

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2021

ÍNDEX DE CONTINGUTS

.....	1
1. PRÒLEG.....	2
2. ANTECEDENTS	3
3. OBJECTIUS	4
4. ACTIVITATS I FETS DESTACATS	6
5. ACTIVITAT ESPORTIVA	9
Esportistes permanents en el CAR	9
Esportistes en concentracions temporals al CAR (2021)	9
Nombre d'esportistes interns,mixtos i d'entrenament per federacions	10
Resultats més destacats.....	11
6. ACTIVITAT ECONÒMICA.....	16
Ingressos	16
Inversions més destacades	16
Compte de pèrdues i guanys a 31 de desembre de 2021	18
Balanç a 31 de desembre de 2021.....	19
7. ACTIVITAT INTERNACIONAL	21
Associació Internacional de Centres (ASPC)	21
SportAccord.	21
Erasmus+ Sport Dual Careers for Mental Health DC4MH	21
Cursos internacionals d'entrenadors de Solidaritat Olímpica	22
8. COMUNICACIÓ I MÀRQUETING	23
9. RESPONSABILITAT CIVIL CORPORATIVA	24

1. PRÒLEG

Per situar-nos en la presentació de les dades d'aquesta memòria cal tenir present l'estructuració del calendari esportiu i escolar d'acord amb períodes que abasten 2 anys (des de setembre d'un any fins al juliol de l'any següent depenent dels esports i/o dels estudis). Per tant, les dades corresponents a nombre de beques i resultats esportius que es presenten no corresponen a l'any natural sinó a la temporada esportiva que s'especifica en cada cas.

2. ANTECEDENTS

Des de la seva fundació el 1987 el CAR de Sant Cugat ha estat un instrument clau per a impulsar la formació integral, esportiva i personal/acadèmica dels esportistes del nostre país, en vistes a facilitar-los poder assolir el nivell de l'esport d'elit internacional. El seu principal objectiu es proporcionar als esportistes de nivell internacional els mitjans necessaris (serveis i instal·lacions) per desenvolupar la seva activitat esportiva i educativa.

Gràcies a la conjunció de tots els serveis necessaris per a aquests objectius, tant les federacions com els entrenadors i esportistes poden desenvolupar el seu treball amb un nivell de qualitat elevat. Això inclou l'aprofitament del coneixement tant dels entrenadors com dels tècnics de suport científic i de tota mena.

Es genera així un valor superior a la feina, la qual cosa va produint resultats progressiva i acumulativament millors tant pel que fa a les medalles obtingudes en competicions internacionals, com als índexs de formació acadèmica i professional dels esportistes. Així ho testifiquen els resultats dels esportistes del CAR en els Campionats mundials de diverses especialitats.

Per aconseguir aquests objectius resulta necessària la conjunció dels recursos existents de manera que, amb la mínima despesa, es puguin optimitzar els resultats. Tant federacions espanyoles com catalanes troben en el CAR de Sant Cugat el lloc on aprofitar aquestes possibilitats de sinergia econòmica i organitzativa orientada a la millora.

Així, l'Administració General de l'Estat, per mitjà del Consell Superior d'Esports (CSD) i la Generalitat de Catalunya, per mitjà de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, han facilitat aquesta col·laboració aportant cadascuna d'elles les directrius i mitjans necessaris perquè es pugui dur a terme aquest entrenament i formació d'esportistes de qualitat.

3. OBJECTIUS

Proporcionar als esportistes de nivell internacional els mitjans necessaris (beques) per desenvolupar la seva activitat esportiva i educativa al CAR de Sant Cugat, especialment en la seva preparació per als Jocs Olímpics i Paralímpics de Tòquio 2021 i Beijing 2022.

Posar a l'abast dels esportistes del Centre tots els mitjans necessaris per preservar la seva salut davant la pandèmia de la COVID 19.

Realitzar o modernitzar instal·lacions esportives o les instal·lacions de serveis de suport, imprescindibles totes per al desenvolupament de les activitats, incloent-hi l'equipament i materials necessaris i adaptant-les a les necessitats i mesures de salut sobrevingudes a causa de la situació sanitària mundial.

Mantenir les relacions a nivell internacional per tal que el CAR continuï sent un referent en el món de l'esport.

Potenciar la marca CAR, malgrat la impossibilitat d'acollir concentracions estrangeres i altres esdeveniments externs a causa de la situació de crisi mundial.

Treballar en la implantació del pla estratègic aprovat per l'equip de direcció del Centre, el qual inclou les àrees següents:

- 1, Millora de la sostenibilitat, la gestió interna i l'organització.
2. Actualització i renovació d'equipaments i instal·lacions del Centre.
3. Evolució i millora dels processos tècnic-esportius d'alt rendiment.
4. Millora de la comunicació i pla de màrqueting.
5. Increment de la responsabilitat social corporativa.

