

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Aprobada en el Consejo de Administración de 29/3/2023



# ÍNDICE DE CONTENIDOS

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. PRÓLOGO.....</b>   | <b>1</b>  |
| <b>2. ANTECEDENTES.....</b>  | <b>2</b>  |
| <b>3. OBJETIVOS .....</b>  | <b>3</b>  |
| <b>4. ACTIVIDADES Y HECHOS DESTACADOS .....</b>                      | <b>5</b>  |
| <b>5. ACTIVITAT DEPORTIVA .....</b>                                  | <b>8</b>  |
| Deportistas en concentraciones temporales en el CAR (2022).....      | 8         |
| Resultados más destacados .....                                      | 10        |
| <b>6. ACTIVIDAD ECONÓMICA .....</b>                                  | <b>14</b> |
| Ingresos .....   | 14        |
| Inversiones más destacadas .....                                     | 14        |
| Cuenta de pérdidas y ganancias a 31 de diciembre de 2022 .....       | 16        |
| Balance a 31 de diciembre de 2022.....                               | 17        |
| <b>7. ACTIVIDAD INTERNACIONAL .....</b>                              | <b>18</b> |
| Asociación Internacional de Centros (ASPC).....                      | 19        |
| Presencia del CAR en eventos internacionales .....                   | 19        |
| Cursos internacionales de entrenadores de Solidaridad Olímpica ..... | 20        |
| Visitas internacionales.....   | 20        |
| <b>8. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES .....</b>           | <b>22</b> |
| Proyectos de investigación y colaboraciones importantes .....        | 22        |
| Publicaciones .....  | 23        |
| <b>9. COMUNICACIÓN Y MÁRQUETING .....</b>                            | <b>25</b> |
| <b>10. RESPONSABILIDAD CIVIL CORPORATIVA.....</b>                    | <b>26</b> |

## **1. PRÓLOGO**

Para situarnos en la presentación de los datos de esta memoria es necesario tener presente la estructuración del calendario deportivo y escolar de acuerdo con períodos que abarcan 2 años (desde septiembre de un año hasta julio del año siguiente dependiendo de los deportes y/o de los estudios). Por tanto, los datos correspondientes a número de becas y resultados deportivos que se presentan no corresponden al año natural sino a la temporada deportiva que se especifica en cada caso

## 2. ANTECEDENTES

Desde su fundación en 1987 por parte de la Generalitat de Catalunya el CAR de Sant Cugat ha sido un instrumento clave para impulsar la formación integral, deportiva y personal/académica de los/las deportistas de nuestro país, en vistas a facilitarles poder alcanzar el nivel del deporte de élite internacional. Su principal objetivo es proporcionar a los/las deportistas de nivel internacional los medios necesarios (servicios e instalaciones) para desarrollar su actividad deportiva y educativa, así como ser un instrumento de las políticas de la Secretaria General del Deporte y la Actividad Física.

Gracias a la conjunción de todos los servicios necesarios para estos objetivos, tanto federaciones como entrenadores/as y deportistas pueden desarrollar su trabajo con un nivel de calidad elevado. Esto incluye el aprovechamiento del conocimiento tanto de los entrenadores y entrenadoras como de los técnicos y técnicas de soporte científico y de todo tipo.

Se genera así un valor superior al trabajo, lo que va produciendo resultados progresivamente y acumulativamente mejores tanto en las medallas obtenidas en competiciones internacionales, como en los índices de formación académica y profesional de los deportistas. Así lo atestiguan los resultados de los deportistas del CAR en los Campeonatos mundiales de diversas especialidades.

Para conseguir estos objetivos resulta necesaria la conjunción de los recursos existentes de forma que, con el mínimo gasto, se puedan optimizar los resultados. Tanto federaciones españolas como catalanas encuentran en el CAR de Sant Cugat el lugar en el que aprovechar estas posibilidades de sinergia económica y organizativa orientada a la mejora.

Así, la Administración General del Estado, por medio del Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Generalidad de Catalunya, por medio de la Secretaría General del Deporte y la Actividad Física, han facilitado esta colaboración aportando cada una de ellas las directrices y medios necesarios para que pueda llevarse a cabo este entrenamiento y formación de deportistas de calidad.

### 3. OBJETIVOS

Proporcionar a los/las deportistas de nivel internacional los medios necesarios (becas) para desarrollar su actividad deportiva y educativa en el CAR de Sant Cugat, especialmente en su preparación para las competiciones internacionales.

Realizar o modernizar instalaciones deportivas o las instalaciones de servicios de apoyo, imprescindibles todas para el desarrollo de las actividades, incluyendo el equipamiento y materiales necesarios y adaptándolas a las necesidades y medidas de salud sobrevenidas a causa de la situación sanitaria mundial.

Dar apoyo a la Secretaria General de Deportes y Actividad Física en la implementación de sus políticas.

Mantener las relaciones a nivel internacional para que el CAR siga siendo un referente en el mundo del deporte.

Trabajar en la implantación del plan estratégico aprobado por el equipo de dirección del Centro, que incluye las siguientes áreas:

1. Evolución y mejora de los procesos técnico-deportivos de alto rendimiento.
2. Actualización y renovación de equipamientos e instalaciones del Centro.
3. Mejora de la sostenibilidad, la gestión interna y la organización.
4. Mejora de la comunicación y plan de márketing.
5. Fortalecimiento de la responsabilidad social corporativa.

En cuanto al cumplimiento del plan estratégico, este año 2022 se han llevado a cabo, entre otras, las siguientes acciones:

- Se ha incrementado la actividad formativa y de asesoramiento internacional
- Se han desarrollado diversos proyectos de investigación
- Se ha empezado a trabajar en la modificación puntual del Plan General Metropolitano en el ámbito del CAR que permita realizar mejoras urbanísticas en el Centro.
- Se ha hecho el encargo a Infraestructuras de la Generalitat para la redacción

del proyecto y dirección de obra "Modernización y actualización de las instalaciones para mejorar la eficiencia energética del CAR de Sant Cugat (MRR) financiado con fondos Next Generation.

