

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2023

Aprovada al Consell d'Administració de
21 de març de 2023



ÍNDEX DE CONTINGUTS

1. PRÒLEG.....	1
2. ANTECEDENTS.....	2
3. OBJECTIUS.....	3
4. ACTIVITATS I FETS DESTACATS.....	5
5. ACTIVITAT ESPORTIVA.....	8
Esportistes en concentracions temporals al CAR (2023).....	8
Resultats més destacats.....	12
6. ACTIVITAT ECONÒMICA.....	19
Ingressos.....	19
Inversions més destacades.....	20
Compte de pèrdues i guanys a 31 de desembre de 2023.....	21
Balanç a 31 de desembre de 2023.....	22
7. ACTIVITAT INTERNACIONAL.....	24
Associació Internacional de Centres (ASPC).....	24
Presència del CAR a esdeveniments internacionals.....	24
Cursos internacionals d'entrenadors de Solidaritat Olímpica.....	24
Visites internacionals.....	25
8. PROJECTES DE RECERCA I PUBLICACIONS.....	26
Projectes de recerca, participació en congressos i col·laboracions importants.....	26
Publicacions.....	27
9. COMUNICACIÓ I MÀRQUETING.....	28
10. RESPONSABILITAT CIVIL CORPORATIVA.....	30

1. PRÒLEG

Per situar-nos en la presentació de les dades d'aquesta memòria cal tenir present l'estructuració del calendari esportiu i escolar d'acord amb períodes que abasten 2 anys (des de setembre d'un any fins al juliol de l'any següent depenent dels esports i/o dels estudis). Per tant, les dades corresponents a nombre de beques i resultats esportius que es presenten no corresponen a l'any natural sinó a la temporada esportiva que s'especifica en cada cas.

2. ANTECEDENTS

Des de la seva fundació el 1987 per part de la Generalitat de Catalunya el CAR de Sant Cugat ha estat un instrument clau d'**ESPORTCAT** per a impulsar la formació integral, esportiva i personal/acadèmica dels/de les esportistes del nostre país, en vistes a facilitar-los poder assolir el nivell de l'esport d'elit internacional. El seu principal objectiu es proporcionar als/a les esportistes de nivell internacional els mitjans necessaris (serveis i instal·lacions) per desenvolupar la seva activitat esportiva i educativa així com ser un instrument de les polítiques de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física.

Gràcies a la conjunció de tots els serveis necessaris per a aquests objectius, tant les federacions com els/les entrenadors/es i esportistes poden desenvolupar el seu treball amb un nivell de qualitat elevat. Això inclou l'aprofitament del coneixement tant dels/de les entrenadors/es com dels/ de les tècnics/ques de suport científic i de tota mena.

Es genera així un valor superior a la feina, la qual cosa va produint resultats progressivament i acumulativa millors tant pel que fa a les medalles obtingudes en competicions internacionals, com als índexs de formació acadèmica i professional dels esportistes. Així ho testifiquen els resultats dels/de les esportistes del CAR en els Campionats mundials de diverses especialitats.

Per aconseguir aquests objectius resulta necessària la conjunció dels recursos existents de manera que, amb la mínima despesa, es puguin optimitzar els resultats. Tant federacions espanyoles com catalanes troben en el CAR de Sant Cugat el lloc on aprofitar aquestes possibilitats de sinergia econòmica i organitzativa orientada a la millora.

Així, l'Administració General de l'Estat, per mitjà del Consell Superior d'Esports (CSD) i la Generalitat de Catalunya, per mitjà de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, han facilitat aquesta col·laboració aportant cadascuna les directrius i mitjans necessaris perquè es pugui dur a terme aquest entrenament i formació d'esportistes de qualitat.

3. OBJECTIUS

Segons els seus estatuts (DECRET 132/2020, del 17 de novembre, pel qual s'aproven els Estatuts del Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat del Vallès), la finalitat del CAR és la promoció de l'alt rendiment esportiu. Per aconseguir aquesta finalitat li correspon fer tot tipus d'actuacions d'administració, gestió i disposició relacionades amb l'alt rendiment esportiu i amb l'esport en general.

Per poder assolir els seus objectius, el CAR ha de modernitzar les seves instal·lacions esportives per mantenir-les actualitzades i en bon estat, i fins i tot instal·lar equipaments nous per adaptar-se als programes esportius. Així mateix, ha de vetllar pel bon manteniment de les instal·lacions de serveis de suport, imprescindibles totes per al desenvolupament de les activitats, incloent-hi la millor tecnologia aplicada al rendiment esportiu i l'equipament i materials necessaris i adaptant-les a les necessitats i mesures de salut de cada moment.

Proporcionar als/a les esportistes de nivell internacional els mitjans necessaris (beques) per desenvolupar la seva activitat esportiva i educativa al CAR de Sant Cugat, especialment en la seva preparació per a les competicions internacionals.

Donar suport a la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física en la implementació de les seves polítiques, formant part de la línia estratègica d'ESPORTCAT i treballant conjuntament per detectar models d'èxit i compartir coneixement.

Mantenir les relacions a nivell internacional perquè el CAR segueixi sent un referent al món de l'esport.

