

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2022

Aprovada al Consell d'Administració de 29/3/2023



ÍNDEX DE CONTINGUTS

1. PRÒLEG.....	1
2. ANTECEDENTS.....	2
3. OBJECTIUS.....	3
4. ACTIVITATS I FETS DESTACATS.....	5
5. ACTIVITAT ESPORTIVA.....	8
Esportistes en concentracions temporals al CAR (2022).....	8
Resultats més destacats.....	10
6. ACTIVITAT ECONÒMICA.....	14
Ingressos.....	14
Inversions més destacades.....	14
Compte de pèrdues i guanys a 31 de desembre de 2022.....	16
Balanç a 31 de desembre de 2022.....	17
7. ACTIVITAT INTERNACIONAL.....	19
Associació Internacional de Centres (ASPC).....	19
Presència del CAR a esdeveniments internacionals.....	19
Cursos internacionals d'entrenadors de Solidaritat Olímpica.....	20
Visites internacionals.....	20
8. PROJECTES DE RECERCA i publicacions.....	22
Projectes de recerca i col·laboracions importants.....	22
Publicacions.....	23
9. COMUNICACIÓ I MÀRQUETING.....	24
10. RESPONSABILITAT CIVIL CORPORATIVA.....	25

1. PRÒLEG

Per situar-nos en la presentació de les dades d'aquesta memòria cal tenir present l'estructuració del calendari esportiu i escolar d'acord amb períodes que abasten 2 anys (des de setembre d'un any fins al juliol de l'any següent depenent dels esports i/o dels estudis). Per tant, les dades corresponents a nombre de beques i resultats esportius que es presenten no corresponen a l'any natural sinó a la temporada esportiva que s'especifica en cada cas.

2. ANTECEDENTS

Des de la seva fundació el 1987 per part de la Generalitat de Catalunya el CAR de Sant Cugat ha estat un instrument clau per a impulsar la formació integral, esportiva i personal/acadèmica dels/ de les esportistes del nostre país, en vistes a facilitar-los poder assolir el nivell de l'esport d'elit internacional. El seu principal objectiu es proporcionar als/ a les esportistes de nivell internacional els mitjans necessaris (serveis i instal·lacions) per desenvolupar la seva activitat esportiva i educativa així com ser un instrument de les polítiques de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física.

Gràcies a la conjunció de tots els serveis necessaris per a aquests objectius, tant les federacions com els/les entrenadors/es i esportistes poden desenvolupar el seu treball amb un nivell de qualitat elevat. Això inclou l'aprofitament del coneixement tant dels/ de les entrenadors/es com dels/ de les tècnics/ques de suport científic i de tota mena.

Es genera així un valor superior a la feina, la qual cosa va produint resultats progressiva i acumulativament millors tant pel que fa a les medalles obtingudes en competicions internacionals, com als índexs de formació acadèmica i professional dels esportistes. Així ho testifiquen els resultats dels/de les esportistes del CAR en els Campionats mundials de diverses especialitats.

Per aconseguir aquests objectius resulta necessària la conjunció dels recursos existents de manera que, amb la mínima despesa, es puguin optimitzar els resultats. Tant federacions espanyoles com catalanes troben en el CAR de Sant Cugat el lloc on aprofitar aquestes possibilitats de sinergia econòmica i organitzativa orientada a la millora.

Així, l'Administració General de l'Estat, per mitjà del Consell Superior d'Esports (CSD) i la Generalitat de Catalunya, per mitjà de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, han facilitat aquesta col·laboració aportant cadascuna les directrius i mitjans necessaris perquè es pugui dur a terme aquest entrenament i formació d'esportistes de qualitat.

3. OBJECTIUS

Proporcionar als/a les esportistes de nivell internacional els mitjans necessaris (beques) per desenvolupar la seva activitat esportiva i educativa al CAR de Sant Cugat, especialment en la seva preparació per a les competicions internacionals.

Realitzar o modernitzar instal·lacions esportives o les instal·lacions de serveis de suport, imprescindibles totes per al desenvolupament de les activitats, incloent-hi l'equipament i materials necessaris, aplicant les mesures de salut necessàries i adaptant-les a les situacions sanitàries de cada moment.

Donar suport a la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física en la implementació de les seves polítiques.

Mantenir les relacions a nivell internacional per tal que el CAR continuï sent un referent en el món de l'esport.

Treballar en la implantació del pla estratègic aprovat pel Consell d'Administració, el qual inclou les àrees següents:

1. Evolució i millora dels processos tècnic-esportius d'alt rendiment.
2. Actualització i renovació d'equipaments i instal·lacions del Centre.
3. Millora de la sostenibilitat, la gestió interna i l'organització.
4. Millora de la comunicació i pla de màrqueting.
5. Enfortiment de la responsabilitat social corporativa.

