

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Aprobada por el Consejo de Administración de  
21 de marzo de 2023



# ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>1. PRÓLOGO .....</b>	<b>1</b>
<b>2. ANTECEDENTES .....</b>	<b>2</b>
<b>3. OBJETIVOS .....</b>	<b>3</b>
<b>4. ACTIVIDADES Y HECHOS DESTACADOS.....</b>	<b>5</b>
<b>5. ACTIVITAT DEPORTIVA .....</b>	<b>8</b>
Deportistas en concentraciones temporales en el CAR (2023).....	8
Resultados más destacados.....	12
<b>6. ACTIVIDAD ECONÓMICA .....</b>	<b>20</b>
Ingresos .....	20
Inversiones más destacadas .....	21
<b>7. ACTIVIDAD INTERNACIONAL.....</b>	<b>25</b>
Asociación Internacional de Centros (ASPC).....	25
Presencia del CAR en eventos internacionales.....	25
Cursos internacionales de entrenadores de Solidaridad Olímpica.....	25
Visitas internacionales .....	26
<b>8. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES .....</b>	<b>27</b>
Proyectos de investigación, participación en congresos y colaboraciones importantes.....	27
Publicaciones .....	28
<b>9. COMUNICACIÓN Y MÁRQUETING .....</b>	<b>30</b>
<b>10. RESPONSABILIDAD CIVIL CORPORATIVA.....</b>	<b>32</b>

# 1. PRÓLOGO

Para situarnos en la presentación de los datos de esta memoria es necesario tener presente la estructuración del calendario deportivo y escolar de acuerdo con períodos que abarcan 2 años (desde septiembre de un año hasta julio del año siguiente dependiendo de los deportes y/o de los estudios). Por tanto, los datos correspondientes a número de becas y resultados deportivos que se presentan no corresponden al año natural sino a la temporada deportiva que se especifica en cada caso

## 2. ANTECEDENTES

Desde su fundación en 1987 por parte de la Generalitat de Catalunya el CAR de Sant Cugat ha sido un instrumento clave de ESPORTCAT para impulsar la formación integral, deportiva y personal/académica de los/las deportistas de nuestro país, en vistas a facilitarles poder alcanzar el nivel del deporte de élite internacional. Su principal objetivo es proporcionar a los/las deportistas de nivel internacional los medios necesarios (servicios e instalaciones) para desarrollar su actividad deportiva y educativa, así como ser un instrumento de las políticas de la Secretaría General del Deporte y la Actividad Física.

Gracias a la conjunción de todos los servicios necesarios para estos objetivos, tanto federaciones como entrenadores/as y deportistas pueden desarrollar su trabajo con un nivel de calidad elevado. Esto incluye el aprovechamiento del conocimiento tanto de los entrenadores y entrenadoras como de los técnicos y técnicas de soporte científico y de todo tipo.

Se genera así un valor superior al trabajo, lo que va produciendo resultados progresivamente y acumulativamente mejores tanto en las medallas obtenidas en competiciones internacionales, como en los índices de formación académica y profesional de los deportistas. Así lo atestiguan los resultados de los deportistas del CAR en los Campeonatos internacionales de diversas especialidades.

Para conseguir estos objetivos resulta necesaria la conjunción de los recursos existentes de forma que, con el mínimo gasto, se puedan optimizar los resultados. Tanto federaciones españolas como catalanas encuentran en el CAR de Sant Cugat el lugar en el que aprovechar estas posibilidades de sinergia económica y organizativa orientada a la mejora.

Así, la Administración General del Estado, por medio del Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Generalidad de Catalunya, por medio de la Secretaría General del Deporte y la Actividad Física, han facilitado esta colaboración aportando cada una de ellas las directrices y medios necesarios para que pueda llevarse a cabo este entrenamiento y formación de deportistas de calidad.

### 3. OBJETIVOS

Según sus estatutos (DECRETO 132/2020, de 17 de noviembre, por el que se aprueban los Estatutos del Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sant Cugat del Vallès), la finalidad del CAR es la promoción del alto rendimiento deportivo. Para la consecución de esta finalidad le corresponde realizar todo tipo de actuaciones de administración, gestión y disposición relacionadas con el alto rendimiento deportivo y con el deporte en general.

Para poder alcanzar sus objetivos, el CAR debe modernizar sus instalaciones deportivas para mantenerlas actualizadas y en buen estado, e incluso instalar nuevo equipamiento para adaptarse a los programas deportivos. Asimismo, debe velar por el buen mantenimiento de las instalaciones de servicios de apoyo, imprescindibles todas para el desarrollo de las actividades, incluyendo la mejor tecnología aplicada al rendimiento deportivo y el equipamiento y materiales necesarios y adaptándolas a las necesidades y medidas de salud de cada momento.

Proporcionar a los/las deportistas de nivel internacional los medios necesarios (becas) para desarrollar su actividad deportiva y educativa en el CAR de Sant Cugat, especialmente en su preparación para las competiciones internacionales.

Apoyar a la Secretaría General del Deporte y la Actividad Física en la implementación de sus políticas, formando parte de la línea estratégica de ESPORTCAT y trabajando conjuntamente para detectar modelos de éxito y compartir conocimiento.

Mantener las relaciones a nivel internacional para que el CAR siga siendo un referente en el mundo del deporte.

Trabajar en la implantación del plan estratégico aprobado por el Consejo de Administración, que incluye las siguientes áreas:

1. Evolución y mejora de los procesos técnico-deportivos de alto rendimiento.
2. Actualización y renovación de equipamientos e instalaciones del Centro.
3. Mejora de la sostenibilidad, la gestión interna y la organización.
4. Mejora de la comunicación y plan de márketing.
5. Fortalecimiento de la responsabilidad social corporativa.