- Se ha dotado el Centro con una instalación de escalada y se han realizado inversiones de mejora en diversas instalaciones del Centro, como por ejemplo la pista de atletismo exterior.
- Se han iniciado proyectos para la posible reforma de algunas instalaciones existentes con el fin de adecuarlas a las necesidades de nuevos programas deportivos en el CAR.
- Se ha actualizado el protocolo de protección a niños, niñas y adolescentes con la colaboración del Hospital Sant Joan de Déu.
- El Consejo de Administración de la entidad aprobó la oferta de ocupación pública de personal laboral del CAR, correspondiente a la tasa ordinaria de reposición y a la tasa específica de reposición del año 2022 y se han publicado las convocatorias correspondientes.
- Actualización del Código de ética, buen gobierno y buenas prácticas del Centro de Alto rendimiento.
- Se ha aprobado el Plan de Igualdad de mujeres y hombres del Centro.
- Jornada "Excelencia deportiva catalana: de la base a la élite", dentro del proyecto Talent para compartir modelos y casos de tecnificación de éxito desde la base hasta la excelencia deportiva en Cataluña.
- Apoyo a la campaña de fomento y sensibilización del deporte femenino de la SGEAF. Encuentro de inicio de temporada "Entre todas, todo" en el Palacio de Deportes de Tarragona.

## 4. ACTIVIDADES Y HECHOS DESTACADOS

Este año 2022 ha sido un año singular desde el punto de vista deportivo, ya que, por un lado, ha sido un año post-olímpico debido al retraso de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Tokio, y al mismo tiempo un año olímpico en lo que se refiere a los Juegos de Invierno que se han celebrado en Beijing del 4 al 20 de febrero y los paralímpicos del 4 al 13 de marzo. La situación de pandemia mundial por la COVID-19 ha disminuido considerablemente, aunque algunos países, como por ejemplo China, han continuado aplicando fuertes medidas restrictivas, lo que ha afectado la asistencia a algunos eventos deportivos, principalmente los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Invierno.

Desgraciadamente el año 2022 ha estado marcado por otro hecho importante de alcance mundial como es la guerra entre Rusia y Ucrania que estalló el 24 de febrero y que está teniendo grandes repercusiones en toda Europa y en gran parte del mundo. Evidentemente este conflicto bélico también ha impactado en el ámbito deportivo y más concretamente en la actividad de los Centros de Alto Rendimiento. El CAR de Sant Cugat acogió a un grupo de 10 deportistas ucranianos de waterpolo menores de edad que estuvieron en nuestro Centro desde principios del mes de marzo, gracias a la acción conjunta entre el CAR de Sant Cugat, la Secretaría General del Deporte y la Actividad Física y la Federación Catalana de Natación.

Vale la pena destacar que este año el CAR ha cumplido los treinta y cinco años de existencia y esto se ha traducido en que un número importante de trabajadoras y trabajadores, que fueron claves en la puesta en marcha del proyecto CAR en 1987, hayan alcanzado la edad de jubilación y hayan dejado paso a nuevas generaciones.

Asimismo, algunos y algunas deportistas que han utilizado los servicios del Centro han anunciado su retirada deportiva. Es el caso del piloto de skeleton Ander Mirambell, que ha estado entrenando en el CAR desde el año 2007, la gimnasta Marina Chavarría, que ha formado parte del grupo de trampolín del CAR desde la temporada 2013-14, el nadador de natación artística, Pau Ribes, pionero de la natación artística masculina o la palista de tenis de mesa Gàlia Dvorak, diecisiete temporadas vinculada al CAR.

En octubre el CAR dio por iniciada la temporada 2022-23 con un acto de bienvenida presidido por la Secretaria General del Deporte y la Actividad Física, Sra. Anna Caula, durante el cual se entregaron medallas a los y las deportistas en reconocimiento a los logros internacionales conseguidos la temporada

anterior. Asimismo, se hizo un agradecimiento y homenaje a los y las profesionales sanitarios del Centro, que a lo largo de toda la pandemia velaron por la salud de toda la comunidad del CAR.

Como actuación destacada en la renovación de las instalaciones del Centro cabe mencionar el nuevo equipamiento de escalada ubicado en la antigua sala de boxeo del módulo, que consta de un rocódromo con tres muros para entrenar las modalidades de velocidad y dificultad. También se ha renovado la pista de atletismo exterior, que ha sido homologada por la Federación Española de Atletismo.

No podemos olvidar que una de las finalidades del CAR es la prestación de servicios vinculados a la creación del conocimiento, desarrollo y formación en ciencias, disciplinas y materias aplicadas al deporte de alto rendimiento. En este sentido se han organizado diversas actividades divulgativas, entre las que podemos destacar:

- Jornada "Excelencia deportiva catalana: de la base a la élite", organizada por la Secretaría General del Deporte y de la Actividad Física dentro del proyecto Talent para compartir modelos y casos de tecnificación de éxito desde la base hasta la excelencia deportiva en Cataluña.
- Jornada "Gestionar escenarios deportivos en tiempos inciertos", organizada por la Universidad Autónoma de Barcelona y el CAR, con la participación de la jefa de la Unidad de Formación del CAR.
- Cápsula divulgativa de óptica: "el entrenamiento visual puede mejorar el rendimiento deportivo" con la charla: Resultados del screening de óptica en la población CAR, por parte de la optometrista Imma Solà, del CST (Consortio Sanitario de Terrassa).
- Cápsula divulgativa sobre el sueño y descanso, con el título "Entrenamiento invisible: dormir bien, rendir mejor", a cargo de Antoni Esteve, fundador de AdSalutem, Instituto del Sueño.
- Jornada de Trabajo Grupo Avilés, organizada por la Secretaría General del Deporte y de la Actividad Física, mediante el CAR y el Consejo Catalán del Deporte (CCE), con la voluntad de mejorar la estrecha e importante relación entre la práctica deportiva y la salud. La jornada constó de una mesa redonda sobre el tema "De la Tecnificación al Alto Rendimiento", en la que participaron los jefes de Unidad de Ciencias, Medicina y Tecnología, Formación y Relaciones Internacionales del CAR, así como la jefa de los servicios médicos

del Centro.