Quant al compliment del pla estratègic 2020-2021, cal esmentar que alguns dels objectius marcats no s'han pogut assolir, ja que la irrupció de la COVID 19 ha fet que les prioritats del Centre s'haguessin d'adaptar a la nova situació. Tot i així cal destacar les següents accions realitzades:

- Modificació de l'article 15 del Reglament de Règim Intern del CAR.
- S'han convocat diverses places de promoció interna.
- Ha finalitzat l'elaboració del Pla d'Igualtat entre Dones i Homes del CAR.
- S'ha negociat un nou apartat al Conveni Col·lectiu de Treballadors del CAR consistent en la inclusió d'un complement de major dedicació.
- Ha canviat la composició del Consell d'Administració de l'entitat.
- S'han iniciat les gestions amb l'Ajuntament de Sant Cugat per solucionar la situació urbanística del CAR.
- S'ha iniciat la reforma de la pista d'atletisme del Centre.
- S'ha adquirit i instal·lat un terra d'exercicis lliures per a la sala de gimnàstica esportiva femenina del mòdul d'instal·lacions esportives del Centre.
- S'ha incrementat la cooperació amb Solidaritat Olímpica
- S'han realitzat inversions de millora a diverses instal·lacions del Centre.
- S'ha realitzat la transició de la microinformàtica del Centre i l'atenció a l'usuari al Centre de Telecomunicacions de la Generalitat de Catalunya (CTTI), amb la renovació de tots els ordinadors dels treballadors.
- S'ha tramitat un Acord de Govern que estableix que els excessos de transferències al CAR es puguin utilitzar per finançar inversions ja efectuades o per compensar deutes d'exercicis anteriors.
- Fallo a favor del CAR del Tribunal Econòmic Administratiu Central (TEAC) relatiu als cobraments en excés de l'IBI per una revaloració del cadastre des de l'any 2014.
- S'ha renovat el conveni de col·laboració amb la Fundació Isidre Esteve.
- S'ha iniciat una col·laboració amb l'Hospital de Sant Joan de Déu per actualitzar el protocol de protecció de menors del Centre.

4. ACTIVITATS I FETS DESTACATS

Aquest any 2021 ha estat marcat per la celebració dels Jocs Olímpics i Paralímpics de Tòquio, per una banda, i per la continuació de la situació de pandèmia mundial per la COVID 19 en les seves diverses variants per l'altra.

El principal objectiu del CAR ha estat preservar la salut de totes les persones usuàries del Centre i principalment la dels/de les esportistes que havien de participar en els Jocs. Per això s'han aplicat protocols molt estrictes per minimitzar el risc de contagi. Durant el 2021 s'han redactat 6 protocols basats en les normes sanitàries establertes i s'han fet 5.284 tests PCR o TAR.

70 esportistes de diferents esports, que han utilitzat els serveis del CAR, es van classificar per participar als Jocs de Tòquio. Entre ells, cal destacar l'atleta Jesús Àngel García Bragado que va participar a uns Jocs Olímpics per vuitena vegada.

Donada la situació sanitària, aquesta temporada 2020-2021 el CAR no ha pogut acollir concentracions estrangeres fins després de la celebració dels Jocs, per la qual cosa no hem pogut comptar amb esportistes d'altres països entre els classificats que han fet ús de les instal·lacions i serveis del CAR. Així mateix, per primera vegada, cap treballador del CAR va poder ser present als Jocs.

Cal destacar que el Comitè Paralímpic Espanyol va tenir els seus esportistes d'atletisme, natació, triatló i tennis en cadira concentrats al CAR en mode bombolla durant el mes d'agost abans de viatjar cap a Tòquio.

Amb la finalització dels Jocs Olímpics i Paralímpics a l'estiu s'ha tancat el cicle Tòquio 2020 i s'inicia el cicle Paris 2024. Per aquest motiu, i tenint en compte que els darrers dos anys han estat difícils a causa de la pandèmia, la direcció del CAR va decidir aprofitar que les condicions sanitàries havien millorat per celebrar el dia 5 d'octubre un acte especial d'inici de temporada i de cicle olímpic/paralímpic al camp de futbol amb tots/es els usuaris i usuàries del Centre: esportistes, treballadors/es, entrenadors/es, col·laboradors/es i personal d'empreses subcontractades. Durant l'acte es va homenatjar els/les esportistes olímpics//ques que van aconseguir medalles i diplomes als Jocs i es va agrair als diferents col·lectius de professionals la seva feina durant aquests darrers temps.