En cuanto al cumplimiento del plan estratégico, este año 2023 se han llevado a cabo, entre otras, las siguientes acciones:

- Se ha incorporado un nuevo grupo permanente de hockey hierba
- Se han realizado dos jornadas "Obrim el CAR" para deportistas de las federaciones catalanas de Natación y Gimnasia.
- Se han programado diversos seminarios técnicos (Jornada Talent, cápsulas divulgativas)
- Se han desarrollado diversos proyectos de investigación
- Participación en diversos proyectos Erasmus+ para la promoción de la carrera dual y la salud mental de los/las deportistas.
- Continuación de la colaboración con Solidaridad Olímpica (cursos de entrenadores)
- Mejora de algunas instalaciones, reparación, renovación e innovación
- Instalación de un muro de escalada de velocidad
- Aprobación de la oferta de ocupación pública de personal laboral del CAR, correspondiente a la tasa ordinaria de reposición y a la tasa específica de reposición del año 2023 y publicación las convocatorias correspondientes.
- Publicación en DOGC del Protocolo de Protección a niños, niñas y adolescentes
- Creación de la figura de Delegado/ada de Protección a niños, niñas y adolescentes.
- Se ha incrementado el número de concentraciones internacionales
- Se ha realizado una auditoria TIC a fin de identificar oportunidades de mejora y cambios a aplicar en el mapa de aplicaciones y programas del Centro.
- Se ha implementado un nuevo circuito de compras
- Ha aumentado la presencia del CAR en redes sociales y medios de comunicación
- Presencia del CAR en acciones de impacto internacional

## 4. ACTIVIDADES Y HECHOS DESTACADOS

Este año 2023 ha sido un año importante a nivel deportivo por tratarse de un año pre-olímpico, por este motivo, con el fin de reforzar los servicios a los/las deportistas, el CAR ha puesto en marcha la campaña #fromCARtoParis que incluye diversas actividades que se irán llevando a cabo hasta el inicio de los Juegos Olímpicos de París 2024. Entre ellas cabe destacar el *Plan de apoyo a los/las deportistas potencialmente olímpicos o paralímpicos*, aprobado por el Consejo de Administración de la entidad, en el cual se detallan las medidas a seguir para ayudar a los/las deportistas con posibilidad de clasificación en los Juegos a conseguir sus objetivos.

También en el ámbito deportivo cabe mencionar la incorporación de un nuevo grupo permanente formado por ocho deportistas de hockey hierba.

Como actuación destacada en lo que a instalaciones se refiere cabe mencionar el muro exterior de escalada de velocidad no permanente que la FEDME ha instalado en el CAR con vistas a la preparación para los JJOO, así como la ampliación de la sala de escalada ya existente añadiendo otro muro interior. También se ha instalado y montado una trócola en la piscina de 25m para que natación artística pueda practicar las acrobacias en el agua, se ha adecuado la pista de atletismo poniendo césped artificial junto a las calles de pértiga, saltos de longitud y triple salto, se ha adecuado una sala del centro para la realización del trabajo de fuerza y se ha actualizado una parte de los podios de la piscina de 51m por lo que ahora, algunos de ellos, son los oficiales de los JJOO y mundiales.

A primeros de año, la Secretaria General del Deporte y la Actividad Física hizo una visita al CAR acompañada por el Director del Centro y Presidentes y Presidentas de diversas federaciones catalanas y entregó a los y las deportistas de algunos de los grupos permanentes de las federaciones catalanas que trabajan en el CAR un diploma acreditativo de la beca que reciben por parte de la Secretaría General del Deporte y de la Actividad Física para que puedan desarrollar su actividad en el Centro de Alto Rendimiento.

El 3 de octubre el CAR dio por iniciada la temporada 2023-24 con un acto de bienvenida en el campo de fútbol presidido por la Consejera de Presidencia de la Generalitat de Cataluña, Sra. Laura Vilagrà y la Secretaria General del Deporte y la Actividad Física, Sra. Anna Caula. Durante el acto se llevó a cabo un reconocimiento a los y las deportistas que han logrado más éxitos durante la temporada anterior.

Como en años anteriores, algunos y algunas deportistas que han utilizado los servicios

del Centro han anunciado su retirada deportiva. Es el caso de la nadadora artística Ona Carbonell, quién aparte del acto público oficial quiso despedirse en un acto informal e íntimo de todas las personas del CAR que, según sus propias palabras, la han ayudado a crecer como deportista, como mujer y como persona. También la atleta Cora Salas anunció su retirada del deporte acompañada por parte del equipo del CAR.

Por lo que respecta al ámbito institucional, el CAR recibió el 15 de febrero la visita del Presidente de la Generalitat de Cataluña, M.H. Sr. Pere Aragonès, junto a la Consejera de Presidencia, Sra. Laura Vilagrà. En el mes de marzo visitó también el Centro el Director General de Deportes del Consejo Superior de Deportes, Sr. Fernando Molinero y el 31 de agosto el Consejero de Derechos Sociales de la Generalitat, Sr. Carles Campuzano a quién se presentó el Protocolo de Niños, Niñas y Adolescentes del Centro.

No podemos olvidar que una de las finalidades del CAR es la prestación de servicios vinculados a la creación del conocimiento, desarrollo y formación en ciencias, disciplinas y materias aplicadas al deporte de alto rendimiento. En este sentido se han organizado diversas actividades divulgativas, entre las que podemos destacar:

- Jornada "Éxito femenino: experiencias del deporte catalán", organizada por la Secretaría General del Deporte y de la Actividad Física dentro del proyecto Talent.
- Cápsula divulgativa: "Integración de rutinas competitivas como hábito de entrenamiento" dentro del Ciclo de cápsulas divulgativas "Ciencia y deporte circular" a cargo del psicólogo del Centro, Joan Vives.
- Cápsula divulgativa: "Baja disponibilidad energética: relación con la salud y el rendimiento" a cargo del médico fisiólogo del Centro, David Domínguez.
- Jornada de trabajo con fisioterapeutas de los Centros de Tecnificación (CT) y el Centro de Alto Rendimiento con el objetivo de consolidar un espacio de colaboración entre los CT y CAR, intercambiar información y consensuar protocolos de intervención técnica.

Dentro del ámbito ESPORTCAT cabe destacar el proyecto "Abrimos el CAR" impulsado por la Secretaría General del Deporte y la Actividad física con el objetivo de dar a conocer el centro donde se prepara la élite deportiva catalana. Durante el año se realizaron dos de estas jornadas dirigidas a niños y niñas de entre 10 y 12 años que tuvieron ocasión de pasar todo un día en el CAR compartiendo experiencias y entrenamiento con los deportistas que entrenan en el Centro:

Primera jornada "Abrimos el CAR" - 22 de abril 2023 - natación artística y gimnasia artística femenina con la participación de 60 deportistas de los clubs catalanes.

Segunda jornada "Abrimos el CAR" - 6 de mayo de 2023 - natación artística y gimnasia artística masculina con participación de 60 deportistas de clubs catalanes.