Otra de las funciones del Centro, de acuerdo con sus estatutos, es la prestación de servicios de preparación física y la organización y realización de las pruebas físicas y, en su caso, médicas, y el apoyo técnico a los órganos de selección para la evaluación de los resultados de las citadas pruebas en el marco de los procedimientos selectivos para el acceso a la función pública o de promoción interna. Así, este año, el CAR realizó las pruebas físicas de 23 convocatorias de cuerpos de seguridad de 14 instituciones, con 8.846 personas evaluadas.

Por lo que respecta al ámbito institucional, el CAR recibió el 27 de junio la visita de una delegación de la Comisión de Cultura y Deporte del Congreso de los Diputados, que vieron las instalaciones deportivas, la residencia y el instituto, y después tuvieron ocasión de intercambiar opiniones con algunos deportistas y entrenadores y realizar una reunión de trabajo con el equipo directivo el Centro.

Pocos días antes de finalizar el año, el 22 de diciembre, la Secretaria General del Deporte y la Actividad Física hizo una visita al CAR acompañada por el Director del Centro y Presidentes y Presidentas de diversas federaciones catalanas y entregó a los y las deportistas de algunos de los grupos permanentes de las federaciones catalanas que trabajan en el CAR un diploma acreditativo de la beca que reciben por parte de la Secretaría General del Deporte y de la Actividad Física durante la temporada 2022-2023 para que puedan desarrollar su actividad en el Centro de Alto Rendimiento.

## 5. ACTIVITAT DEPORTIVA

### Deportistas permanentes en el CAR (temporada 2022-2023) \*

Datos a 31/12/2022

| Deportistas   | CSD       | CSD       | CCE        | CCE        |
|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
|               | Mujeres   | Hombres   | Mujeres    | Hombres    |
| Internos      | 40        | 25        | 25         | 49         |
| Mixtos        | 9         | 13        | 68         | 87         |
| Entrenamiento | 0         | 0         | 27         | 29         |
| <b>Total</b>  | <b>49</b> | <b>38</b> | <b>120</b> | <b>165</b> |

### Deportistas en concentraciones temporales en el CAR (2022)

| Deportistas       | CSD         | CCE        | Extranjeros y otros |
|-------------------|-------------|------------|---------------------|
| Número de mujeres | 548         | 199        | 361                 |
| Número de hombres | 759         | 166        | 319                 |
| <b>Total</b>      | <b>1307</b> | <b>365</b> | <b>680</b>          |

Durante el año 2022 ha aumentado considerablemente el número de concentraciones de federaciones catalanas y españolas respecto al año 2021, llegando prácticamente a igualar las cifras de 2019, antes de la irrupción de la COVID.

Asimismo, el número de concentraciones extranjeras se ha ido recuperando con la relajación de los protocolos que se habían establecido durante la pandemia de la COVID 19, aunque todavía no se ha alcanzado el nivel de ocupación de antes de la pandemia.

Los países que han realizado concentraciones temporales en el CAR han sido este año: Alemania, Argentina, Bélgica, Colombia, Ecuador, Finlandia, Francia, Georgia, Hong Kong, Israel, Luxemburgo, Méjico, Noruega, Portugal, Sudáfrica, Suiza y Chile.

## Número de deportistas internos, mixtos y de entrenamiento por federaciones (temporada 2022-2023) \* Datos a 31/12/2022

| Federación                       | Internos  |           | Mixtos   |           | Internos  |           | Mixtos    |           | Entrenamiento |           |
|----------------------------------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|-----------|
|                                  | CSD       |           | CSD      |           | CCE       |           | CCE       |           | CCE           |           |
|                                  | M         | H         | M        | H         | M         | H         | M         | H         | M             | H         |
| Atletismo                        | 3         | 6         | 5        | 3         | 3         | 9         | 11        | 14        | 5             | 7         |
| Automovilismo                    | 0         | 0         | 0        | 0         | 0         | 2         | 2         | 12        | 0             | 0         |
| Bádminton                        | 0         | 0         | 0        | 0         | 0         | 1         | 2         | 5         | 0             | 0         |
| Ciegos y deficientes visuales    | 0         | 0         | 0        | 0         | 1         | 1         | 0         | 0         | 0             | 0         |
| Discapacitados Físicos Atletismo | 0         | 0         | 0        | 4         | 0         | 0         | 0         | 1         | 0             | 0         |
| Discapacitados Físicos Natación  | 1         | 1         | 0        | 0         | 0         | 2         | 1         | 0         | 0             | 0         |
| Montaña y escalada               | 2         | 2         | 2        | 2         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0             | 0         |
| Esgrima                          | 0         | 0         | 0        | 0         | 0         | 0         | 3         | 5         | 0             | 2         |
| Deportes de Invierno             | 0         | 0         | 0        | 1         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0             | 0         |
| Gimnasia                         | 1         | 2         | 0        | 0         | 8         | 9         | 12        | 6         | 0             | 0         |
| Golf                             | 0         | 0         | 0        | 0         | 0         | 1         | 2         | 5         | 0             | 0         |
| Halterofilia                     | 0         | 0         | 0        | 0         | 2         | 3         | 2         | 2         | 0             | 0         |
| Lucha                            | 0         | 0         | 0        | 0         | 0         | 0         | 0         | 4         | 0             | 0         |
| Motociclismo                     | 0         | 3         | 0        | 0         | 2         | 2         | 1         | 4         | 0             | 0         |
| Natación                         | 19        | 1         | 2        | 2         | 4         | 8         | 21        | 19        | 18            | 17        |
| Pentatlón moderno                | 2         | 1         | 0        | 0         | 0         | 3         | 2         | 2         | 1             | 0         |
| Taekwondo                        | 5         | 7         | 0        | 0         | 3         | 3         | 5         | 3         | 3             | 3         |
| Tenis                            | 0         | 1         | 0        | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0             | 0         |
| Tenis de Mesa                    | 7         | 1         | 0        | 1         | 0         | 3         | 1         | 1         | 0             | 0         |
| Tiro Olímpico                    | 0         | 0         | 0        | 0         | 1         | 0         | 0         | 2         | 0             | 0         |
| Triatlón                         | 0         | 0         | 0        | 0         | 1         | 2         | 3         | 2         | 0             | 0         |
| <b>TOTAL</b>                     | <b>40</b> | <b>25</b> | <b>9</b> | <b>13</b> | <b>25</b> | <b>49</b> | <b>68</b> | <b>87</b> | <b>27</b>     | <b>29</b> |