Com a actuació destacada en la renovació de les instal·lacions del Centre cal fer esment de la instal·lació de la pista d'arrancada d'skeleton, desmuntable i mòbil que es va muntar sobre el tartan annex de la pista d'atletisme i que va ser inaugurada amb la presència del president de la RFEDH el 22 de juny.

En l'àmbit científic i de recerca, el CAR ha participat en diferents projectes, entre els que podem destacar:

- Projecte S-URINAL, que té per objecte el desenvolupament d'un sistema de mesura del nivell d'hidratació dels esportistes encapsulat en urinaris intel·ligents.
- Col·laboració amb Onalabs i l'INEFC per a la validació del dispositiu L10 que vol marcar un canvi de paradigma en el món de l'esport, amb el monitoratge no invasiu de l'entrenament i la fatiga muscular.
- Participació en el "Programa de Cribratges als Centres Esportius" liderat per la Secretaria de Salut Pública, Subdirecció General de Promoció de la Salut.

Per altra banda, el CAR va organitzar el primer Info-Day-CAR, adreçat als treballadors i treballadores del Centre, entrenadors/es i esportistes, on es van presentar cinc projectes i recerques dirigides o participades pel CAR:

- Dual Careers for Mental Health (DC4MH), que es porta a terme conjuntament amb la UAB i la universitat belga Vrije Universiteit Brussel, i s'emmarca dins el programa Erasmus +. DC4MH té com a objectiu optimitzar els serveis de salut mental dins de les organitzacions europees de doble carrera.
- CAR Off Balance, per a la creació construcció d'un sistema d'entrenament i valoració de l'orientació espacial. Aquest és un projecte pioner i innovador en l'àmbit de la preparació física, del que en podrien beneficiar-se fins a 42 modalitats esportives.
- We_Care, que vol donar suport a esportistes d'èlit per equilibrar els seus resultats esportius i educacional/laboral, a través de l'assessoria per a l'establiment d'un Centre Nacional d'Atenció i Desenvolupament Atlètic (NACDC) a Eslovènia, Sèrbia i Croàcia.
- Run & Fit que vol generar unes rutes, com a extensió del Centre, per córrer, caminar o marxar i aprofitar l'entorn natural privilegiat del que disposa el CAR, del que en puguin beneficiar-se tant esportistes com professionals del Centre.
- En últim lloc es va conèixer el projecte que es realitza conjuntament amb la UAB, de la mà de Rocío Zamora, i amb el suport de la cap de Formació del CAR. L'objectiu era identificar i descriure la transició produïda arrel de la situació per la COVID-19, en esportistes i entrenadors/es en fase de preparació per als Jocs Olímpics / Paralímpics de Tòquio 2020.

En l'àmbit administratiu, i a causa de les eleccions autonòmiques a Catalunya i el canvi de govern corresponent, a partir del mes de juny es produeix la renovació del Consell d'Administració del Centre, presidit per la Sra. Anna Caula, secretària general de l'Esport i l'Activitat Física.

Quant a les visites institucionals cal destacar la visita del director General de Beques ADO, Sr. José Antonio Fernández al mes d'abril, la Secretària General de l'Esport i l'Activitat Física, Sra. Anna Caula juntament amb el director del Consell Català de l'Esport, Sr. Aleix Villatoro i el president del Consell Superior d'Esports, José Manuel Franco. També va visitar el CAR, aprofitant un viatge des de l'Índia a Catalunya, el responsable de l'àrea esportiva de la Fundació Vicente Ferrer, Sai Krishna.

Dins de les activitats destacades del Centre també hi ha hagut lloc per al record de persones estretament vinculades al CAR que ja no estan amb nosaltres. Així, el 21 de maig es va realitzar un acte commemoratiu en reconeixement a l'entrenador de llançaments Llorenç Cassi que va morir víctima de la COVID el 23 de març de 2020. El Camp de llançaments del CAR ha passat a denominar-se Camp de llançaments Llorenç Cassi i durant l'acte es va inaugurar la corresponent placa commemorativa.

Així mateix, el 16 de setembre va tenir lloc un acte d'homenatge en record de l'alpinista Sergi Mingote mort al K2 el 16 de gener d'aquest mateix any.

5. ACTIVITAT ESPORTIVA

Esportistes permanents al CAR (temporada 2021-2022) * Dades a 31/12/2021

Esportistes	CSD Dones	CSD Homes	CCE Dones	CCE Homes
Interns	33	26	27	46
Mixtos	11	12	53	93
Entrenament	0	0	32	32
Total	44	38	112	171

Esportistes en concentracions temporals al CAR (2021)

Esportistes	CSD	CCE	Estrangers i altres
Nombre de dones	240	55	35
Nombre d'homes	388	63	24
Total	628	118	59

Durant l'any 2021 ha augmentat el nombre de concentracions de federacions catalanes i espanyoles respecte l'any 2020, tot i que encara hi ha molta diferència amb les xifres de l'any 2019, abans de l'esclat de la COVID.