Asimismo, en la temporada 2023-2024, se inician una serie de talleres para familias, de los deportistas matriculados en la ESO y el Bachillerato. Hasta el momento se han realizado los siguientes talleres virtuales:

- Protocolo de protección a niños, niñas y adolescentes (NNA) del CAR
- La carrera Dual, el rol de la familia
- Nutrición Deportiva

## 5. ACTIVITAT DEPORTIVA

### Deportistas permanentes en el CAR (temporada 2023-2024) \* Datos a 31/12/2023

Deportistas	CSD	CSD	CCE	CCE
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
Internos	34	33	31	39
Mixtos	13	14	75	86
Entrenamiento	0	0	19	23
<b>Total</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>125</b>	<b>148</b>

### Deportistas en concentraciones temporales en el CAR (2023)

Deportistas	CSD	CCE	Extranjeros y otros
Número de mujeres	700	107	428
Número de hombres	857	189	387
<b>Total</b>	<b>1557</b>	<b>296</b>	<b>815</b>

Durante el año 2023 el número de concentraciones extranjeras ha aumentado casi en un 20% respecto al año anterior y aunque todavía no se ha alcanzado el nivel de ocupación de antes de la pandemia de la COVID 19, si la progresión sigue en esta línea ascendente muy posiblemente se pueda igualar el próximo año.

Asimismo, ha aumentado el número de países que han realizado concentraciones temporales en el CAR. Este año han utilizado las instalaciones del Centro: Alemania, Arabia Saudí, Australia, Brasil, Colombia, Costa Rica, China, Dinamarca, Egipto, Francia, Gran Bretaña, India, Islandia, Italia, Méjico, Noruega, Portugal, Suecia y Suiza.

## Número de deportistas internos, mixtos y de entrenamiento por federaciones (temporada 2023-2024) \* Datos a 31/12/2023

FEDERACIÓN	Internos CSD		Mixtos CSD		Internos CCE		Mixtos CCE		Entrenamiento CCE		TOTAL
	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	
<b>ATLETISMO</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>47</b>
Altura	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	3
Combinadas	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	4
Fondo	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	4
Lanzamientos	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3
Longitud/Triple	0	1	0	0	2	2	1	1	0	0	7
Marcha	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	4
Medio fondo	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
Pértiga	1	0	0	1	0	1	3	4	0	0	10
Vallas 110m	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Vallas 400m	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	4
Velocidad	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	6
<b>AUTOMOVILISMO</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>
Auto cros	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2
Karting	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2
Offroad/auto cros	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Rallys	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	6
Velocidad	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
<b>BÁDMINTON</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>
Bádminton	0	0	0	0	0	1	3	4	0	0	8
<b>CIEGOS DEFICIENTES VISUALES</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
Atletismo	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
Natación	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
<b>CICLISMO</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
Velocidad	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>MONTAÑA Y ESCALADA</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>

FEDERACIÓN	Internos CSD		Mixtos CSD		Internos CCE		Mixtos CCE		Entrenamiento CCE		TOTAL
	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	
Escalada	1	0	3	4	0	0	0	0	0	0	8
<b>ESGRIMA</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>
Florete	0	0	0	0	0	0	4	5	0	1	10
<b>DEPORTES INVIERNO</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
Freeride	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3
Snowboard	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
<b>GIMNASIA</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>
G. Artística Femenina	0	0	0	0	2	0	11	0	0	0	13
G. Artística masculina	0	2	0	0	0	5	0	5	0	0	12
Rítmica	0	0	0	0	4	0	1	0	0	0	5
Trampolín	1	4	0	0	0	1	6	3	0	0	15
<b>GOLF</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>
Golf	0	0	0	0	0	1	4	3	0	0	8
<b>HALTEROFILIA</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>
Halterofilia	0	0	0	0	1	3	1	1	0	0	6
<b>HOCKEY</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>
Hockey sobre hierba	0	0	0	0	0	0	4	4	0	0	8
<b>LUCHA</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>
Greco-Romana	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
Libre Olímpica	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
<b>MOTOCICLISMO</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>
Enduro	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
Moto Cross	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Trial	0	2	0	0	0	0	1	3	0	0	6
Velocidad	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
<b>NATACIÓN</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>108</b>
Natación carreras	3	2	1	1	6	6	4	2	0	0	25

FEDERACIÓN	Internos CSD		Mixtos CSD		Internos CCE		Mixtos CCE		Entrenamiento CCE		TOTAL
	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	
Natación saltos	0	0	0	0	0	0	1	3	2	2	8
Natación Artística	11	2	2	0	0	0	0	0	0	0	15
Waterpolo	1	0	2	0	0	2	13	13	14	15	60
<b>PAR. DISCAPACIDAD FÍSICA</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>
Atletismo	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Natación	1	1	0	4	0	2	1	0	0	0	9
<b>PATINAJE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
Skateboarding downhill	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
<b>PENTATLÓN MODERNO</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>
Pentatlón moderno	2	1	0	0	1	3	1	2	0	0	10
<b>TAEKWONDO</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>34</b>
Combate	4	10	0	0	5	2	4	2	3	4	34
<b>TENIS</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
T. Silla Ruedas	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>TENIS DE MESA</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>
Tenis de Mesa	6	1	1	1	2	1	0	2	0	0	14
<b>TIRO OLÍMPICO</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
Tiro de precisión	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4
<b>TRIATLÓN</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>
Triatlón	0	0	0	0	2	1	2	4	0	0	9
<b>TOTAL</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>31</b>	<b>39</b>	<b>75</b>	<b>86</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>367</b>

## Resultados más destacados

Se detalla a continuación el número total de medallas obtenidas en Campeonatos del Mundo y de Europa durante la temporada deportiva 2022-2023 y la relación de deportistas que las han obtenido.