## Resultados más destacados

Se detalla a continuación el número total de medallas obtenidas en Campeonatos del Mundo y de Europa durante la temporada deportiva 2021-2022 y la relación de deportistas que las han obtenido, desglosando las competiciones absolutas y las de edades jóvenes.

### Medallas en Campeonatos del Mundo y Campeonatos de Europa

| Permanentes CAR | ORO       | PLATA     | BRONCE    |
|-----------------|-----------|-----------|-----------|
| Mujeres         | 11        | 4         | 7         |
| Hombres         | 8         | 13        | 10        |
| Mixto           | 0         | 2         | 0         |
| <b>TOTAL</b>    | <b>19</b> | <b>19</b> | <b>17</b> |

### Medallas deportistas permanentes en Campeonatos del Mundo Absolutos

| NOMBRE                            | DEPORTE              | MODALIDAD               | MEDALLA |
|-----------------------------------|----------------------|-------------------------|---------|
| Selección Masculina               | Waterpolo            |                         | Oro     |
| Nuria Marques                     | Natación Paralímpica | 100 espalda S9          | Oro     |
| Toni Ponce                        | Natación Paralímpica | 200 estilos SM5         | Oro     |
|                                   |                      | 100 braza SB5           | Oro     |
|                                   |                      | 50 espalda S5           | Plata   |
|                                   |                      | 200 libres S5           | Plata   |
|                                   |                      | 100 libres S5           | Plata   |
| Miquel Luque                      | Natación Paralímpica | 50 braza SB3            | Plata   |
|                                   |                      | 150 estilos SM4         | Bronce  |
| Martín de la Puente               | Tenis silla ruedas   | equipos                 | Plata   |
| Oscar Salguero                    | Natación Paralímpica | 100 braza SB8           | Plata   |
| Sarai Gascón<br>José Antonio Mari | Natación Paralímpica | 4x100 estilos mixto 34p | Plata   |

| NOMBRE  | DEPORTE              | MODALIDAD  | MEDALLA                    |
|---|----------------------|--|----------------------------|
| Sarai Gascón  | Natación Paralímpica | 200 estilos SM9<br>50 libres S9<br>100 libres S9 | Argent<br>Bronce<br>Bronce |
| Ariel Schrenck  | Natación Paralímpica | 4x100 libres S9                                  | Bronce                     |
| Jacobo Garrido  | Natación Paralímpica | 4x100 libres S10                                 | Bronce                     |
| Toni Ponce<br>Miquel Luque  | Natación Paralímpica | 4x50 espalda S3                                  | Bronce                     |
| Toni Ponce<br>Miquel Luque  | Natación Paralímpica | 4x100 estilos mixto 20p                          | Bronce                     |
| Cristina Arambaula<br>Abril Conesa<br>Berta Ferreras<br>Emma García<br>María Hernández<br>Meritxell Mas<br>Alisa Ozhogina<br>Paula Ramirez<br>Iris Tió<br>Blanca Toledano | Natación Artística   | Highlight  | Bronce                     |
| Berta Abellan   | Motociclismo         | Trial GP<br>Trial de les Naciones                | Plata<br>Oro               |
| Pablo Suárez  | Motociclismo         | Trial 2  | Plata                      |

### Medallas deportistas permanentes en Campeonatos de Europa Absolutos

| NOMBRE                           | DEPORTE            | MODALIDAD                              | MEDALLA          |
|----------------------------------|--------------------|--|------------------|
| Selección Femenina               | Waterpolo          |  | Oro              |
| Selección masculina              | Waterpolo          |  | Bronce           |
| Fernando Díaz                    | Natación Artística | Solo técnico masc.<br>Solo libre masc. | Plata<br>Plata   |
| Pau Ribes<br>Emma Garcia         | Natación Artística | Dúo mixto técnico<br>Dúo mixto         | Plata<br>Plata   |
| Noemí Romero<br>Marina Chavarria | Gimnasia           | Trampolín                              | Oro              |
| David Franco                     | Gimnasia           | Ind. DM Trampolín                      | Oro              |
| Andrés Martínez                  | Gimnasia           | Ind. DM Trampolín                      | Bronce           |
| Selección Femenina               | Hockey Patines     |  | Oro              |
| Selección masculina              | Hockey Patines     |  | Oro              |
| Alma Pérez                       | Taekwondo          | Ind - 53                               | Plata            |
| Joan Jorquera                    | Taekwondo          | Ind - 63                               | Bronce           |
| Wafid Boucherit                  | Boccia             | BC3 - Individual<br>BC3 - Parejas      | Argent<br>Bronce |
| Alberto Ginés                    | Escalada           | Dificultad                             | Bronce           |