Pel què fa al compliment del pla estratègic, aquest any 2022 s'han portat a terme entre d'altres les accions següents:

- S'ha incrementat l'activitat formativa i d'assessorament internacional
- S'han desenvolupat diversos projectes de recerca
- S'ha començat a treballar en la modificació puntual del Pla General Metropolità en l'àmbit del CAR que permeti fer millores urbanístiques al Centre.
- S'ha fet l'encàrrec a Infraestructures de la Generalitat per a la redacció del

projecte i direcció d'obra "Modernització i actualització de les instal·lacions per millorar l'eficiència energètica del CAR de Sant Cugat (MRR) finançat amb fons Next Generation.

- S'ha dotat el Centre amb una instal·lació d'escalada i s'han realitzat inversions de millora a diverses instal·lacions del Centre com per exemple la pista d'atletisme exterior.
- S'han iniciat projectes per a la possible reforma d'algunes instal·lacions existents per adequar-les a les necessitats de nous programes esportius al CAR.
- S'ha actualitzat el protocol de protecció a nens, nenes i adolescents (NNA) del Centre amb la col·laboració de l'Hospital Sant Joan de Déu.
- El Consell d'Administració de l'entitat va aprovar l'oferta d'ocupació pública de personal laboral del CAR, corresponent a la taxa ordinària de reposició i a la taxa específica de reposició de l'any 2022 i s'han publicat les convocatòries corresponents.
- Actualització del Codi d'ètica, bon govern i bones pràctiques del Centre d'Alt Rendiment.
- S'ha aprovat el Pla d'Igualtat de dones i homes del Centre.
- Jornada "Excel·lència esportiva catalana: de la base a l'elit", organitzada per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física dins del projecte Talent per compartir models i casos de tecnificació d'èxit des de la base fins a l'excel·lència esportiva a Catalunya.
- Suport a la campanya de foment i sensibilització de l'esport femení de la SGEAF. Trobada d'inici de temporada "Entre totes, tot" al Palau d'Esports de Tarragona.

4. ACTIVITATS I FETS DESTACATS

Aquest any 2022 ha estat un any singular des del punt de vista esportiu, ja que, per una banda, ha estat un any post-olímpic a causa de l'endarreriment dels Jocs Olímpics i Paralímpics de Tòquio, i al mateix temps un any olímpic pel que fa als Jocs d'Hivern que s'han celebrat a Beijing del 4 al 20 de febrer i els paralímpics del 4 al 13 de març. La situació de pandèmia mundial per la COVID-19 ha disminuït considerablement, tot i que alguns països, com per exemple Xina, han continuat aplicant fortes mesures restrictives, la qual cosa ha afectat l'assistència a alguns esdeveniments esportius, principalment els Jocs Olímpics i Paralímpics d'Hivern.

Malauradament l'any 2022 ha estat marcat per un altre fet important d'abast mundial com és la guerra entre Rússia i Ucraïna que va esclatar el 24 de febrer i que està tenint grans repercussions a tota Europa i a gran part del món. Evidentment aquest conflicte bèl·lic també ha impactat en l'àmbit esportiu i més concretament en l'activitat dels Centres d'Alt Rendiment. El CAR de Sant Cugat va acollir un grup de 10 esportistes ucraïnesos de waterpolo menors d'edat que van estar al nostre Centre des de principis del mes de març, gràcies a l'acció conjunta entre el CAR de Sant Cugat, la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física i la Federació Catalana de Natació.

Val la pena destacar que enguany el CAR ha complert els trenta-cinc anys d'existència i això s'ha traduït en què un nombre important de treballadores i treballadors, que van ser claus en la posada en marxa del projecte CAR l'any 1987, hagin arribat a l'edat de jubilació i hagin deixat pas a noves generacions.

De la mateixa manera, alguns i algunes esportistes que han utilitzat els serveis del Centre han anunciat la seva retirada esportiva. És el cas del pilot d'skeleton Ander Mirambell, que ha estat entrenant al CAR des de l'any 2007, la gimnasta Marina Chavarría, que ha format part del grup de trampolí del CAR des de la temporada 2013-14, el nedador de natació artística, Pau Ribes, pioner de la natació artística masculina o la palista de tennis taula Gàlia Dvorak, disset temporades vinculada al CAR.

Al més d'octubre el CAR va donar per iniciada la temporada 2022-23 amb un acte de benvinguda presidit per la secretària general de l'Esport i l'Activitat Física, Sra. Anna Caula, durant el qual es van lliurar medalles als i les esportistes en reconeixement als èxits internacionals aconseguits la temporada anterior. Així mateix es va fer un agraïment i homenatge als i les professionals sanitaris del Centre, que al llarg de tota la pandèmia van vetllar per la salut de tota la

comunitat del CAR.

Com a actuació destacada en la renovació de les instal·lacions del Centre cal fer esment del nou equipament d'escalada ubicat a l'antiga sala de boxa del mòdul, el qual consta d'un rocòdrom amb tres murs per entrenar les modalitats de velocitat i dificultat. També s'ha renovat la pista d'atletisme exterior, la qual ha estat homologada per la Federació Espanyola d'Atletisme.