### Medallas en Campeonatos del Mundo y Campeonatos de Europa

Permanentes CAR	ORO	PLATA	BRONCE
Mujeres	8	14	12
Hombres	14	9	12
Mixto	0	1	1
<b>TOTAL</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>25</b>

## Medallas deportistas permanentes en Campeonatos del Mundo y de Europa

<i>DEPORTISTA</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>COMPETICIÓN</i>	<i>CATEGORÍA</i>	<i>PUESTO</i>	<i>LUGAR</i>	<i>PRUEBA</i>
<b>Yassine Ohdadi</b>	ATLETISMO (Ciegos y Deficientes Visuales)	Mundial	Absoluta	1	Paris	5000m T13
	ATLETISMO (Ciegos y Deficientes Visuales)	Mundial	Absoluta	2	Paris	1500m T13
<b>Berta Abellán</b>	MOTOCICLISMO - TRIAL	Trial GP Women mundial	Absoluta	2	circuito mundial	trial
<b>Emma Feliu</b>	NATACIÓN (Ciegos y Deficientes Visuales)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	4X100m libres relevos:
<b>Sarai Gascón</b>	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	200m estilos SM9
	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	4x50 relevo estilos mixto: Antonio Ponce, Miguel Luque y Sarai Gascón
	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	100m libre S9
	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	1	Manchester	4X100 estilos relevos
<b>Miguel Luque</b>	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	50m braza SB3
	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	4x50 relevos estilos mixto: Antonio Ponce, Miguel Luque y Sarai Gascón
<b>Nuria Marquès</b>	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	200m estilos SM9
	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	100m espalda S9

<b>DEPORTISTA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>COMPETICIÓN</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>PUESTO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>PRUEBA</b>
<b>Antonio Ponce</b>	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	4x50 relevo estilos mixto: Antonio Ponce, Miguel Luque, Sarai Gascón
	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	200m estilos SM5
	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	1	Manchester	100m braza SB5
	NATACIÓN (Discapacidad Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	200m libres S5
<b>Cloe Gravalós</b>	NATACIÓN SALTOS	Europeo	Junior	3	Rijeka	plataforma
<b>Selección femenina absoluta:</b>  Iris Tió Blanca Toledano Sara Saldaña Marina García Cristina Arámbula Merixell Mas Paula Ramírez Alisa Ozhogina Berta Ferreras	NATACIÓN ARTÍSTICA	Mundial	absoluta	1	Fukuoka	técnico por equipos
	NATACIÓN ARTÍSTICA	European Games	absoluta	1	Malpolska	técnico por equipos
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Final World Cup	absoluta	1	Oviedo	técnico por equipos
	NATACIÓN ARTÍSTICA	European Games	absoluta	1	Malpolska	libre por equipos
	NATACIÓN ARTÍSTICA	European Games	absoluta	1	Malpolska	técnico por equipos
<b>Fernando del Río</b>	NATACIÓN ARTÍSTICA	Mundial	absoluta	1	Fukuoka	solo técnico,
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Europeo	Junior	1	Funchal	solo técnico
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Final World Cup	absoluta	1	Oviedo	solo técnico

<i>DEPORTISTA</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>COMPETICIÓN</i>	<i>CATEGORÍA</i>	<i>PUESTO</i>	<i>LUGAR</i>	<i>PRUEBA</i>
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Europeo	Junior	1	Funchal	acrobacias por equipos: Denis González, Maria Garcia, Lilou Lluís
<b>Lilou Lluís</b>	NATACIÓN ARTÍSTICA	Europeo	Junior	3	Funchal	dueto técnico: Meritxell y Lilou
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Europeo	Junior	2	Funchal	equipo libre
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Europeo	Junior	2	Funchal	solo técnico
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Europeo	Junior	1	Funchal	técnico per equipos
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Europeo	Junior	3	Funchal	solo libre
<b>Iris Tió</b>	NATACIÓN ARTÍSTICA	Mundial	absolut	3	Fukuoka	solo técnico
	NATACIÓN ARTÍSTICA	final world cup	absolut	2	Oviedo	solo libre
	NATACIÓN ARTÍSTICA	final world cup	absolut	2	Oviedo	solo técnico
<b>Iris y Alisa</b>	NATACIÓN ARTÍSTICA		absolut	3	Fukuoka	dueto técnico
	NATACIÓN ARTÍSTICA	final world cup	absolut	1	Oviedo	dueto técnico
<b>Emma i Denis</b>	NATACIÓN ARTÍSTICA	Mundial	Absolut	2	Fukuoka	dueto mixto técnico
<b>Mireia i Denis</b>	NATACIÓN ARTÍSTICA	Mundial	Absolut	3	Fukuoka	dueto mixto libre
<b>Dennis González</b>	NATACIÓN ARTÍSTICA	Mundial	absolut	1	Fukuoka	solo libre
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Europeu	Junior	1	Funchal	dueto libre
	NATACIÓN ARTÍSTICA	Europeu	Junior	2	Funchal	solo libre

<b>DEPORTISTA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>COMPETICIÓN</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>PUESTO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>PRUEBA</b>
<b>David Franco y Andrés Martínez</b>	TRAMPOLÍN	Mundial	absoluta	1	Sofía	equipos doble mini tramp
<b>Laura Heredia</b>	PENTATLÓN MODERNO	European Games	absoluta	2	Polonia	
<b>Ivan Liberal</b>	PENTATLÓN MODERNO	Mundial	Junior	1	Bath	laser-run
<b>Pau Salomó</b>	PENTATLÓN MODERNO	Mundial	Absoluta	1	Bath	Laser-run
<b>Hugo Arillo</b>	COMBATE (Taekwondo)	Mundial	Absoluta	2	Baku	-58kg
	COMBATE (Taekwondo)	European Games	Absoluta	1	Polonia	-58kg
<b>Anna Ibars</b>	COMBATE (Taekwondo)	Europeo	Junior	2	Tallin	-52kg
<b>Joan Jorquera</b>	COMBATE (Taekwondo)	Mundial	Absoluta	3	Baku	-63kg
	COMBATE (Taekwondo)	European Games	Absoluta	3	Polonia	-63kg
<b>Joel Martín</b>	COMBATE (Taekwondo)	European para games	Absoluta	3	Rotterdam	K44 -58kg
<b>Alma Pérez</b>	COMBATE (Taekwondo)	European Games	Absoluta	2	Polonia	-53kg
	COMBATE (Taekwondo)	Juegos universitarios mundiales	Absoluta	3	Chengdu	-53kg
<b>Jada Van Winjngaar</b>	COMBATE (Taekwondo)	Europeo	Junior	2	Tallin	-59kg
<b>Alejandro Díaz Tirado</b>	TENIS DE MESA	Europeo	Absoluta	3	Sheffield	dobles - clase MD14
<b>Irina Gimeno Font</b>	TENIS DE MESA	Europeo	U15	3	Gliwice	equipo femenino
<b>Jordi Morales</b>	TENIS DE MESA	Mundial	Absoluta	3	Granada, ESP	clase MD14
<b>Alvaro Valera</b>	TENIS DE MESA	Mundial	Absoluta	3	Granada, ESP	Clase MD14