### Medallas deportistas permanentes en Campeonatos del Mundo de edades

| NOMBRE              | DEPORTE           | MODALIDAD                | MEDALLA       |
|---------------------|-------------------|--------------------------|---------------|
| Emma Carrasco       | Natación carreras | 200 braza<br>200 estilos | Oro<br>Bronce |
| Selección Femenina  | Waterpolo cadete  |                          | Bronce        |
| Selección masculina | Waterpolo Juvenil |                          | Bronce        |

### Medallas deportistas permanentes en Campeonatos de Europa de edades

| NOMBRE              | DEPORTE                  | MODALIDAD                  | MEDALLA       |
|---------------------|--------------------------|----------------------------|---------------|
| Emma Carrasco       | Natación curses          | 400 estilos<br>200 estilos | Oro<br>Bronce |
| Selección Femenina  | Waterpolo junior         |                            | Oro           |
| Selección Masculina | Waterpolo Junior         |                            | Plata         |
| Elena Moragas       | Duatlón junior           |                            | Oro           |
| Selección Masculina | Hockey patines<br>sub-17 |                            | Oro           |

### Medallas/títulos deportistas permanentes en otros campeonatos importantes

| NOMBRE              | DEPORTE/MODALIDAD                              | CAMPEONATO       | MEDALLA         |
|---------------------|--|------------------|-----------------|
| Martín de la Puente | Tenis dobles                                   | Dobles - US Open | Campeón         |
| David Franco        | Gimnasia/ DM<br>Trampolín Ind.                 | World Games      | Oro             |
| Erik Noya           | Escalada/velocidad                             | World Cup        | Argent          |
| Sara Gallego        | Atletismo/400m vallas<br>Atletismo/400m vallas | Munich 2022      | Cuarta<br>Plata |
| Laura Redondo       | Atletismo/lanzamiento<br>de martillo           | Madrid 2022      | Oro             |

## 6. ACTIVIDAD ECONÓMICA

Desde el punto de vista económico este año 2022 ha sido especialmente difícil debido al fuerte incremento de los precios de la energía que han impactado negativamente en el presupuesto del Centro, a pesar de haber disminuido bastante el consumo. Gracias a una aportación extraordinaria de la Generalitat para hacer frente a este gasto inesperado se ha podido paliar la situación.

Cabe mencionar también que este año el CAR se ha acogido a la convocatoria de subvención anticipada para el año 2022 en relación con las actuaciones del programa primera experiencia profesional en las administraciones públicas, de contratación de personas jóvenes desempleadas en el seno de los servicios prestados por estas administraciones públicas, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (SOC-PRIMERA EXPERIENCIA).

### Ingresos

Las aportaciones de las Administraciones para el año 2022 han sido las siguientes:

|                 | CSD          | Generalitat  | Subvención SOC |
|-----------------|--------------|--------------|----------------|
| Gasto corriente | 2.500.000,00 | 7.405.172,31 | 53.514,80      |
| Inversiones     | 500.000,00   | 249.999,98   |                |
| TOTAL           | 3.000.000,00 | 7.655.172,29 | 53.514,80      |

Por otro lado, el CAR ha obtenido por la explotación de servicios la siguiente cantidad:

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| Ingresos de explotación | <b>2.165.097,34</b> |
|-------------------------|---------------------|

### Inversiones más destacadas

- Instalación de cámaras en el módulo para grabar entrenamientos
- Sistema de atletismo videostreaming
- Colchones nuevos para las habitaciones de la residencia
- Neveras para las habitaciones de la residencia
- Sofás para la sala de ocio
- Puertas cortafuegos y de emergencia en diferentes espacios del Centro
- Césped artificial en la zona de salto de longitud y pértiga de la pista de atletismo exterior
- Colchón de pértiga

- Suministro e instalación de un rocódromo
- Máquinas de hielo para el módulo y el pabellón
- Porterías de waterpolo
- Filtro piscina exterior 50 mts.
- Instalación de nuevas tuberías de climatización en el Instituto
- Nueva instalación de calefacción en la zona de fisioterapia
- Instalación nueva adicional de CO2 del módulo en caso de emergencia
- Nuevo sistema de control de las piscinas del módulo
- Barnizar y pulir parqué de la sala de gradas
- Reparación de la terraza frente al comedor
- Reparación del canal de la piscina de 25 m.
- Reparación y saneamiento de algunos paneles de las duchas de las habitaciones de residencia
- Instalación de un equipo de amplificación de antenas en la residencia
- Reparación de la jardinera de la terraza frente al comedor
- Sustitución bomba de impulsión piscina de 51 m.
- Reparación del retorno e impulsión de la caldera
- Sustitución de baterías de los climatizadores 11 y 6 del módulo
- Reparación de diferentes tramos de tuberías PPR
- Sustitución parcial del circuito primario ACS
- Reparación fuga condensadora York (aire acondicionado)
- 4 Válvulas motorizadas P51
- Instalación interacumulador ACS vitrificado
- Saneamiento torre refrigeración
- Reparación clima 10 módulo
- Reparación escape entrada general zona de tiro
- Paneles piscina de saltos
- Actualización y desarrollo de la aplicación SomCAR