Cal destacar que el Centre va acollir la concentració de l'equip paralímpic espanyol durant el mes d'agost abans de la seva participació als Jocs de Tòquio.

Pel contrari, el nombre de concentracions estrangeres ha disminuït en relació al 2020, ja que tot i que el CAR ha anat aollint gradualment concentracions d'altres països en funció de l'evolució de la pandèmia en cada moment, els requisits per viatjar i els protocols establerts pel Centre fan que no s'arribi, ni de lluny, a les xifres d'abans de la pandèmia.

Tot i això durant l'any 2021 han realitzat concentracions temporals al CAR esportistes estrangers de Sèrbia, França i Singapur.

Nombre d'esportistes interns, mixtos i d'entrenament per federacions (temporada 2021-2022) * Dades a 31/12/2021

Federació	Interns		Mixtos		Interns		Mixtos		Entrenament	
	CSD		CSD		CCE		CCE		CCE	
	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H
Atletisme	3	4	6	2	3	11	5	13	5	9
Automobilisme	0	1	0	0	0	1	2	10	0	0
Bàdminton	0	0	0	0	0	1	2	5	0	0
Cecs i deficients visuals	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
Discapacitats Físics Atletisme	0	0	0	4	0	0	0	1	0	0
Discapacitats Físics Natació	0	1	1	0	0	2	1	0	0	0
Entitats Excursionistes	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Esgrima	0	0	0	0	0	0	1	7	0	1
Esports d'Hivern	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0
Esports de gel	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Gimnàstica	1	2	1	1	10	8	8	6	0	0
Golf	0	0	0	0	0	0	2	6	0	0
Halterofília	0	0	0	0	2	5	1	1	0	0
Lluita	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0
Motociclisme	0	2	0	0	1	3	2	6	0	0
Natació	15	3	2	2	5	5	16	19	24	21
Pentatló modern	2	1	0	1	1	3	2	2	0	0
Taekwondo	6	7	0	0	3	2	5	4	2	1
Tennis	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Tennis Taula	6	0	1	0	0	3	1	2	0	0
Tir Olímpic	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0
Triatló	0	0	0	0	1	1	4	1	1	0
TOTAL	33	26	11	12	27	46	53	93	32	32

Resultats més destacats

Es detalla tot seguit el nombre total de medalles obtingudes als Jocs Olímpics i Paralímpics, Campionats del Món i d'Europa durant la temporada esportiva 2020-2021 i la relació d'esportistes que les han obtingut, tot desglossant les competicions absolutes i les d'edats joves.

Medalles a Jocs Olímpics/Paralímpics, Campionats del Món i Campionats d'Europa

Permanents CAR	OR	ARGENT	BRONZE
Dones	8	14	14
Homes	4	15	13
Mixt	0	2	0
TOTAL	12	31	27

Medalles esportistes permanents a Jocs Olímpics i Paralímpics

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Alberto Ginés	Escalada Olímpica		Or
Yassine Ouhdadi	Atletisme Paralímpic	1.500 T13	Or
Selecció Fem. Abs	Waterpolo		Argent
Toni Ponce	Natació Paralímpica	200m lliures 100m Braça	Argent Argent
Núria Marquès	Natació Paralímpica	100m esquena 200m estils	Argent Bronze
Sarai Gascón	Natació Paralímpica	100m lliures 100 m papallona	Argent Bronze
Oscar Salguero	Natació Paralímpica	100m braça	Argent
Miguel Luque	Natació Paralímpica	50m braça	Argent
Pablo Carreño	Tennis	Individual	Bronze
Jordi Morales	Tennis taula paralímpic	Equips 6/7	Bronze

Medalles esportistes permanents a Campionats del Món absoluts

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Albert Arenas	Motociclisme	Moto 3	Or
Selecció masculina absoluta	Waterpolo		Argent
Berta Abellán	Trial	Individual	Argent