<b>DEPORTISTA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>COMPETICIÓN</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>PUESTO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>PRUEBA</b>
	TENIS DE MESA	Europeo	Absoluta	3	Sheffield	Clase 6
<b>Martín de la Puente</b>	TENIS SILLA DE RUEDAS	Roland Garros	Absoluta	semi-finalista	Paris	individual
	TENIS SILLA DE RUEDAS	Roland Garros	Absoluta	2	Paris	dobles
	TENIS SILLA DE RUEDAS	Wimbledon	Absoluta	semifinalista	Londres	individual
	TENIS SILLA DE RUEDAS	European Games	Absoluta	2	Rotterdam	individual
	TENIS SILLA DE RUEDAS	European Para Games	Absoluta	3	Rotterdam	dobles
<b>Selección Absoluta Femenina</b>	WATERPOLO	World Cup Final	absoluta	3	Los Angeles	
<b>Selección Absoluta Femenina</b>	WATERPOLO	Mundial	absoluta	2	Fukuoka	
<b>Selección Absoluta Femenina</b>	WATERPOLO	World Cup Final	absoluta	1	Los Angeles	
<b>Selección Absoluta Femenina</b>	WATERPOLO	Mundial	absoluta	3	Fukuoka	
<b>Selección Juvenil femenina:</b> Itziar Almeda Martina Claveria Rita Gurri Carlota Peñalver Daniela Quinzada Estel Ramon Lucia Rodríguez Ariadna Temprano Luna Vara	WATERPOLO	Europeo	Juvenil	2	Manisa	

<i>DEPORTISTA</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>COMPETICIÓN</i>	<i>CATEGORÍA</i>	<i>PUESTO</i>	<i>LUGAR</i>	<i>PRUEBA</i>
<b>Selección Juvenil masculina:</b> Dorian Acuña Biel Gomila Unai Lema Alex Llauradó Carles Nuñez Tomàs Perone Marc Rodríguez Albert Sabadell	WATERPOLO	Europeo	Juvenil	3	Manisa	
<b>Selección U15 femenina:</b> Queralt Anton Martina Fernández Julia Frigola Maria Manso Marina Muñoz Marina Pineda Hajar Perez Celia Maria Vaquero	WATERPOLO	Europeo	U15	1	Zagreb	
<b>Selección U20 femenina:</b> Alba Muñoz, Isabel Plralkova	WATERPOLO	Mundial	U20	1	Coimbra	
<b>Selección absoluta masculina</b>	HOCKEY PATINES	Europeo	Absoluta	1	Sant Sadurní d'Anoia	

<i>DEPORTISTA</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>COMPETICIÓN</i>	<i>CATEGORÍA</i>	<i>PUESTO</i>	<i>LUGAR</i>	<i>PRUEBA</i>
<b>Jaël Bestue</b>	VELOCIDAD	hace historia siendo la primera atleta española convocada para 100 y 200m y llegando a semi-finales en las dos pruebas, quedando 13a del mundo en la prueba de 200m. También participa en el relevo 4x100. A principios de año fue finalista en el Europeo de Pista cubierta y a lo largo de la temporada de pista al aire libre ha conseguido ganar el campeonato de España, varios meetings y hay que remarcar la tercera posición en la Diamond League de Estocolmo				
<b>Sergio Fernández</b>	VALLAS 400m.	después de 2 años sin poder competir y lesionado (y con molestias desde 2017), con sólo 5 carreras consigue clasificarse para el mundial de Budapest de atletismo y gana el campeonato de España. Ejemplo de persistencia, pasión y valentía.				

## 6. ACTIVIDAD ECONÓMICA

Desde el punto de vista económico cabe destacar que este año 2023 el CAR ha recibido una aportación de Fondos Next Generation, a ejecutar hasta el 31 de diciembre de 2025, en forma de un mínimo de cinco proyectos destinados a renovar las instalaciones, con la mejora de su eficiencia energética y la consecución de una reducción al menos uno 30% de la demanda de energía primaria, según el acuerdo publicado mediante Resolución de 16 de noviembre de 2021 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes en el BOE del 19 de noviembre de 2021:

“Denominación del proyecto:

C26 Fomento del sector del deporte I.02 Plan de transición ecológica de instalaciones deportivas.

C26.I02.P2 Modernización de las instalaciones deportivas. Plan energía deporte.

El presupuesto total del CAR para el ejercicio 2023, con las partidas de los fondos Next Generation y las aportaciones recibidas a final de año en forma de aportación extraordinaria proveniente de remanentes del Consejo Catalán del Deporte, ha sido de 19 M €. Sin embargo, el presupuesto operativo ha sido de 12,8 M€.

El grueso final de la aportación recibida de la Generalitat para inversiones no pudo ejecutarse ya que se transfirieron a finales de diciembre.

### Ingresos

Las aportaciones de las Administraciones para el año 2023 han sido las siguientes:

	CSD	Generalitat	CCE	Next Generation
Gasto corriente	3.000.000,00	6.781.775,47	620.217,22	187.500,00
Inversiones	500.000,00	250.000,00	3.218.343,55	7.312.500,00
TOTAL	3.500.000,00	7.031.775,47	3.838.560,77	7.500.000,00

Por otro lado, el CAR ha obtenido por la explotación de servicios la siguiente cantidad:

Ingresos de explotación	<b>2.432.006,67</b>
-------------------------	---------------------