## Cuenta de pérdidas y ganancias a 31 de diciembre de 2022

|  |                      |
|--|----------------------|
| <b>Importe neto de la cifra de negocios</b>                                | <b>2.165.097,34</b>  |
| Ventas   | 21.126,23            |
| Prestaciones de servicios  | 2.143.971,11         |
| <b>Variación exist. prod. term y en curso</b>                              | <b>9.365,27</b>      |
| <b>Aprovisionamientos</b>  | <b>-1.665.574,06</b> |
| Consumo de mercancías  | -19.527,07           |
| Consumo de materias primas y otras materias consumibles                    | -200.649,12          |
| Trabajos realizados por otras empresas                                     | -1.445.397,87        |
| <b>Otros ingresos de explotación</b>                                       | <b>9.886.091,10</b>  |
| Ingresos accesorios y otros de gestión corriente                           | 73.383,34            |
| Subvenciones de explotación incorporadas al resultado del ejercicio        | 9.812.707,76         |
| <b>Gastos de personal</b>  | <b>-4.377.358,00</b> |
| Sueldos, salarios y asimilados   | -3.382.228,03        |
| Cargas sociales  | -995.129,97          |
| <b>Otros gastos de explotación</b>   | <b>-5.724.773,06</b> |
| Servicios exteriores   | -5.525.689,41        |
| Tributos   | -197.934,15          |
| Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales | -1.149,50            |
| <b>Amortización del inmovilizado</b>                                       | <b>-2.183.733,76</b> |
| <b>Imputaciones de subvenciones de inmovilizado no financiero</b>          | <b>2.153.053,60</b>  |
| <b>Deterioro y rendimiento enajenaciones inmovilizado</b>                  | <b>-47.049,93</b>    |
| Resultados por enajenaciones y otros                                       | -47.049,93           |
| <b>Otros resultados</b>  | <b>-2.391,04</b>     |
| <b>RESULTADOS DE EXPLOTACIÓN</b>   | <b>212.727,46</b>    |
| <b>Ingresos financieros</b>  | <b>1.709,82</b>      |
| De valores negociables y otros instrumentos financieros                    | 1.709,82             |
| En terceros  | 1.709,82             |
| <b>Gastos financieros</b>  | <b>-236.834,38</b>   |
| Por deudas con empresas del grupo y asociadas                              | -5.524,52            |
| Por deudas con terceros  | -231.309,86          |
| <b>Diferencias de cambio</b>   | <b>-67,29</b>        |
| <b>RESULTADO FINANCIERO</b>  | <b>-235.191,85</b>   |
| <b>RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS</b>  | <b>-22.464,39</b>    |
| <b>RESULTADO DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS</b>       | <b>-22.464,39</b>    |
| <b>RESULTADO DEL EJERCICIO</b>   | <b>-22.464,39</b>    |

## Balance a 31 de diciembre de 2022

| <b>ACTIVO</b>  | <b>2022</b>          |
|--|----------------------|
| <b>ACTIVO NO CORRIENTE</b>                             | <b>40.585.544,20</b> |
| <b>Inmovilizado intangible</b>                         | <b>48.125,19</b>     |
| Aplicaciones informáticas                              | 48.125,19            |
| <b>Inmovilizado material</b>                           | <b>40.412.544,01</b> |
| Terrenos y construcciones                              | 38.617.086,69        |
| Instalaciones técnicas y otro inmovilizado material    | 1.795.457,32         |
| <b>Inversiones financieras a largo plazo</b>           | <b>124.875,00</b>    |
| Créditos a terceros                                    | 124.875,00           |
| <b>ACTIVO CORRIENTE</b>                                | <b>6.195.264,71</b>  |
| <b>Existencias</b>                                     | <b>14.787,90</b>     |
| Comerciales  | 12.338,01            |
| Anticipos a proveedores                                | 2.449,89             |
| <b>Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar</b>   | <b>521.000,43</b>    |
| Clientes ventas y prestaciones de servicio             | -326.466,12          |
| Clientes ventas y prestaciones de servicio corto plazo | -326.466,12          |
| Deudores varios  | 675.583,20           |
| Personal   | 10.123,85            |
| Activos por impuesto corriente                         | 7.649,67             |
| Otros créditos con las Administraciones Públicas       | 154.109,83           |
| <b>Inversiones Financieras a corto plazo</b>           | <b>41.625,00</b>     |
| Créditos a empresas                                    | 41.625,00            |
| <b>Efectivo y otros activos líquidos equivalentes</b>  | <b>5.617.851,38</b>  |
| Tesorería  | 213.636,88           |
| Otros activos líquidos equivalentes                    | 5.404.214,50         |
| <b>TOTAL ACTIVO</b>                                    | <b>46.780.808,91</b> |

| <b>PATRIMONIO NETO Y PASIVO</b>                       | <b>2022</b>          |
|---|----------------------|
| <b>PATRIMONIO NETO</b>                                | <b>39.889.305,42</b> |
| <b>Fondos Propios</b>                                 | <b>-1.237.560,38</b> |
| <b>Resultados de Ejercicios anteriores</b>            | <b>-4.701.080,07</b> |
| Resultados negativos de ejercicios anteriores         | -4.701.080,07        |
| <b>Otras aportaciones de socios</b>                   | <b>3.485.984,08</b>  |
| <b>Resultado del ejercicio</b>                        | <b>-22.464,39</b>    |
| Ingresos/gastos pendiente cierre                      | -22.464,39           |
| <b>Subvenciones, donaciones, legados recibidos</b>    | <b>41.126.865,80</b> |
| Subvenciones, donaciones, legados recibidos           | 41.126.865,80        |
| <b>PASIVO NO CORRIENTE</b>                            | <b>4.542.453,27</b>  |
| <b>Deudas a largo plazo</b>                           | <b>4.542.453,27</b>  |
| Deudas con entidades de crédito                       | 4.541.156,37         |
| Otros pasivos financieros                             | 1.296,90             |
| <b>PASIVO CORRIENTE</b>                               | <b>2.349.050,22</b>  |
| <b>Deudas a corto plazo</b>                           | <b>826.432,12</b>    |
| Deudas con entidades de crédito                       | 521.694,71           |
| Otros pasivos financieros                             | 304.737,41           |
| <b>Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar</b> | <b>1.522.618,10</b>  |
| Proveedores   | 199.795,60           |
| Proveedores a corto plazo                             | 199.795,60           |
| Acreedores varios                                     | 836.292,02           |
| Personal (remuneraciones pendientes de pago)          | 87.392,16            |
| Otras deudas con las Administraciones Públicas        | 363.721,02           |
| Anticipos de clientes                                 | 35.417,20            |
| <b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO</b>                 | <b>46.780.808,91</b> |

## **7. ACTIVIDAD INTERNACIONAL**

### **Asociación Internacional de Centros (ASPC)**

En la última Asamblea General de la Asociación, celebrada el 9 de noviembre de 2022, se ratificó al jefe de la Unidad de Relaciones Internacionales del CAR como Secretario General de la ASPC por dos años más.