Medalles esportistes permanents a Campionats d'Europa absoluts

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Toni Ponce	Natació Paralímpica	100m Braça	Or
		200 estils	Argent
		200 lliures	Argent
		100 lliures	Argent
		50 lliures	Bronze
		4x50 estils m 20p	Bronze
		50 papallona	Bronze
		50 esquena	Bronze
Núria Marqués	Natació Paralímpica	100 esquena	Or
		4x100 estils 34p	Or
		100 braça	Argent
		400 lliures	Argent
		200 estils	Argent
		4x100 lliures 34p	Bronze
		100 lliures	Bronze
		50 lliures	Bronze
Sarai Gascon	Natació Paralímpica	100 braça	Or
		100 lliures	Or
		4x100 estils 34p	Or
		50 lliures	Argent
		100 papallona	Argent
		200 estils	Bronze
		4x100 lliures 34p	Bronze
Oscar Salguero	Natació Paralímpica	4x100 estils 34p	Bronze
		100 Braça	Argent

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Núria Marquès	Natació Paralímpica	100m esquena 200m estils	Argent Bronze
José Antonio Mari	Natació Paralímpica	4x100 estils 34p	Bronze
Yassine Ouhdadi	Atletisme Paralímpic	500 T13 1500 T13	Argent Bronze
Ona Carbonell Abril Conesa Berta Ferreras Cecilia Nieto Meritxell Mas Alisa Ozhogina Paula Ramirez Sara Saldaña Iris Tió Blanca Toledano Cecilia Jimenez	Natació Artística	Equip lliure Equip tècnic	Argent Bronze
Emma Garcia Pau Ribes	Natació Artística	Duet mixt lliure Duet mixt tècnic	Argent Argent
Marian Polo	Natació Paralímpica	4X100 lliures	Argent
Jacobo Garrido	Natació Paralímpica	400 lliures	Argent
Mar Juárez	Atletisme	50 Km marxa equips	Argent
Joan Jorquera	Taekwondo	63 Kg	Argent
Belén Morán	Taekwondo	Equips-club	Bronze

Medalles esportistes permanents a Campionats del Món d'edats

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Xavier Artigas	Motociclisme	Moto 3 Jr	Argent
Alvaro Romero	Snowboardcross		Bronze

Medalles esportistes permanents a Campionats d'Europa d'edats

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Tania Ma Castiñeira	Taekwondo	73 Kg	Or
Dorian Acuña Daniel Díaz Ferran García Biel Gomila Unai Lema Carlos Nuñez Marc Rodríguez	Waterpolo Masculí		Argent
Martina Claveria Rita Gurri Carlota Peñalver Daniela Quinzada Estel Ramon Ariadna Temprano	Waterpolo Femení		Bronze
Pau Comas	Natació Salts	1M	Argent
Sara Gallego	Atletisme	400 tanques	Argent
Marc Miró	Tennis Taula	Equips	Bronze
Jael Bestué	Atletisme	4x100m	Argent
Alberto Ginés	Escalada	Combinada	Bronze
Silvia Coll	Tennis Taula	Dobles	Bronze

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
María Casals	Triatló	Individual	Bronze
		Relleu mixt	Bronze
		Aquatló	Or
		Ranking Eur. Jr	Or
María Moragas	Triatló	Ranking Eur. Jr	Bronze
Andreu Pérez	Taekwondo	-87Kg	Bronze

6. ACTIVITAT ECONÒMICA

Ingressos

Les aportacions de les Administracions per a l'any 2021 han estat les següents:

	CSD	Generalitat
Despesa corrent	2.500.000,00 €	6.423.697,53 €
Inversions	1.500.000,00 €	-----
Aportacions a fons propi	-----	2.844.452,48 €.
TOTAL	4.000.000,00 €	9.268.150,01 €

Per altra banda el CAR ha obtingut per l'explotació de serveis la quantitat següent:

Ingressos d'explotació	1.670.041,27 €
------------------------	-----------------------

Inversions més destacades

- Carro calent per la cuina
- Substitució porta principal d'entrada
- Saltòmetre de salt de perxa
- Substitució del tumbling de la sala GAM
- Pòdiums de sortida per la p50m
- Porteries waterpolo segons normes FINA
- Material per la sala de trampolí
- Adquisició de dos televisors resistents a la humitat per als entrenaments de natació artística i Waterpolo
- Adquisició d'una furgoneta FORD per a manteniment
- Carretó elèctric per a manteniment
- Cinta de córrer autopropulsada per a la sala força
- Sistema d'entrenament de la resistència en velocitat
- Ecògraf Clarius Sondes inalàmbriques
- Sistema d'entrenament per acrobàcies
- Màquines inercials per la sala de força del mòdul PULLEY PRO C2
- Palanques de salts de natació
- Sistema de refredament de l'aigua a fisioteràpia
- Fotòmetre
- Eixugador per banyadors
- Zona caiguda salts alçada
- Giroscopi per l'entrenament de l'equilibri i les acrobàcies