## Inversiones más destacadas

- Robot limpia fondos para las piscinas
- Material deportivo para gimnasia artística, escalada y natación artística
- Suministro e instalación de una trócola para natación artística
- Tapices para bádminton
- Tatami taekwondo
- Podios Omega para natación
- Marcadores de waterpolo
- Corcheras competición para las piscinas del módulo
- Instalación de unas nuevas baterías para la enfriadora del módulo
- Nuevo sistema de gestión de climatización del módulo
- Descalcificadora
- 1 coche KIA CEED para el departamento de logística y 2 motos eléctricas
- Puerta cortafuegos aula 19
- Rack de prensa
- Cambio de parte de los focos del campo de fútbol por leds
- Instalación iluminación en sala descanso natación del módulo
- Sistema nuevo de cámaras en la sala de trampolín
- Varias carpas para las diferentes instalaciones deportivas exteriores
- Vitrina enfriadora para el restaurante
- Carro de frío para el restaurante
- Fuentes de agua para distintas zonas del Centro
- Máquinas de fabricación de hielo para distintas zonas del Centro
- Lonas y vinilos para pista atletismo
- Césped artificial zona atletismo pértiga
- Suministro e instalación de televisores para las salas de estudio
- Sistema autónomo de captura, reproducción y análisis de vídeo para entrenamientos, competiciones y nuevo módulo de Atletismo
- Sistema de análisis dinamométrico multidisciplinar para el control de la fuerza de diversas articulaciones, desde la Fisioterapia y la Biomecánica.
- Velocímetro intra-ciclo sonoro. Sistema de biofeedback de entrenamiento de la técnica de natación
- Ecógrafo portátil
- Camilla Hidráulica para Fisiología
- Varios sistemas de atención en fisioterapia, rack, magnetoterapia, pistola percusión, presoterapia
- Alumbrado especial para grabaciones de la técnica en Biomecánica
- Cicloergómetro Ergoline. Sistema para la realización de pruebas de esfuerzo
- Sonda lineal Canon. Mejora de las capacidades del ecógrafo

## Cuenta de pérdidas y ganancias a 31 de diciembre de 2023

<b>Importe neto de la cifra de negocios</b>	<b>2.432.006,67</b>
Ventas	43.426,31
Prestaciones de servicios	2.388.580,36
<b>Variación exist. prod. term y en curso</b>	<b>16.405,61</b>
<b>Aprovisionamientos</b>	<b>-2.187.296,98</b>
Consumo de mercancías	-52.679,98
Consumo de primeras materias y otras materias consumibles	-427.795,92
Trabajos realizados por otras empresas	-1.706.821,08
<b>Otros ingresos de explotación</b>	<b>10.462.141,35</b>
Ingresos accesorios y gestión corriente	51.322,26
Subvenciones de explotación incorporadas al resultado del ejercicio	10.410.819,09
<b>Gastos de personal</b>	<b>-4.601.837,77</b>
Sueldos, salarios y asimilados	-3.606.119,78
Cargas sociales	-995.717,99
<b>Otros gastos de explotación</b>	<b>-5.931.507,84</b>
Servicios exteriores	-5.341.765,18
Tributos	-589.742,66
<b>Amortización del inmovilizado</b>	<b>-2.097.063,63</b>
<b>Imputación de subvenciones de inmovilizado no financiero</b>	<b>1.991.046,16</b>
<b>Deterioro y rendimiento alienaciones inmovilizado</b>	<b>1.906,59</b>
Resultados por alienaciones y otros	1.906,59
<b>Otros resultados</b>	<b>21.357,79</b>
<b>RESULTADO DE EXPLOTACIÓN</b>	<b>107.157,95</b>
<b>Ingresos financieros</b>	<b>12.753,82</b>
De valores negociables y otros instrumentos financieros	12.753,82
De terceros	12.753,82
<b>Gastos financieros</b>	<b>-209.478,41</b>
Por deudas con empresas del grupo y asociadas	-525,03
Per deudas con terceros	-208.953,38
<b>Diferencias de cambio</b>	<b>-45,16</b>
<b>RESULTADO FINANCIERO</b>	<b>-196.769,75</b>
<b>RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS</b>	<b>-89.611,80</b>
<b>RESULTADO DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS</b>	<b>-89.611,80</b>
<b>RESULTADO DEL EJERCICIO</b>	<b>-89.611,80</b>

## Balance a 31 de diciembre de 2023

<b>ACTIVO</b>	<b>2023</b>
<b>ACTIVO NO CORRIENTE</b>	<b>39.014.524,85</b>
<b>Inmovilizado intangible</b>	<b>23.830,86</b>
Aplicaciones informáticas	23.830,86
<b>Inmovilizado material</b>	<b>38.865.818,99</b>
Terrenos y construcciones	37.082.760,83
Instalaciones técnicas y otro inmovilizado material	1.783.058,16
<b>Inversiones financieras a largo plazo</b>	<b>124.875,00</b>
Créditos a terceros	124.875,00
<b>ACTIVO CORRIENTE</b>	<b>12.113.134,38</b>
<b>Existencias</b>	<b>16.544,31</b>
Comerciales	16.405,61
Anticipos a proveedores	138,70
<b>Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar</b>	<b>736.709,14</b>
Clientes ventas y prestaciones de servicio	-326.466,12
clientes ventas y prestaciones de servicio corto plazo	-326.466,12
Deudores varios	939.895,95
Personal	3.752,72
Otros créditos con las Administraciones Públicas	119.526,59
<b>Inversiones Financieras a corto plazo</b>	<b>24.711,70</b>
Créditos a empresas	24.711,70
<b>Efectivo y otros activos líquidos equivalentes</b>	<b>11.335.169,23</b>
Tesorería	299.347,87
Otros activos líquidos equivalentes	11.035.821,36
<b>TOTAL ACTIVO</b>	<b>51.127.657,23</b>

<b>PATRIMONIO NETO Y PASIVO</b>	<b>2023</b>
<b>PATRIMONIO NETO</b>	<b>33.876.991,01</b>
<b>Fondos Propios</b>	<b>-1.327.172,18</b>
<b>Resultados de Ejercicios anteriores</b>	<b>-4.723.544,46</b>
Resultados negativos de ejercicios anteriores	-4.723.544,46
<b>Otras aportaciones de socios</b>	<b>3.485.984,08</b>
<b>Resultado del ejercicio</b>	<b>-89.611,80</b>
Ingresos/gastos pendiente cierre	-89.611,80
<b>Subvenciones, donaciones, legados recibidos</b>	<b>35.204.163,19</b>
Subvenciones, donaciones, legados recibidos	35.204.163,19
<b>PASIVO NO CORRIENTE</b>	<b>4.052.861,38</b>
<b>Deudas a largo plazo</b>	<b>4.052.861,38</b>
Deudas con entidades de crédito	4.052.861,38
<b>PASIVO CORRIENTE</b>	<b>13.197.806,84</b>
<b>Deudas a corto plazo</b>	<b>11.177.759,25</b>
Deudas con entidades de crédito	536.658,29
Otros pasivos financieros	10.641.100,96
<b>Acreeedores comerciales y otras cuentas a pagar</b>	<b>2.020.047,59</b>
Proveedores	242.391,90
Proveedores a corto plazo	242.391,90
Acreeedores varios	1.284.173,47
Personal (remuneraciones pendientes de pago)	87.399,88
Otras deudas con las Administraciones Públicas	383.835,54
Anticipos de clientes	22.246,80
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO</b>	<b>51.127.659,23</b>