Se han celebrado cuatro reuniones del equipo de dirección en enero, abril, junio y noviembre. Las dos primeras se realizaron de forma telemática y, gracias a la relajación de las medidas COVID, las de junio y noviembre pudieron celebrarse en formato híbrido, presencial y telemático. Asimismo, el 9 de noviembre se celebró en Gavirate, Italia, la Asamblea General en formato también híbrido y con la participación de 31 centros de 19 países de los cinco continentes.

Sin embargo, un año más el efecto de la pandemia se ha visto reflejado en la actividad de la Asociación, ya que el Foro Internacional de Deporte de Élite, que debía celebrarse en Hong Kong el mes de noviembre, y que ya fue pospuesto el año anterior, tuvo que aplazarse de nuevo hasta el 2024, ya que en aquel país todavía existían medidas de cuarentena muy restrictivas que hacían inviable la asistencia al Fórum.

### **Presencia del CAR en eventos internacionales**

La necesidad de potenciar la presencia internacional del CAR después de 2 años de restricciones sanitarias es un objetivo estratégico en este período olímpico 2022-2024. A continuación, se detallan los eventos internacionales más importantes en los que el CAR ha participado este año.

- International Sports Convention, Londres, 23 y 24 de marzo.
- Seminario “Talents and Elite”, Centre of Sport and Corsican Youth, Córcega, 16 al 20 de mayo. Financiado por el programa Erasmus con el objetivo de establecer una línea de comunicación entre las escuelas de los Centros de Alto Rendimiento europeos.
- Post-Olympic Workshop, INSEP, Paris, 20 al 22 de junio. Se realiza cada cuatro años después de la celebración de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos.
- Grupo de trabajo de la Euroregión Pirineos Mediterránea (Cataluña, las Islas Baleares y Occitania) para poner en marcha la colaboración en el ámbito del deporte de alto rendimiento. Font Romeu, 7 de octubre.

- Finalización del proyecto Dual Career for Mental Health (DC4MH), Universidad de Vrije, Bruselas, 14-16 de noviembre.

## Cursos internacionales de entrenadores de Solidaridad Olímpica

El CAR de Sant Cugat, junto con el Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC) de Barcelona, ha sido escogido por el Comité Olímpico Internacional como centro de formación de los entrenadores que se benefician de los programas de Solidaridad Olímpica desde 1998.

Este año 2022 se han podido recuperar los cursos presenciales, que se habían tenido que suspender en 2020 a causa de la COVID y se han llevado a cabo los módulos presenciales de la 43 y 44 ediciones con un total de 55 profesionales de 22 países.

| Cursos Solidaridad Olímpica                                  | 2022      |
|--|-----------|
| Número de alumnas 43 curso entrenadores Solidaridad Olímpica | 8         |
| Número de alumnos 43 curso entrenadores Solidaridad Olímpica | 21        |
| Número de alumnas 44 curso entrenadores Solidaridad Olímpica | 7         |
| Número de alumnos 44 curso entrenadores Solidaridad Olímpica | 19        |
| <b>Total alumnos/as</b>                                      | <b>55</b> |

**Países:** Angola, Argentina, Aruba, Brasil, Cabo Verde, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Guinea Bissau, Guinea Ecuatorial, Honduras, México, Mozambique, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, Uruguay, Venezuela y Chile.

## Visitas internacionales

Este año 2022 han visitado el CAR:

- Una delegación del Instituto Wingate de Educación Física y Deporte y del Ministerio de Cultura de Israel con el objetivo de conocer el funcionamiento de nuestro Centro.
- La Secretaria de Deportes de Argentina y ex-jugadora de hockey hierba, Inés Arrondo, que se interesó por visitar nuestro Centro, coincidiendo con su viaje al Mundial de hockey de hierba femenino que tuvo lugar en Terrassa.

- Una delegación del Parlamento de Berlín.
- Varios encuentros con directivos y entrenadores de Centros de Alto Rendimiento finlandeses, a raíz del convenio firmado con el Comité Olímpico de Finlandia.
- United Arab Emirates- Dubai Prodigy Tour. Proyecto de asesoramiento para la puesta en marcha de un Centro de Alto Rendimiento en Dubai.
- Saudi Female Coaches. Visita al CAR y charla para un grupo de entrenadoras de los Emiratos Árabes.

## 8. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

### Proyectos de investigación y colaboraciones importantes

Durante este año 2022 el CAR ha llevado a cabo diversos proyectos de investigación propios y ha colaborado en otros, entre los que merece la pena destacar los siguientes:

- Biomecánica. Proyecto FlexoSkiBoots: desarrollo de una bota de esquí instrumentada, que al mismo tiempo permita un andar más natural. Participantes: Pista Negra Sports, Galca Atlantic, Cactus Engineering, Smartech Cluster, INDESCAT, Fundación EURECAT, Universidad de Granada, CAR
- Biomecánica. Proyecto de Análisis Biomecánico de los campeonatos de España de Atletismo: Encargo de la Federación Española de Atletismo (RFEA) para el análisis biomecánico de las pruebas de Velocidad, Vallas y los concursos de Largo, Triple, Altura y Percha en los Campeonatos de España de 2022/2023. Participantes: RFEA, CAR.
- Biomecánica. Proyecto TwinDolly: Desarrollo y aplicación de herramientas de biofeedback para la mejora de la técnica deportiva en Natación. Participantes: CAR.
- Biomecánica. Proyecto Estudio del Perfil F/V en deportes de velocidad: Creación y aplicación de protocolos con la nueva herramienta 1080 Sprint para la evaluación y entrenamiento de la aceleración en velocistas de diversas disciplinas (Natación-Atletismo-Hockey). Participantes: CAR, federaciones
- Fisiología. Proyecto Surinal: Sistema de medida del nivel de hidratación de los deportistas encapsulado en urinarios inteligentes. Participantes: Jungle Ventures, INDESCAT, Dyna Tech 2012, CAR
- Fisiología. Proyecto Energía 360º: Sistema de screening y prevalencia y consecuencias del RED al alto rendimiento deportivo. Participantes: CAR.
- Fisiología. Sistemas de Hipoxia: Protocolos de entrenamiento en hipoxia normobárica estática y dinámica. Participantes: CAR.
- Preparación Física. Proyecto CAR Off Balance: Sistema de entrenamiento