- Plataforma de força per proves d'estabilometria
- Elevador unipersonal frontal elèctric per a manteniment
- Sistema entrenament hipòxia
- Velocímetre 1080 Motion per l'anàlisi de la natació D. Biomecanica
- Sistema d'entrenament de la resistència en natació
- Soft informàtic per la plataforma estabilomètrica
- Taules pels entrenaments de tennis taula
- Màquina refredadora d'aigua pel mòdul
- Matalassos per la residència
- Mobiliari despatx OAC
- Material entrenament: Tarimes SVR, manuelles ajustables i discos
- Barres olímpiques i manuelles per a sales de musculació
- Racks i tarimes estàndard per entrenaments
- Espai per a la diagnosi de la força
- Tapis rodant QUASER MED
- Sistema vídeo per enregistrament d'entrenaments
- Material escalada
- Renovació pista exterior d'Atletisme
- Farnals entrada CAR
- Generador per manteniment
- Motocultor
- Mesuradors de CO2 fixes i portàtils
- Relloges personalitzats per les sales del Nou Mòdul
- Plataformes per salt d'altura
- Saltòmetre per perxa
- Carril de velocitat 6m per la piscina exterior
- Espiròmetre (Datosir Touch Diagnostic D+Software W2Os)
- Plataforma estabilomètrica (Plate Forme de forces 8 capteurs, Logiciels)
- Projectors mòdul i polivalent audiovisuals
- Màquina gel picat Modul (Sincro)
- Plataforma de contacte Din A1 per la mesura de les qualitats de la força
- Equipament sala GAM Nou Mòdul
- Dos sistemes d'hipòxia intermitent
- Instal·lació alarma SAI mòdul a residència
- Minibars winter 30 litres per a residència
- Hyundai IONIQ 9588 LTX

Compte de pèrdues i guanys a 31 de desembre de 2021

OPERACIONS CONTINUADES	
Import net de la xifra de negocis	1.670.041,27
Vendes	11.671,81
Prestacions de serveis	1.658.369,46
Aprovisionaments	-1.542.446,73
Consum de mercaderies	-14.021,32
Consum de primeres matèries i altres matèries consumibles	-140.364,62
Treballs realitzats per altres empreses	-1.388.060,79
Altres ingressos d'explotació	8.352.880,73
Ingressos accessoris i gestió corrent	73.780,71
Subvencions d'explotació incorporades al resultat de l'exercici	8.279.100,02
Despeses de personal	-4.193.425,50
Sous, salaris i assimilats	-3.246.430,15
Càrregues socials	-946.995,35
Altres despeses d'explotació	-4.536.436,01
Serveis exteriors	-4.416.506,07
Tributs	-179.348,80
Pèrdues, deteriorament i variació de provisions per operacions comercials	59.418,86
Amortització de l'immobilitzat	-2.239.980,34
Imputació de subvencions d'immobilitzat no financer	1.940.597,64
Deteriorament i rendiment alienacions immobilitzat	1.906,36
Resultats per alienacions i altres	1.906,36
Altres resultats	586.431,72
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	39.569,14
Ingressos financers	25,21
De valors negociables i altres instruments financers	25,21
De tercers	25,21
Despeses financeres	-276.198,83
Per deutes amb empreses del grup i associades	-24.258,15
Per deutes amb tercers	-251.940,68
RESULTAT FINANCER	-276.173,62
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	-236.604,48
RESULTAT DE L'EXERCICI PROCEDENT D'OPERACIONS CONTINUADES	-236.604,48
RESULTAT DE L'EXERCICI	-236.604,48

Balanç a 31 de desembre de 2021

ACTIU	2021
ACTIU NO CORRENT	42.487.591,95
Immobilitzat intangible	76.594,67
Patents, llicències, marques i similars	1.587,12
Aplicacions informàtiques	75.007,55
Immobilitzat material	42.286.122,28
Terrenys i construccions	40.189.211,82
Instal·lacions tècniques i altre immobilitzat material	2.096.910,46
Inversions financeres a llarg termini	124.875,00
Crèdits a tercers	124.875,00
ACTIU CORRENT	2.077.254,59
Existències	3.657,00
Comercials	2.972,74
Bestretes a proveïdors	684,26
Deutors comercials i altres comptes a cobrar	596.157,88
Clients vendes i prestacions de servei	-431.593,25
Clients vendes i prestacions de servei curt termini	-431.593,25
Deutors variis	799.887,65
Personal	7.052,39
Actius per impost corrent	6.695,96
Altres crèdits amb les Administracions Públiques	214.115,13
Inversions Financeres a curt termini	41.625,00
Crèdits a empreses	41.625,00
Efectiu i altres actius líquids equivalents	1.435.814,71
Tresoreria	163.895,74
Altres actius líquids equivalents	1.271.918,97
TOTAL ACTIU	44.564.846,54