No podem oblidar que una de les finalitats del CAR és la prestació de serveis vinculats a la creació del coneixement, el desenvolupament i la formació en ciències, disciplines i matèries aplicades a l'esport d'alt rendiment. En aquest sentit s'han organitzat diverses activitats divulgatives, entre les que podem destacar:

- Jornada "Excel·lència esportiva catalana: de la base a l'elit", organitzada per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física dins del projecte Talent per compartir models i casos de tecnificació d'èxit des de la base fins a l'excel·lència esportiva a Catalunya.
- Jornada "Gestionar escenaris esportius en temps incerts", organitzat per la Universitat Autònoma de Barcelona i el CAR, amb la participació de la cap de la Unitat de Formació del CAR.
- Càpsula divulgativa d'òptica: "l'entrenament visual pot millorar el rendiment esportiu" amb la xerrada Resultats de l'screening d'òptica a la població CAR, per part de l'optometrista Imma Solà, del CST (Consorci Sanitari de Terrassa).
- Càpsula divulgativa sobre el son i descans, amb el títol "Entrenament invisible: dormir bé, rendir millor, a càrrec d'Antoni Esteve, fundador d'AdSalutem, Institut del Son.
- Jornada de Treball Grup Avilés, organitzada per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, mitjançant el CAR i el Consell Català de l'Esport (CCE), amb la voluntat de millorar l'estreta i important relació entre la pràctica esportiva i la salut. La jornada va constar d'una taula rodona sobre el tema "De la Tecnificació a l'Alt Rendiment", a la qual hi van participar els caps d'Unitat de Ciències, Medicina i Tecnologia, Formació i Relacions Internacionals del CAR així com la cap dels serveis mèdics del Centre.

Una altra de les funcions del Centre, d'acord amb els seus estatuts, és la prestació de serveis de preparació física i l'organització i realització de les proves físiques i, si s'escau, mèdiques, i el suport tècnic als òrgans de selecció per a

l'avaluació dels resultats de les proves esmentades en el marc dels procediments selectius per a l'accés a la funció pública o de promoció interna. Així, aquest any, el CAR ha realitzat les proves físiques de 23 convocatòries de cossos de seguretat de 14 institucions, amb 8.846 persones avaluades.

Pel què fa a l'àmbit institucional, el CAR va rebre el 27 de juny la visita d'una delegació de la Comisión de Cultura y Deporte del Congreso de los Diputados, els quals van veure les instal·lacions esportives, la residència i l'institut, i després van tenir ocasió d'intercanviar opinions amb alguns esportistes i entrenadors i fer una reunió de treball amb l'equip directiu el Centre.

Pocs dies abans de finalitzar l'any, el 22 de desembre, la secretària general de l'Esport i l'Activitat Física va fer una visita al CAR acompanyada pel director del Centre i presidents i presidentes de diverses federacions catalanes i va lliurar als i les esportistes d'alguns dels grups permanents de les federacions catalanes que treballen al CAR un diploma acreditatiu de la beca que reben per part de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física durant la temporada 2022-2023 per tal que puguin desenvolupar la seva activitat al Centre d'Alt Rendiment.

5. ACTIVITAT ESPORTIVA

Esportistes permanents al CAR (temporada 2022-2023) * Dades a 31/12/2022

Esportistes	CSD Dones	CSD Homes	CCE Dones	CCE Homes
Interns	40	25	25	49
Mixtos	9	13	68	87
Entrenament	0	0	27	29
Total	49	38	120	165

Esportistes en concentracions temporals al CAR (2022)

Esportistes	CSD	CCE	Estrangers i altres
Nombre de dones	548	199	361
Nombre d'homes	759	166	319
Total	1307	365	680

Durant l'any 2022 ha augmentat considerablement el nombre de concentracions de federacions catalanes i espanyoles respecte l'any 2021, arribant pràcticament a igualar les xifres del 2019, abans de l'esclat de la COVID.

Així mateix, el nombre de concentracions estrangeres s'ha anat recuperant amb la relaxació dels protocols que s'havien establert durant la pandèmia de la COVID 19, tot i que encara no s'ha arribat al nivell d'ocupació d'abans de la pandèmia.

Els països que han realitzat concentracions temporals al CAR aquest any han estat: Alemanya, Argentina, Bèlgica, Colòmbia, Equador, Finlàndia, França, Geòrgia, Hong Kong, Israel, Luxemburg, Mèxic, Noruega, Portugal, Sudàfrica, Suïssa i Xile.