## 7. ACTIVIDAD INTERNACIONAL

### Asociación Internacional de Centros (ASPC)

Después de tres años de no poder celebrar el Foro Internacional de Deporte de Élite debido a las medidas restrictivas por la COVID, del 3 al 6 de octubre se celebró en París la XIII edición de dicho evento con la participación de 162 asistentes de 30 países de los cinco continentes. Durante el Foro se celebró la Asamblea General de la Asociación, dónde se eligió la nueva Junta Directiva y se proclamó la sede del Foro 2025. Helsinki fue la candidatura elegida de entre las tres presentadas para la organización del evento: Finlandia, Namibia y Guatemala.

### Presencia del CAR en eventos internacionales

- Grupo de trabajo de la Euroregión Pirineos Mediterránea (Cataluña, las Islas Baleares y Occitania).
- Presentación de la candidatura del Mundial ICF 2027 en Budapest
- Reunión World Aquatics - Lausanne
- Reunión de trabajo proyecto europeo Mentis sobre la salud mental en Estocolmo

### Cursos internacionales de entrenadores de Solidaridad Olímpica

El CAR de Sant Cugat, junto con el Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC) de Barcelona, ha sido escogido por el Comité Olímpico Internacional como centro de formación de los entrenadores que se benefician de los programas de Solidaridad Olímpica desde 1998.

Este año se han llevado a cabo la 45 edición con un total de 31 profesionales de 16 países.

Curso Solidaridad Olímpica	2023
Número de alumnas 45 curso entrenadores Solidaridad Olímpica	15
Número de alumnos 45 curso entrenadores Solidaridad Olímpica	16
<b>Total alumnos/as</b>	<b>31</b>

**Países:** Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Cuba, Chile, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Guinea Ecuatorial, Mozambique, Panamá, Perú, Uruguay y Venezuela.

## Visitas internacionales

Este año 2023 han visitado el CAR, entre otros:

- La ex nadadora artística canadiense Sylvie Frechette, medalla olímpica en Barcelona'92 en solo, quién aparte de conocer las instalaciones del Centro y encontrarse con el equipo de natación artística dio una charla sobre salud mental para los estudiantes de bachillerato de nuestro instituto. Sylvie Frechete se enfrentó a una vivencia personal traumática justo antes de participar en sus primeros Juegos Olímpicos, los de Barcelona'92, al encontrar en casa el cuerpo de su pareja, que se había suicidado. Sin embargo, compitió, y logró una medalla olímpica. En su charla a los deportistas explicó que "No recordaba nada de los Juegos de Barcelona. Al venir aquí creía que cerraría un capítulo de mi vida. Pero ahora veo que no es esto lo que he hecho, que he conectado mi pasado con mi presente, para tener un futuro mejor"
- Visita reunión con la euro-diputada Viola von Cramon promotora de una Agencia Mundial de Anticorrupción en el Deporte.
- Visita de una delegación del Comité Olímpico de Brasil
- Visita de una delegación de Zimbawe
- Visita de directores del Cruyff Institute de Holanda
- Asesoría internacional a la Rabat University para la puesta en marcha de infraestructuras deportivas.
- Visita del Centre of Sport and Corsican Youth, Córcega, en relación al programa Erasmus + iniciado el año anterior, con el objetivo de establecer una línea de comunicación entre las escuelas de los Centros de Alto Rendimiento europeos.

## 8. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

### Proyectos de investigación, participación en congresos y colaboraciones importantes

Durante este año 2023 el CAR ha llevado a cabo diversos proyectos de investigación propios y ha colaborado en otros, entre los que merece la pena destacar los siguientes:

- Proyecto Erasmus+. Dual Promoting Mental Health Through the Entourage in High Performance Sport (MENTIS): El proyecto tiene como objetivo reforzar las iniciativas de salud mental dentro de las organizaciones deportivas europeas de alto rendimiento y el desarrollo de talento. Participantes: Vrije Universiteit Brussel (Bélgica), Loughborough University (Reino Unido), Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sant Cugat (España), Sveriges Riksidrottsförbund (Suecia), Comité Olympique et Interfederal Belge ASBL (Bélgica), Universidad Autónoma de Barcelona (España), Nederlands Olympisch Comité-Nederlandse Sport Federatie Vereniging (Holanda), Instituto National du Sport et de l'Expertise et la Performance (Francia)
- European Parliament- Needs Analysis for athlete Employment after Sports Retirement Transition. El objetivo general de este proyecto es desarrollar un análisis de las necesidades europeas sobre la empleabilidad de los/las deportistas después de su retirada. Participantes: CAR, UAB
- Proyecto HeducaR: Beca de la Agencia Estatal de Investigación - Convocatoria 2022 «Redes de Investigación» Es una Red Temática en Carreras Duales Saludables en el Deporte Español, se enmarca en una de las políticas prioritarias de la estrategia europea de investigación en lo que respecta al ámbito del deporte y la salud. Su objetivo general es definir una estrategia global de prevención de la salud mental de deportistas mediante la promoción de carreras duales. Participantes: UAB, CAR, UCAM, INEF-UPM, UGR, UIB, UV, US, UNEX, UAL.
- Proyecto I+D HENAC, Entornos Saludables a lo largo de la Carrera Deportiva. El objetivo general es analizar el papel de los entornos en el acompañamiento al desarrollo de carreras deportivas saludables hacia o en el alto rendimiento deportivo. Participantes: UAB, CAR, UCAM, INEF-UPM
- Andreu Roig Tomàs – Asistencia al XIV<sup>a</sup> International Symposium of Biomechanics and Medicine in Swimming (BMS), realizado en Leipzig (Alemania) del 6 al 9 de

septiembre de 2023 y presentación de la ponencia 'Live sonification of the swimming intracyclic velocity'. Esta presentación ha sido publicada en el libro de Proceedings del congreso.