PATRIMONI NET I PASSIU	2021
PATRIMONI NET	35.770.225,88
Fons Propis	-989.541,31
Capital	15.068.985,07
Capital escripturat	15.068.985,07
Resultats d'Exercicis anteriors	-19.307.905,98
Resultats negatius d'exercicis anteriors	-19.307.905,98
Altres aportacions de socis	3.485.984,08
Resultat de l'exercici	-236.604,48
Ingressos/despeses pendent tancament	-236.604,48
Subvencions, donacions, llegats rebuts	36.759.767,19
Subvencions, donacions, llegats rebuts	36.759.767,19
PASSIU NO CORRENT	5.166.292,92
Deutes a llarg termini	5.166.292,92
Deutes amb entitats de crèdit	5.009.499,92
Altres passius financers	156.793,00
PASSIU CORRENT	3.628.327,74
Deutes a curt termini	1.446.209,14
Deutes amb entitats de crèdit	507.342,56
Altres passius financers	938.866,58
Creditors comercials i altres comptes a pagar	2.182.118,60
Proveïdors	224.523,16
Proveïdors a curt termini	224.523,16
Creditors varis	1.511.251,33
Personal (remuneracions pendents de pagament)	87.392,16
Altres deutes amb les Administracions Públiques	354.591,86
Bestretes de clients	4.360,09
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	44.564.846,54

7. ACTIVITAT INTERNACIONAL

Associació Internacional de Centres (ASPC)

Cal destacar que el CAR és la seu permanent de la secretaria de l'ASPC i que el cap de la Unitat de Relacions Internacionals del Centre ostenta el càrrec de secretari general.

S'han fet cinc reunions telemàtiques de l'equip de direcció de l'Associació al gener, l'abril, el juliol, l'octubre i el novembre.

L'efecte de la pandèmia també s'ha vist reflectit a l'activitat de l'Associació, ja que el Fòrum Internacional d'Esport d'Elit, que s'havia de celebrar a Hong Kong del 30 de novembre al 3 de desembre, es va haver de postposar fins a l'any 2022. En vista de la impossibilitat de celebrar l'Assemblea General de manera presencial a Hong Kong, durant la celebració del Fòrum, es va decidir celebrar-la a Papendal, Holanda de manera híbrida presencial i online, ja que aleshores l'afectació de la COVID era menor a Europa. Finalment, la irrupció d'una nova onada del virus va fer totalment inviable la reunió de manera presencial. L'Assemblea General es va celebrar via zoom el 30 de novembre del 2021 amb una participació de 33 centres de 19 països dels cinc continents. Aquesta Assemblea va tenir especial importància, ja que es va votar el nou equip directiu i es va triar la seu del Fòrum 2023.

SportAccord.

Així mateix, del 7 al 12 de novembre del 2021 s'havia de celebrar a Ekaterinburg, Rússia, la fira SportAccord que és l'esdeveniment més important de trobada i negoci del món esportiu internacional. Patrocinat, entre d'altres, per l'ASOIF (Associació de Federacions Esportives Internacionals Olímpiques) hi participen més d'un miler d'entitats esportives. El CAR ha estat present en edicions anteriors i la intenció era participar també aquest any 2021. Novament la situació sanitària va fer que l'esdeveniment s'anul·lés.

Erasmus+ Sport Dual Careers for Mental Health DC4MH

El CAR participa al projecte europeu DC4MH que cerca optimitzar els serveis de suport a la salut mental que ofereixen les organitzacions europees als esportistes d'elit que desenvolupen una Carrera Dual. El projecte està coordinat des de la Vrije Universiteit Brussel (VUB).

L'equip està integrat per 28 persones expertes en Salut Mental i Carrera Dual que representen 10 organitzacions de 6 països (Bèlgica, Dinamarca, Itàlia, Eslovènia, Suècia i Espanya) vinculades a l'esport (organismes públics, centres d'alt rendiment, clubs esportius de elit, universitats, gimnasos, instituts de salut).

Els resultats del projecte permetran tenir un coneixement més gran de les estructures d'aquests serveis, i desenvolupar estratègies per augmentar el coneixement i el seguiment de la salut mental i el desenvolupament de la resiliència dels esportistes que desenvolupen la seva carrera esportiva paral·lelament a la formació educativa.

Cursos internacionals d'entrenadors de Solidaritat Olímpica

El CAR de Sant Cugat, juntament amb l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) de Barcelona, ha estat escollit pel Comitè Olímpic Internacional com a centre de formació dels entrenadors que es beneficien dels programes de Solidaritat Olímpica des del 1998.