Nombre d'esportistes interns, mixtos i d'entrenament per federacions (temporada 2022-2023) * Dades a 31/12/2022

Federació	Interns		Mixtos		Interns		Mixtos		Entrenament	
	CSD		CSD		CCE		CCE		CCE	
	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H
Atletisme	3	6	5	3	3	9	11	14	5	7
Automobilisme	0	0	0	0	0	2	2	12	0	0
Bàdminton	0	0	0	0	0	1	2	5	0	0
Cecs i deficients visuals	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
Discapacitats Físics Atletisme	0	0	0	4	0	0	0	1	0	0
Discapacitats Físics Natació	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0
Muntanya i escalada	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0
Esgrima	0	0	0	0	0	0	3	5	0	2
Esports d'Hivern	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Gimnàstica	1	2	0	0	8	9	12	6	0	0
Golf	0	0	0	0	0	1	2	5	0	0
Halterofília	0	0	0	0	2	3	2	2	0	0
Lluita	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0
Motociclisme	0	3	0	0	2	2	1	4	0	0
Natació	19	1	2	2	4	8	21	19	18	17
Pentatló modern	2	1	0	0	0	3	2	2	1	0
Taekwondo	5	7	0	0	3	3	5	3	3	3
Tennis	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Tennis Taula	7	1	0	1	0	3	1	1	0	0
Tir Olímpic	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0
Triatló	0	0	0	0	1	2	3	2	0	0
TOTAL	40	25	9	13	25	49	68	87	27	29

Resultats més destacats

Es detalla tot seguit el nombre total de medalles obtingudes als Campionats del Món i d'Europa durant la temporada esportiva 2021-2022 i la relació d'esportistes que les han obtingut, tot desglossant les competicions absolutes i les d'edats joves.

Medalles a Campionats del Món i Campionats d'Europa

Permanents CAR	OR	ARGENT	BRONZE
Dones	11	4	7
Homes	8	13	10
Mixt	0	2	0
TOTAL	19	19	17

Medalles esportistes permanents a Campionats del Món Absoluts

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Selecció Masculina	Waterpolo		Or
Nuria Marques	Natació Paralímpica	100 esquena S9	Or
Toni Ponce	Natació Paralímpica	200 estils SM5	Or
		100 braça SB5	Or
		50 esquena S5	Argent
		200 lliures S5	Argent
		100 lliures S5	Argent
Miquel Luque	Natació Paralímpica	50 braça SB3	Argent
		150 estils SM4	Bronze
Martín de la Puente	Tennis cadira rodes	equips	Argent
Oscar Salguero	Natació Paralímpica	100 braça SB8	Argent
Sarai Gascón Jose Antonio Mari	Natació Paralímpica	4x100 estils mixt 34p	Argent

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Sarai Gascón	Natació Paralímpica	200 estils SM9 50 lliure S9 100 lliures S9	Argent Bronze Bronze
Ariel Schrenck	Natació Paralímpica	4x100 lliures S9	Bronze
Jacobo Garrido	Natació Paralímpica	4x100 lliures S10	Bronze
Toni Ponce Miquel Luque	Natació Paralímpica	4x50 esquena S3	Bronze
Toni Ponce Miquel Luque	Natació Paralímpica	4x100 estils mixt 20p	Bronze
Cristina Arambaula Abril Conesa Berta Ferreras Emma García María Hernández Meritxell Mas Alisa Ozhogina Paula Ramirez Iris Tió Blanca Toledano	Natació Artística	Highlight	Bronze
Berta Abellan	Motociclisme	Trial GP Trial de les Nacions	Argent Or
Pablo Suárez	Motociclisme	Trial 2	Argent

Medalles esportistes permanents a Campionats d'Europa Absoluts

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Selecció Femenina	Waterpolo		Or
Selecció masculina	Waterpolo		Bronze
Fernando Díaz	Natació Artística	Solo tècnic masculí Solo lliure masculí	Argent Argent
Pau Ribes Emma Garcia	Natació Artística	Duo mixt tècnic Duo mixt	Argent Argent
Noemí Romero Marina Chavarria	Gimnàstica	Trampolí	Or
David Franco	Gimnàstica	Ind. DM Trampolí	Or
Andrés Martínez	Gimnàstica	Ind. DM Trampolí	Bronze
Selecció Femenina	Hoquei Patins		Or
Selecció masculina	Hoquei Patins		Or
Alma Pérez	Taekwondo	Ind - 53	Argent
Joan Jorquera	Taekwondo	Ind - 63	Bronze
Wafid Boucherit	Boccia	BC3 - Individual BC3 - Parelles	Argent Bronze
Alberto Ginés	Escalada	Dificultat	Bronze

Medalles esportistes permanents a Campionats del Món d'edats

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Emma Carrasco	Natació curses	200 braça 200 estils	Or Bronze
Selecció Femenina	Waterpolo cadet		Bronze
Selecció masculina	Waterpolo Juvenil		Bronze

Medalles esportistes permanents a Campionats d'Europa d'edats

NOM	ESPORT	MODALITAT	MEDALLA
Emma Carrasco	Natació curses	<i>400 estils</i> <i>200 estils</i>	Or Bronze
Selecció Femenina	Waterpolo junior		Or
Selecció Masculina	Waterpolo Junior		Argent
Elenea Moragas	Duatló junior		Or
Selecció Masculina	Hoquei patins sub-17		Or

