de la pròpia entitat esportiva.

6.5. Codi de conducta per al cos directiu, administratiu i professional de l'entitat en relació amb l'ús de les tecnologies digitals.

La direcció, administració i professionals de l'entitat han de:

- Actuar de manera exemplaritzant en l'ús de les eines digitals, respectant totes i cadascuna de les pautes del marc ètic de l'entitat.
- Tenir certa flexibilitat i confiança en el cos tècnic pel que fa als possibles acords que puguin assolir amb els/les seus/seves esportistes, sempre que no contradiguin el marc ètic.
- Ser imparcials a l'hora de sancionar o recriminar alguna actitud o comportament de les persones que incompleixin el marc ètic.

6.6. Codi de conducta per al cos tècnic en relació amb l'ús de les tecnologies digitals.

Els/les entrenadors/es i personal associat com preparadors/es físics/ques, etc:

- Evitaran ser "amics o amigues" en les xarxes socials dels/de les seus/seves esportistes, i no seguiran els seus perfils socials, llevat de si és per comptes de naturalesa exclusivament relacionada amb l'àmbit esportiu pel qual es té relació amb aquest/a esportista (exemples: compte de Twitter o Instagram del propi grup

d'entrenament, compte de l'esportista orientada només al seu rol esportiu i vinculada a la seva activitat en l'entitat).

- Evitaran mantenir converses privades per missatgeria instantània i xarxes socials amb menors de 14 anys, i en cas de fer-ho de forma excepcional, han d'informar el pare, la mare o persona que en tingui la tutoria legal.
- No exclouran ningú que pertanyi al grup d'entrenament per no poder comunicar-se a través d'aquests mitjans. Per a això utilitzarà mitjans alternatius si cal.
- Han de tenir cura que les converses que tinguin amb els/les menors d'edat a través d'Internet no excedeixin els límits de la relació esportiva.
- Hauran de respectar els acords als quals arribin amb els/les seus/seves esportistes menors en l'ús de les eines digitals.

Es recorda que si un/a esportista o entrenador/a requereix que empreses externes entrin al CAR per a la gestió de les seves xarxes, cal que ho sol·licitin anticipadament al Departament de Comunicació i Atenció al Client per a gestionar permís i accés

6.7. Codi de conducta per a les persones esportistes majors d'edat en relació amb l'ús de les tecnologies digitals.

Els/les esportistes:

- Evitaran mantenir converses privades per missatgeria instantània i xarxes socials amb menors de 14 anys, i en cas de fer-ho de forma excepcional, han d'informar el pare, la mare o persona que en tingui la tutoria legal.
- Han de tenir cura que les converses que tinguin amb els menors d'edat a través d'Internet no excedeixin els límits de la relació esportiva.
- No s'enviaran missatges públics o privats que comprometi pel seu contingut al seu entrenador/a.
- Respectaran els acords sobre l'ús d'eines digitals que tinguin amb el seu entrenador/a.
- Respectaran la tasca dels entrenadors i entrenadores, i no utilitzaran aquests mitjans per exercir cap tipus de pressió cap a aquest col·lectiu.
- Respectaran l'autonomia dels/les esportistes menors d'edat.

Es recorda que si un/a esportista o entrenador/a requereix que empreses externes entrin al CAR per a la gestió de les seves xarxes, cal que ho sol·licitin anticipadament al Departament de Comunicació i Atenció al Client per a gestionar permís i accés

6.8. Codi de conducta per a les persones esportistes menors d'edat en relació amb l'ús de les tecnologies digitals.

Els/les esportistes:

- No seguiran o envaran sol·licituds d'amistat en xarxes socials al seu entrenador o entrenadora, ni a cap altra persona adulta vinculada a l'entitat esportiva (persones de la direcció, coordinació, pares o mares d'esportistes, etc.), llevat de si és per comptes de naturalesa exclusivament relacionada amb l'àmbit esportiu pel qual es té relació amb aquest esportista (exemples: compte de Twitter o Instagram del propi grup d'entrenament, compte del esportista orientada només al seu rol esportiu i vinculada a la seva activitat en l'entitat).
- No s'enviaran missatges públics o privats que comprometin pel seu contingut al seu entrenador/a.
- Respectaran els acords sobre l'ús d'eines digitals que tinguin amb el seu entrenador/a.

6.9. Codi de conducta per a familiars de les persones menors esportistes en relació amb l'ús de les tecnologies digitals.

- No contactaran a través d'eines digitals amb companys o companyes del/de la seu/seva familiar esportista.
- Respectaran la tasca dels entrenadors i entrenadores, i no utilitzaran aquests mitjans per exercir cap tipus de pressió cap a aquest col·lectiu.
- Respectaran l'autonomia de la persona menor.