Aquest any 2021 s'ha celebrat la segona part de la 43ena edició d'aquests cursos, amb mòduls online a través de la plataforma [Academia CAR](#) i s'ha portat a terme el mòdul 1 del curs 44.

Un total de 62 professionals de 25 països s'han beneficiat aquest any d'aquests cursos de formació general en ciències aplicades a l'esport.

Cursos Solidaritat Olímpica	2021
Nombre d'alumnes dones 43 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	9
Nombre d'alumnes homes 43 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	26
Nombre de països 43 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	20
Nombre d'alumnes dones 44 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	9
Nombre d'alumnes homes 44 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	18
Nombre de països 44 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	16
Total alumnes	62
Total països	25

Països: Angola, Argentina, Aruba, Brasil, Cap Verd, Colòmbia, Costa Rica, Cuba, Equador, El Salvador, Guatemala, Guinea Bissau, Guinea Equatorial, Haití, Hondures, Mèxic, Moçambic, Panamà, Paraguai, Perú, República Dominicana, Sant Tomé Príncep, Uruguai, Veneçuela i Xile.

8. COMUNICACIÓ I MÀRQUETING

L'any 2021, l'activitat dels mitjans de comunicació al CAR ha viscut una certa normalització, però s'ha vist afectat el nombre de mitjans que han pogut realitzar la seva feina al CAR, donades les mesures necessàries per a la protecció dels esportistes en una situació encara de pandèmia, i amb la perspectiva dels Jocs Olímpics i Paralímpics de l'estiu. Després de l'estiu, com és habitual en la temporada posterior als Jocs, l'activitat ha estat tranquil·la.

Així com al 2020 es van viure alguns moments àlgids pel que fa a l'atenció dels mitjans de comunicació, al 2021 hem vist una activitat reduïda però constant, més dirigida a explicar la preparació dels diferents esportistes a les nostres instal·lacions.

Els mitjans que més peces publiquen sobre el Centre, aquest 2021, han estat la premsa diària, inclosa l'esportiva, i els mitjans online, i les televisions. En total hem comptabilitzat 170 aparicions en mitjans de comunicació.

Respecte a les xarxes socials, Twitter és el perfil que actualment compta amb més seguidors, 8.978, 153 seguidors més que l'any anterior, un creixement més reduït que al 2020. És la xarxa que porta més temps en funcionament, des del febrer de 2013.

En segon lloc, la xarxa més important és Instagram, amb compte creat al febrer de 2019, que al desembre del 2021 comptava amb 4.733 seguidors, gairebé mil més que un any abans. És la xarxa amb més freqüència de publicacions i interaccions.

D'altra banda la xarxa professional LinkedIn compta amb 647 seguidors, havent-ne guanyat prop de dos-cents en el darrer any, i continua en la línia divulgativa a nivell professional i acadèmic.

Pel que fa a la web www.car.edu s'han rebut gairebé 58.000 visites, segons dades proporcionades pel Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya.

Per altra banda cal destacar que els efectes dels protocols establerts per a la gestió de la pandèmia s'han vist també reflectits en l'ús de les instal·lacions del CAR per part d'agències de publicitat, escoles de negocis i empreses per rodar els seus spots publicitaris o organitzar esdeveniments, tot i que les dades han augmentat en relació a l'any 2020 durant el qual pràcticament no hi va haver activitat en aquest sentit. En total, aquest any 2021 el CAR ha acollit a les seves instal·lacions 10 rodatges i 2 formacions.

9. RESPONSABILITAT CIVIL CORPORATIVA

Quan a la responsabilitat social corporativa, el Centre d'Alt Rendiment va col·laborar amb la Cursa Científica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, organitzada amb el suport de la Fundació DIR, la Fundació Cors Units, Championchip i el CAR, amb la intenció d'aprofundir en el coneixement dels efectes de l'esport sobre la salut i conscienciar a la població sobre la necessitat de fer exercici. Com en edicions anteriors es va sortejar una revisió mèdica esportiva completa a càrrec del CAR.

Es va renovar l'acord de col·laboració amb la Fundació Isidre Esteve consistent en la cessió d'un espai per part del CAR per a la ubicació d'un Centre Pont per a la rehabilitació, mitjançant l'esport, de persones amb lesions medul·lars.

El Centre també està portant a terme el projecte Suport Biomecànic a Pacients Menors d'Edat amb Paràlisi Cerebral en col·laboració amb l'Hospital Sant Joan de Déu.

Per altra banda, el CAR es va adherir un any més a la commemoració del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones, el 25 de novembre.

CA
R



CENTRE D'ALT
RENDIMENT