Medalles/títols esportistes permanents a altres campionats importants

NOM	ESPORT/MODALITAT	CAMPIONAT	MEDALLA
Martín de la Puente	Tennis dobles	<i>Dobles - US Open</i>	Campió
David Franco	Gimnàstica/ <i>DM</i> <i>Trampolí Ind.</i>	<i>World Games</i>	Or
Erik Noya	Escalada/velocitat	World Cup	Argent
Sara Gallego	Atletisme/400m tanques Atletisme/400m tanques	Munich 2022	Quarta Argent
Laura Redondo	Atletisme/llançament de martell	Madrid 2022	Or

6. ACTIVITAT ECONÒMICA

Des del punt de vista econòmic aquest any 2022 ha estat especialment difícil a causa del fort increment dels preus de l'energia que han impactat negativament en el pressupost del Centre, tot i haver disminuït força el consum. Gràcies a una aportació extraordinària de la Generalitat per fer front a aquesta despesa inesperada, s'ha pogut pal·liar la situació.

Cal esmentar també que enguany el CAR s'ha acollit a la convocatòria de subvenció anticipada per a l'any 2022 en relació amb les actuacions del programa primera experiència professional en les administracions públiques, de contractació de persones joves aturades en el si dels serveis prestats per aquestes administracions públiques, en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (SOC-PRIMERA EXPERIÈNCIA).

Ingressos

Les aportacions de les Administracions per a l'any 2022 han estat les següents:

	CSD	Generalitat	Subvenció SOC
Despesa corrent	2.500.000,00	7.405.172,31	53.514,80
Inversions	500.000,00	249.999,98	
TOTAL	3.000.000,00	7.655.172,29	53.514,80

Per altra banda el CAR ha obtingut per l'explotació de serveis la quantitat següent:

Ingressos d'explotació	2.165.097,34
------------------------	---------------------

Inversions més destacades

- Instal·lació de càmeres al mòdul per enregistrar entrenaments
- Sistema d'atletisme videostreaming
- Matalassos nous per a les habitacions de la residència
- Neveres per a les habitacions de la residència
- Sofàs per a la sala d'esbarjo
- Portes tallafocs i d'emergència a diferents espais del Centre
- Gespa artificial a la zona de salt de longitud i perxa de la pista d'atletisme exterior
- Matalàs de perxa

- Subministrament i instal·lació d'un rocòdrom
- Màquines de gel per al mòdul i el pavelló
- Porteries de waterpolo
- Filtre piscina exterior 50 mts.
- Instal·lació de noves canonades de climatització a l'Institut
- Nova instal·lació de calefacció a la zona de fisioteràpia
- Instal·lació nova addicional de CO2 del mòdul en cas d'emergència
- Nou sistema de control de les piscines del mòdul
- Envernissar i polir parquet de la sala de grades
- Reparació de la terrassa de davant del menjador
- Reparació del canal de la piscina de 25 m.
- Reparació i sanejament d'alguns panells de les dutxes de les habitacions de residència
- Instal·lació d'un equip d'amplificació d'antenes a la residència
- Reparació de la jardineria de la terrassa de davant del menjador
- Substitució bomba d'impulsió piscina de 51 m.
- Reparació del retorn i impulsió de la caldera
- Substitució de bateries dels climatitzadors 11 i 6 del mòdul
- Reparació de diferents trams de canonades PPR
- Substitució parcial del circuit primari ACS
- Reparació fuita condensadora York (aire condicionat)
- 4 Vàlvules motoritzades P51
- Instal·lació interacumulador ACS vitrificat
- Sanejament torre refrigeració (
- Reparació clima 10 mòdul
- Reparació fuita entrada general zona de tir
- Panells piscina de salts
- Actualització i desenvolupament de l'aplicació SomCAR

Compte de pèrdues i guanys a 31 de desembre de 2022

Import net de la xifra de negocis	2.165.097,34
Vendes	21.126,23
Prestacions de serveis	2.143.971,11
Variació exist. prod. term i en curs	9.365,27
Aprovisionaments	-1.665.574,06
Consum de mercaderies	-19.527,07
Consum de primeres matèries i altres matèries consumibles	-200.649,12
Treballs realitzats per altres empreses	-1.445.397,87
Altres ingressos d'explotació	9.886.091,10
Ingressos accessoris i gestió corrent	73.383,34
Subvencions d'explotació incorporades al resultat de l'exercici	9.812.707,76
Despeses de personal	-4.377.358,00
Sous, salaris i assimilats	-3.382.228,03
Càrregues socials	-995.129,97
Altres despeses d'explotació	-5.724.773,06
Serveis exteriors	-5.525.689,41
Tributs	-197.934,15
Pèrdues, deteriorament i variació de provisions per operacions comercials	-1.149,50
Amortització de l'immobilitzat	-2.183.733,76
Imputació de subvencions d'immobilitzat no financer	2.153.053,60
Deteriorament i rendiment alienacions immobilitzat	-47.049,93
Resultats per alienacions i altres	-47.049,93
Altres resultats	-2.391,04
RESULTAT D'EXPLORACIÓ	212.727,46
Ingressos financers	1.709,82
De valors negociables i altres instruments financers	1.709,82
De tercers	1.709,82
Despeses financeres	-236.834,38
Per deutes amb empreses del grup i associades	-5.524,52
Per deutes amb tercers	-231.309,86
Diferències de canvi	-67,29
RESULTAT FINANCER	-235.191,85
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	-22.464,39
RESULTAT DE L'EXERCICI PROCEDENT D'OPERACIONS CONTINUADES	-22.464,39
RESULTAT DE L'EXERCICI	-22.464,39