y valoración de la orientación espacial. Participantes: CAR.

- Psicología. Proyecto Heduca: Conocer mejor cómo se desarrollan los recursos de los y las deportistas para hacer frente a los retos que comporta compaginar los estudios y el deporte. Participantes: CAR, UAB.
- Proyecto Erasmus+.Dual Career for Metal Health (DC4MH).
- Proyecto del Olympic Studies Centre (OSC) Athletes' and sport entourage's longitudinal experiences on the disruption of the Olympic cycle Tokyo 2020 Participantes: CAR, UAB

## Publicaciones

Asimismo, los técnicos y técnicas del Centro han participado en las publicaciones siguientes:

- Vives Ribó, J. y Lavaggi-Minetto, F. (2022). Integración de rutinas competitivas como hábito de entrenamiento en jugadores de tenis de mesa. Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico, 7(2), Artículo e11. <https://doi.org/10.5093/rpade2022a11>
- Vives Ribó, J. y Costa- Sánchez, C. (2022). Uso de la práctica imaginada para el afrontamiento de la competición en piragüismo slalom. Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico, 7(2), Artículo e12. <https://doi.org/10.5093/rpade2022a13>
- Juan García-López, Ventura Ferrer-Roca & Pablo Floría (2022) The effect of changes in saddle height on coordination and its variability during pedalling cycle, Sports Biomechanics, DOI: 10.1080/14763141.2022.2109510
- Floria, Pablo; Ferrer-Roca, Ventura; and Garcia-Lopez, Juan (2022) "Acute Effects of Small Changes in Bicycle Saddle Height on Pedalling Coordination," ISBS Proceedings Archive: Vol. 40: Iss. 1, Article 48.
- Andrea Perez-Rivases, Juan Pons, Susana Regüela, Carme Viladrich, Susana Pallarès & Miquel Torregrossa (2022): Spanish female student-athletes' perception of key competencies for successful dual career adjustment, International Journal of Sport and Exercise Psychology, DOI:10.1080/1612197X.2020.171757. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2020.1717575>

- Zamora-Solé, R., Alcaraz, S., Regüela, S., & Torregrossa, M. (2022). Experiences of Olympic Hopefulsof the Disruption of the Olympic Cycle at Tokyo 2020. *Apunts Educación Física y Deportes*, 148 , 1-9.  
[https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2022/2\).148.01](https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2022/2).148.01)

## 9. COMUNICACIÓN Y MÁRQUETING

Durante el año 2022, la normalización de la actividad general del CAR ha significado también la normalización de la actividad en lo que se refiere a la presencia de medios de comunicación.

El grueso de la actividad ha sido la preparación de los y las deportistas del Centro para las competiciones internacionales, así como de las selecciones y equipos que se preparan habitualmente en el Centro, además de los resultados conseguidos, como, por ejemplo, las medallas de las selecciones de waterpolo.

También ha habido otros temas que han sido de especial interés para los periodistas, como la llegada de un grupo de menores, waterpolistas ucranianos, la entrada en funcionamiento de la nueva instalación de escalada, la llegada del técnico Ben Titley como responsable del grupo de natación de la RFEN, o la retirada del nadador artístico Pau Ribes, que anunció en rueda de prensa en el CAR.

Los medios que más piezas han publicado sobre el Centro, en 2022, han sido la prensa diaria. En total se han contabilizado 186 apariciones en medios de comunicación, distribuidos de la siguiente forma: 2 agencia de noticias, 97 prensa diaria, 6 prensa periódica, 25 radio, 28 televisión y 27 medios online.

Respecto a las redes sociales, Twitter sigue siendo el perfil que cuenta con más seguidores, 9.061, seguido de Instagram, con 6.191 seguidores, casi 1500 más que el año anterior.

Por otra parte, la red profesional LinkedIn cuenta con 970 seguidores y continúa con una progresión ascendente desde su implantación en el CAR.

En cuanto a la web [www.car.edu](http://www.car.edu) se han recibido unas 26.000 visitas.

En cuanto al uso de las instalaciones del CAR por parte de agencias de publicidad, escuelas de negocios y empresas para rodar sus anuncios publicitarios u organizar eventos, se ha ido volviendo a la actividad de antes de la pandemia y los datos han aumentado considerablemente respecto al año anterior. En total, este año 2022 el CAR ha acogido en sus instalaciones 5 eventos y 20 rodajes, cifra esta última ligeramente superior a la de 2019.

## **10. RESPONSABILIDAD CIVIL CORPORATIVA**

En cuanto a la responsabilidad social corporativa, el Centro de Alto Rendimiento colaboró con la Carrera Científica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, organizada con el apoyo de la Fundación DIR, la Fundación Cors Units, Championship y el CAR, con la intención de profundizar en el conocimiento de los efectos del deporte sobre la salud y concienciar a la población sobre la necesidad de realizar ejercicio. Como en ediciones anteriores se sorteó una revisión médica deportiva completa a cargo al CAR.

Por otra parte, el CAR se adhirió un año más a la conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres, el 25 de noviembre.