- Colaboración con el proyecto Flexoskiboats, liderado por INDESCAT, que propone una bota de esquí cómoda y sensorizada mediante la determinación de todos los elementos biomecánicos y físicos que se producen durante la práctica deportiva del esquí.
- Participación como ponentes en el 'XLV Congreso de la Sociedad Ibérica de Biomecánica y Biomateriales (SIBB 2023)' en la 'Mesa Oficial de Biomecánica Deportiva: Nuevas tecnologías en Biomecánica Deportiva', que se celebró en la Escuela de Ingeniería de Barcelona Este (EEBE) de la Universidad Politécnica de Cataluña los días 2 i 3 de noviembre de 2023:
  - 'Herramientas de evaluación y feedback para el entrenamiento de la técnica en natación' – Andreu Roig Tomàs
  - 'Monitorización de la carga de entrenamiento mediante sensores inerciales en deportes individuales' – Jordi Duran Guirao
  - 'Metodología del análisis biomecánico de los concursos de Saltos en los Campeonatos Absolutos de España de Atletismo (2018-2023)' – Ventura Ferrer Roca
- Andreu Roig Tomàs – Participación en el clínico organizado por European Aquatics 'LEN Coaching Clinic for High Performance Swimming - Bridging the Gap between science and training' que tuvo lugar en Leipzig (Alemania) del 5 al 7 de septiembre de 2023.
- Jornada de Trabajo Grupo Avilés, organizada por la SGEAF mediante el CAR y el CCE, con la voluntad de mejorar la estrecha e importante relación entre la práctica deportiva y la salud. La jornada constó de una mesa redonda sobre el tema "De la Tecnificación al Alto Rendimiento", en la que participaron los jefes de Unidad de Ciencias, Medicina y Tecnología, Acompañamiento de la Carrera Deportiva y Relaciones Internacionales del CAR, así como la jefa de los servicios médicos del Centro.

## Publicaciones

Asimismo, los técnicos y técnicas del Centro han participado en las publicaciones siguientes:

- Bellver, M., et al. “Contraindicaciones para la práctica deportiva. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Versión 2023”; Archivos de medicina del deporte: revista de la Federación Española de Medicina del Deporte y de la Confederación Iberoamericana de Medicina del Deporte, ISSN 0212-8799, vol. 40, nº. 217, 2023, págs. 1-32.

## 9. COMUNICACIÓN Y MÁRQUETING

En 2023, la actividad de los medios de comunicación en el CAR ha sido bastante constante, aunque se han visto algunos momentos de mayor atención, sobre todo en relación a competiciones internacionales importantes y su preparación en el Centro.

En verano, el Mundial de natación, la preparación y atención a los medios de comunicación en el Centro, así como posteriormente los resultados, fueron un momento álgido. Hay que tener presente que tanto las selecciones de waterpolo como de natación artística consiguieron medallas, y esta última fue por primera vez campeona del Mundo. Algo similar se produjo a finales de año, cuando las dos selecciones de waterpolo prepararon en el CAR el europeo de enero del 2024, donde, además, la masculina se jugaba la plaza olímpica.

En septiembre, la incorporación al CAR del nuevo grupo de hockey hierba de la Federación Catalana también fue un punto de interés para los medios.

Además, a partir de septiembre, el inicio de la temporada olímpica y paralímpica empieza a verse en la mayor variedad de deportes que atraen la atención de la prensa.

A lo largo del año, especialmente en los primeros meses, observamos una gran atención mediática hacia una deportista, la tiradora Helena Arias, no ya por cuestiones deportivas, sino por su carrera también formativa y científica, participando en el proyecto Hypatia (que quiere llevar a la mujer a Marte).

Los medios que más piezas publican sobre el Centro, en 2023, han sido la prensa diaria (80 apariciones), incluida la deportiva, y los medios online (50 apariciones), y las televisiones (24 apariciones).

En total, hemos contabilizado 199 apariciones en medios de comunicación. Hay que tener en cuenta que este número no es exhaustivo, sino que se refiere a aquellas publicaciones/emisiones que hemos podido detectar en el departamento de comunicación.

Respecto a las redes sociales, Twitter es el perfil que actualmente cuenta con más seguidores, 9135, 157 seguidores más que el año anterior, un crecimiento más reducido que en los primeros años, pero sostenido respecto al año pasado. Es la red que lleva más tiempo en funcionamiento desde febrero de 2013.

En segundo lugar, la red más seguida es Instagram, con cuenta creada en febrero de

2019, que en diciembre de 2023 contaba con 8.238 seguidores, dos mil más que un año antes, casi llega a igualar Twitter en seguidores. Es la red con mayor frecuencia de publicaciones e interacciones, especialmente importante en la interacción con los deportistas del Centro, las federaciones y también con deportistas o grupos que realizan estancias puntuales en el CAR.

Por otra parte, la red profesional LinkedIn cuenta con 1.363 seguidores, habiendo ganado cerca de cuatrocientos en el último año, y continúa en la línea divulgativa a nivel profesional y académico.

Por lo que respecta a la web [www.car.edu](http://www.car.edu), se han recibido más de 17.000 visitas, según los datos de Google Analytics.

En cuanto al uso de las instalaciones del CAR por parte de agencias de publicidad, escuelas de negocios y empresas para rodar sus anuncios publicitarios u organizar eventos, las cifras siguen una progresión ascendente respecto a años anteriores, especialmente en el número de rodajes publicitarios. En total, este año 2023 el CAR ha acogido en sus instalaciones 2 formaciones, 3 eventos y 27 rodajes.

## 10. RESPONSABILIDAD CIVIL CORPORATIVA

En cuanto a la responsabilidad social corporativa, el Centro de Alto Rendimiento colaboró un año más con la Carrera Científica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Los beneficios de la carrera, que nació con el objetivo de estudiar y promover los beneficios del ejercicio físico para las personas con patologías cardíacas, van destinados a la Fundación Cors Units, entidad con la que colabora nuestro Centro, que también participa de la carrera.

Por otra parte, el CAR se adhirió un año más a la conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres, el 25 de noviembre y el Instituto del Centro realizó una actividad sobre el Día de la Mujer, con la asistencia de todo su alumnado. Consistió en una mesa redonda sobre el pasado, el presente y el futuro de la mujer trabajadora, en la que han participado la subcampeona del mundo de trial y deportista #teamCAR Berta Abellán; la socióloga y experta en educación de género Amparo Torné, y la eurodiputada Diana Riba.

CAR



CENTRE D'ALT  
RENDIMENT