Balanç a 31 de desembre de 2022

ACTIU	2022
ACTIU NO CORRENT	40.585.544,20
Immobilitzat intangible	48.125,19
Aplicacions informàtiques	48.125,19
Immobilitzat material	40.412.544,01
Terrenys i construccions	38.617.086,69
Instal·lacions tècniques i altre immobilitzat material	1.795.457,32
Inversions financeres a llarg termini	124.875,00
Crèdits a tercers	124.875,00
ACTIU CORRENT	6.195.264,71
Existències	14.787,90
Comercials	12.338,01
Bestretes a proveïdors	2.449,89
Deutors comercials i altres comptes a cobrar	521.000,43
Clients vendes i prestacions de servei	-326.466,12
Clients vendes i prestacions de servei curt termini	-326.466,12
Deutors varis	675.583,20
Personal	10.123,85
Actius per impost corrent	7.649,67
Altres crèdits amb les Administracions Públiques	154.109,83
Inversions Financeres a curt termini	41.625,00
Crèdits a empreses	41.625,00
Efectiu i altres actius líquids equivalents	5.617.851,38
Tresoreria	213.636,88
Altres actius líquids equivalents	5.404.214,50
TOTAL ACTIU	46.780.808,91

PATRIMONI NET I PASSIU	2022
PATRIMONI NET	39.889.305,42
Fons Propis	-1.237.560,38
Resultats d'Exercicis anteriors	-4.701.080,07
Resultats negatius d'exercicis anteriors	-4.701.080,07
Altres aportacions de socis	3.485.984,08
Resultat de l'exercici	-22.464,39
Ingressos/despeses pendent tancament	-22.464,39
Subvencions, donacions, llegats rebuts	41.126.865,80
Subvencions, donacions, llegats rebuts	41.126.865,80
PASSIU NO CORRENT	4.542.453,27
Deutes a llarg termini	4.542.453,27
Deutes amb entitats de crèdit	4.541.156,37
Altres passius financers	1.296,90
PASSIU CORRENT	2.349.050,22
Deutes a curt termini	826.432,12
Deutes amb entitats de crèdit	521.694,71
Altres passius financers	304.737,41
Creditors comercials i altres comptes a pagar	1.522.618,10
Proveïdors	199.795,60
Proveïdors a curt termini	199.795,60
Creditors variis	836.292,02
Personal (remuneracions pendents de pagament)	87.392,26
Altres deutes amb les Administracions Públiques	363.721,02
Bestretes de clients	35.417,20
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	46.780.808,91

7. ACTIVITAT INTERNACIONAL

Associació Internacional de Centres (ASPC)

A la darrera Assemblea General de l'Associació, celebrada el 9 de novembre de 2022, es va ratificar el cap de la Unitat de Relacions Internacionals del CAR com secretari general de l'ASPC per dos anys més.

S'han fet quatre reunions de l'equip de direcció al gener, abril, juny i novembre. Les dues primeres es van fer de manera telemàtica i, gràcies a la relaxació de les mesures COVID, les de juny i novembre es van poder celebrar en format híbrid, presencial i telemàtic. Així mateix el 9 de novembre es va celebrar a Gavirate, Itàlia, l'Assemblea General en format també híbrid i amb la participació de 31 centres de 19 països dels cinc continents.

Tot i així, un any més l'efecte de la pandèmia s'ha vist reflectit a l'activitat de l'Associació, ja que el Fòrum Internacional d'Esport d'Elit, que s'havia de celebrar a Hong Kong el mes de novembre i que ja va ser posposat l'any anterior es va haver d'ajornar novament fins al 2024, ja que en aquell país encara existien mesures de quarantena molt restrictives que feien inviable l'assistència al Fòrum.

Presència del CAR a esdeveniments internacionals.

La necessitat de potenciar la presència internacional del CAR després de 2 anys de restriccions sanitàries és un objectiu estratègic en aquest període olímpic 2022-2024. A continuació es detallen els esdeveniments internacionals més importants en els que el CAR ha participat enguany.