6.10. Incompliment del codi ètic en relació amb l'ús de les tecnologies digitals.

L'incompliment del codi ètic pot derivar en algun tipus de sanció administrativa, esportiva o econòmica, i arribat el cas, pot comportar fins a l'expulsió de l'entitat temporal o definitiva de la persona infractora.

A més de la direcció de l'entitat esportiva, l'entrenador/a com a persona responsable en l'àmbit esportiu, podrà prendre les mesures que consideri oportunes per sancionar aquest incompliment, sempre des de la coherència i principi de la proporcionalitat.

Algunes de les mesures que poden ser preses des del cos tècnic o la direcció són les següents:

- Sancions esportives: igual que l'incompliment d'algunes normes d'un equip o club contemplen sancions esportives, aquesta opció podria ser vàlida per l'incompliment de normes relacionades amb les eines digitals.
- Tancar un grup de conversa: com a persona que modera un grup de conversa en alguna eina digital, l'entrenador/a podrà prendre la mesura de tancar aquest grup com a resposta a un comportament inadequat per part dels/les esportistes.
- Custodiar el dispositiu mòbil: com a mesura extraordinària el cos tècnic o la persona responsable pot optar per custodiar el dispositiu mòbil durant el temps d'entrenament o competició, en desplaçaments o a la nit en concentracions. Aquesta mesura només es podrà prendre amb el consentiment previ de la persona menor, i en el cas de menors de 14 anys, dels seus representants legals. En qualsevol cas, s'informarà prèviament i de forma clara de les circumstàncies i la finalitat d'aquesta mesura. Així mateix, hauran de conèixer els horaris en els quals no comptaran amb el dispositiu mòbil. El dispositiu mòbil ha d'estar apagat durant el temps que estigui sota custòdia, i es retornarà sempre en finalitzar l'activitat desenvolupada (entrenament, competició, desplaçaments) o, en custòdies nocturnes, a primera hora del matí.
- Fiscalitzar l'ús de dispositiu mòbil, a través de la instal·lació d'aplicacions de control parental. Aquesta mesura s'ha de dur a terme amb consentiment tant del/de la menor implicat/da i dels pares, mares o tutors/es. Si bé es recomana que siguin els propis pares, mares o tutors els que controlin l'ús del mòbil a través d'aquests recursos, en alguns casos aquest seguiment podrà ser transferit als/a les professionals del CAR que es consideri més oportú, amb el consentiment de tots/es els/les implicats/des.

Quan alguna de les persones pertanyents a l'entitat esportiva no només vulnera les normes ètiques, sinó que a més realitza algun acte que pugui ser constitutiu de delicte (casos d'assetjament com ciberbullying o sextorsió, suplantació d'identitat, etc), es valorarà la conveniència de denunciar-ho davant la unitat de delictes informàtics dels Mossos d'esquadra i/o de posar-ho en coneixement de la Fiscalia de Menors, sense passar-ho per alt.

Aquest Codi Ètic del CAR ha estat aprovat el 17 de març de 2022 pel Consell d'Administració del Centre.

El Codi Ètic és susceptible de ser modificat en virtut dels canvis i de les transformacions que experimenti la societat en el futur i de l'evolució del propi CAR.

7- Annex: INSTRUMENTS JURÍDICS DE REFERÈNCIA DEL CODI ÈTIC DEL CAR.

Existeix una sèrie de codis de caràcter macro social que afecten l'activitat del CAR, i que són justificatius dels continguts del present codi de bones pràctiques. Els seus preceptes són considerats d'aplicació a les persones que exerceixen aquestes professions al CAR.

Codi d'Ètica Esportiva per a "el joc net en l'esport", Consell de Ministres del Consell d'Europa.

La Carta Olímpica, especialment els principis fonamentals de l'olimpisme.

Codi d'ètica del Comitè Olímpic Internacional.

Directrius sobre les Carreres Duals d'Atletes. Accions recomanades de política en suport de carreres duals en esport d'alt rendiment. Aprobats pel grup d'experts de la Unió Europea "Educació i Entrenament en Esport" a la seva reunió en Poznan el 28 de setembre de 2012. (La qual cita expressament al CAR a la pàgina 12 com a exemple de bona pràctica).

Codis deontològics del Consell General de Col·legis Professionals de l'Educació Física i de l'Esport i de tots els col·legis existents dels diferents professionals que treballen (metges/metgesses, psicòlegs/gues, etc.).