- International Sports Convention, Londres, 23 i 24 de març.
- Seminari "Talents and Elite", Centre of Sport and Corsican Youth, Còrsega, 16 al 20 de maig. Finançat pel programa Erasmus amb l'objectiu d'establir una línia de comunicació entre les escoles dels Centres d'Alt Rendiment europeus.
- Post-Olympic Workshop, INSEP, Paris, 20 al 22 de juny. Es fa cada quatre anys després de la celebració dels Jocs Olímpics i Paralímpics.
- Grup de treball Euroregió Pirineus Mediterrània (Catalunya, les Illes Balears i Occitània) per posar en marxa la col·laboració en l'àmbit de l'esport d'alt rendiment. Font Romeu, 7 d'octubre.
- Tancament del projecte Dual Career for Mental Health (DC4MH), Universitat de Vrije, Brussel·les, 14-16 de novembre.

Cursos internacionals d'entrenadors de Solidaritat Olímpica

El CAR de Sant Cugat, juntament amb l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) de Barcelona, ha estat escollit pel Comitè Olímpic Internacional com a centre de formació dels entrenadors que es beneficien dels programes de Solidaritat Olímpica des del 1998.

Aquest any 2022 s'han pogut recuperar els cursos presencials, que s'havien hagut de suspendre al 2020 a causa de la COVID i s'han portat a terme els mòduls presencials de la 43ena i 44ena edicions amb un total de 55 professionals de 22 països.

Cursos Solidaritat Olímpica	2022
Nombre d'alumnes dones 43 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	8
Nombre d'alumnes homes 43 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	21
Nombre d'alumnes dones 44 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	7
Nombre d'alumnes homes 44 curs entrenadors Solidaritat Olímpica	19
Total alumnes	55

Països: Angola, Argentina, Aruba, Brasil, Cap Verd, Colòmbia, Costa Rica, Equador, El Salvador, Guatemala, Guinea Bissau, Guinea Equatorial, Hondures, Mèxic, Moçambic, Panamà, Paraguai, Perú, República Dominicana, Uruguai, Veneçuela i Xile.

Visites internacionals

Aquest any 2022 han visitat el CAR:

- Una delegació de l'Institut Wingate d'Educació Física i Esport i del Ministeri de Cultura d'Israel amb l'objectiu de conèixer el funcionament del nostre Centre.
- La Secretària d'Esports d'Argentina i ex-jugadora d'hoquei herba, Inés Arrondo, que va interessar-se per visitar el nostre Centre, coincidint amb el seu viatge al Mundial d'hoquei d'herba femení que va tenir lloc a Terrassa.
- Una delegació del Parlament de Berlin.
- Diverses trobades amb directius i entrenadors de Centres d'Alt Rendiment finesos, arran del conveni signat amb el Comitè Olímpic de Finlàndia.

- United Arab Emirates- Dubai Prodigy Tour. Projecte d'assessorament per a la posada en marxa d'un Centre d'Alt Rendiment a Dubai.
- Saudi Female Coaches. Visita al CAR i xerrada per a un grup d'entrenadores dels Emirats Àrabs.

8. PROJECTES DE RECERCA I PUBLICACIONS

Projectes de recerca i col·laboracions importants

Durant aquest any 2022 el CAR ha portat a terme diversos projectes de recerca propis i ha col·laborat en altres, entre els quals val la pena destacar-ne els següents:

- o Biomecànica. Projecte FlexoSkiBoots: desenvolupament d'una bota d'esquí instrumentada, que alhora permeti un caminar més natural. Participants: Pista Negra Sports, Galca Atlantic, Cactus Engineering, Smartech Cluster, INDESCAT, Fundació EURECAT, Universidad de Granada, CAR
- o Biomecànica. Projecte d'Anàlisi Biomecànica dels campionats d'Espanya d'Atletisme: Encàrrec de la Federació Espanyola d'Atletisme (RFEA) per a l'anàlisi biomecànica de les proves de Velocitat, Tanques i els concursos de Llargada, Triple, Altura i Perxa en els Campionats d'Espanya de 2022. Participants: RFEA, CAR.
- o Biomecànica. Projecte TwinDolly: Desenvolupament i aplicació d'eines de biofeedback per la millora de la tècnica esportiva en Natació. Participants: CAR.
- o Biomecànica. Projecte Estudi del Perfil F/V en esports de velocitat: Creació i aplicació de protocols amb la nova eina 1080 Sprint per a l'avaluació i l'entrenament de l'acceleració en velocistes de diverses disciplines (Natació-Atletisme-Hoquei). Participants: CAR, federacions
- o Fisiologia. Projecte Surinal: Sistema de mesura del nivell d'hidratació dels esportistes encapsulat en urinaris intel·ligents. Participants: Jungle Ventures, INDESCAT, Dyna Tech 2012, CAR
- o Fisiologia. Projecte Energia 360º: Sistema de screening i prevalença i conseqüències del RED's a l'alt rendiment esportiu. Participants: CAR.
- o Fisiologia. Sistemes d'Hipòxia: Protocols d'entrenament en hipòxia normobàrica estàtica i dinàmica. Participants: CAR.
- o Preparació Física. Projecte CAR Off Balance: Sistema d'entrenament i valoració de l'orientació espacial. Participants: CAR.
- o Psicologia. Projecte Heduca: Conèixer millor com es desenvolupen els recursos dels i les esportistes per fer front als reptes que comporta compaginar

els estudis i l'esport. Participants: CAR, UAB.

- o Projecte Erasmus+.Dual carrer for Metal Health (DC4MH).
- o Projecte del Olympic Studies Centre (OSC) Athletes' and sport entourage's longitudinal experiences on the disruption of the Olympic cycle Tokyo 2020 Participants: CAR, UAB

Publicacions

Així mateix els tècnics i tècniques del Centre han participat en les publicacions següents:

- o Vives Ribó, J. y Lavaggi-Minetto, F. (2022). Integración de rutinas competitivas como hábito de entrenamiento en jugadores de tenis de mesa. Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico, 7(2), Artículo e11. <https://doi.org/10.5093/rpadef2022a11>
- o Vives Ribó, J. y Costa- Sánchez, C. (2022). Uso de la práctica imaginada para el afrontamiento de la competición en piragüismo slalom. Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico, 7(2), Artículo e12. <https://doi.org/10.5093/rpadef2022a13>
- o Juan García-López, Ventura Ferrer-Roca & Pablo Floría (2022) The effect of changes in saddle height on coordination and its variability during pedalling cycle, Sports Biomechanics, DOI: 10.1080/14763141.2022.2109510
- o Floria, Pablo; Ferrer-Roca, Ventura; and Garcia-Lopez, Juan (2022) "Acute Effects of Small Changes in Bicycle Saddle Height on Pedalling Coordination," ISBS Proceedings Archive: Vol. 40: Iss. 1, Article 48.
- o Andrea Perez-Rivases, Juan Pons, Susana Regüela, Carme Viladrich, Susana Pallarès & Miquel Torregrossa (2022): Spanish female student-athletes' perception of key competencies for successful dual career adjustment, International Journal of Sport and Exercise Psychology, DOI:10.1080/1612197X.2020.171757. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2020.171757>.
- o Zamora-Solé, R., Alcaraz, S., Regüela, S., & Torregrossa, M. (2022). Experiences of Olympic Hopefulsof the Disruption of the Olympic Cycle at Tokyo 2020. Apunts Educación Física y Deportes, 148 , 1-9. [https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2022/2\).148.01](https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2022/2).148.01)

9. COMUNICACIÓ I MÀRQUETING

Durant l'any 2022, la normalització de l'activitat general del CAR ha significat també la normalització de l'activitat pel que fa a la presència de mitjans de comunicació.

El gran gruix de l'activitat ha estat la preparació dels i les esportistes del Centre per a les competicions internacionals, així com de les seleccions i equips que es preparen habitualment al Centre, a més dels resultats aconseguits, com per exemple, les medalles de les seleccions de waterpolo.

També hi ha hagut altres temes que han estat d'especial interès per als periodistes, com és l'arribada d'un grup de menors, waterpolistes ucraïnesos, l'entrada en funcionament de la nova instal·lació d'escalada, l'arribada del tècnic Ben Titley com a responsable del grup de natació de la RFEN, o la retirada del nedador artístic Pau Ribes, que va anunciar en roda de premsa al CAR.

Els mitjans que més peces han publicat sobre el Centre, aquest 2022, han estat la premsa diària.-En total s'han comptabilitzat 186 aparicions en mitjans de comunicació, distribuïts de la manera següent: 2 agència de notícies, 97 premsa diària, 6 premsa periòdica, 25 ràdio, 28 televisió i 27 mitjans online.

Respecte a les xarxes socials, Twitter continua sent el perfil que compta amb més seguidors, 9.061, seguit d'Instagram, amb 6.191 seguidors, gairebé 1500 més que l'any anterior.

D'altra banda la xarxa professional LinkedIn compta amb 970 seguidors i continua amb una progressió ascendent des de la seva implantació al CAR.

Pel que fa a la web www.car.edu s'han rebut gairebé 26.000 visites.

Quant a l'ús de les instal·lacions del CAR per part d'agències de publicitat, escoles de negocis i empreses per rodar els seus anuncis publicitaris o organitzar esdeveniments, s'ha anat tornant a l'activitat d'abans de la pandèmia i les dades han augmentat considerablement respecte a l'any anterior. En total, aquest any 2022 el CAR ha acollit a les seves instal·lacions 5 esdeveniments i 20 rodatges, xifra, aquesta última, lleugerament superior a la del 2019.

10. RESPONSABILITAT CIVIL CORPORATIVA

Quan a la responsabilitat social corporativa, el Centre d'Alt Rendiment va col·laborar amb la Cursa Científica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, organitzada amb el suport de la Fundació DIR, la Fundació Cors Units, Championchip i el CAR, amb la intenció d'aprofundir en el coneixement dels efectes de l'esport sobre la salut i conscienciar a la població sobre la necessitat de fer exercici. Com en edicions anteriors es va sortejar una revisió mèdica esportiva completa a càrrec del CAR.

Per altra banda, el CAR es va adherir un any més a la commemoració del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones, el 25 de novembre.