Treballar en la implantació del pla estratègic 2022-2024 aprovat pel Consell d'Administració, que inclou les àrees següents:

1. Evolució i millora dels processos tècnic-esportius d'alt rendiment.
2. Actualització i renovació d'equipaments i instal·lacions del Centre.
3. Millora de la sostenibilitat, la gestió interna i l'organització.
4. Millora de la comunicació i pla de màrqueting.
5. Enfortiment de la responsabilitat social corporativa.

Pel que fa al compliment del pla estratègic, aquest any 2023 s'han dut a terme, entre d'altres, les accions següents:

- S'hi ha incorporat un nou grup permanent d'hoquei herba
- S'han realitzat dues jornades “Obrim el CAR” per a esportistes de les federacions catalanes de Natació i Gimnàstica.
- S'han programat diversos seminaris tècnics (Jornada Talent, càpsules divulgatives
- S'han desenvolupat diversos projectes de recerca
- Participació en diversos projectes Erasmus+ per a la promoció de la carrera dual i la salut mental dels esportistes.
- Continuació de la col·laboració amb Solidaritat Olímpica (cursos d'entrenadors)
- Millora d'algunes instal·lacions, reparació, renovació i innovació
- Instal·lació d'un mur d'escalada de velocitat
- El Consell d'Administració de l'entitat va aprovar l'oferta d'ocupació pública de personal laboral del CAR, corresponent a la taxa ordinària de reposició i a la taxa específica de reposició de l'any 2023 i s'han publicat les convocatòries corresponents.
- S'ha publicat al DOGC el Protocol de Protecció a nens, nenes i adolescents (NNA)
- S'ha creat la figura de Delegat/ada de Protecció a nens, nenes i adolescents.
- S'ha incrementat el nombre de concentracions internacionals
- S'ha realitzat una auditoria TIC per identificar oportunitats de millora i canvis a aplicar al mapa d'aplicacions i programes del Centre.
- S'ha implementat un nou circuit de compres
- Ha augmentat la presència del CAR a xarxes socials i mitjans de comunicació
- Presència del CAR en accions d'impacte internacional

4. ACTIVITATS I FETS DESTACATS

Aquest any 2023 ha estat un any important a nivell esportiu per tractar-se d'un any preolímpic, per aquest motiu, per tal de reforçar els serveis als/les esportistes, el CAR ha posat en marxa la campanya #fromCARtoParis que inclou diverses activitats que s'aniran duent a terme fins a l'inici dels Jocs Olímpics de París 2024. Entre elles cal destacar el Pla de suport als esportistes potencialment olímpics o paralímpics, aprovat pel Consell d'Administració de l'entitat, en el qual es detallen les mesures a seguir per ajudar els/les esportistes amb possibilitat de classificació als Jocs a aconseguir els seus objectius.

També a l'àmbit esportiu cal esmentar la incorporació d'un nou grup permanent format per vuit esportistes d'hoquei herba.

Com a actuació destacada pel que fa a instal·lacions cal esmentar el mur exterior d'escalada de velocitat no permanent que la FEDME ha instal·lat al CAR amb vista a la preparació per als JJOO, així com l'ampliació de la sala d'escalada ja existent afegint un altre mur interior. També s'ha instal·lat i muntat una tròcola a la piscina de 25m perquè natació artística pugui practicar les acrobàcies a l'aigua, s'ha adequat la pista d'atletisme posant gespa artificial al costat dels carrers de perxa, salts de longitud i triple salt, ha adequat una sala del centre per a la realització del treball de força i s'ha actualitzat una part dels podis de la piscina de 51m de manera que ara, alguns, són els oficials dels Jocs i mundials.

A primers d'any, la Secretària General de l'Esport i l'Activitat Física va fer una visita al CAR acompanyada pel Director del Centre i Presidents i Presidentes de diverses federacions catalanes i va lliurar als esportistes d'alguns dels grups permanents de les federacions catalanes que treballen al CAR un diploma acreditatiu de la beca que reben per part de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física perquè puguin desenvolupar la seva activitat al Centre d'Alt Rendiment.

El 3 d'octubre el CAR va donar per iniciada la temporada 2023-24 amb un acte de benvinguda al camp de futbol presidit per la Consellera de Presidència de la Generalitat de Catalunya, Sra. Laura Vilagrà i la Secretària General de l'Esport i l'Activitat Física, Sra. Anna Caula. Durant l'acte es va dur a terme un reconeixement als esportistes que han aconseguit més èxits durant la temporada anterior.

Com en anys anteriors, alguns i algunes esportistes que han fet servir els serveis del Centre han anunciat la seva retirada esportiva. És el cas de la nedadora

artística Ona Carbonell, qui a banda de l'acte públic oficial va voler acomiadar-se en un acte informal i íntim de totes les persones del CAR que, segons les seves pròpies paraules, l'han ajudat a créixer com a esportista, com a dona i com a persona. L'atleta Cora Salas també va anunciar la seva retirada de l'esport acompanyada per part de l'equip del CAR.

Pel que fa a l'àmbit institucional, el CAR va rebre el 15 de febrer la visita del president de la Generalitat de Catalunya, M.H. Sr. Pere Aragonès, al costat de la Consellera de Presidència, Sra. Laura Vilagrà. Al mes de març va visitar també el Centre el Director General d'Esports del Consell Superior d'Esports, Sr. Fernando Molinero i el 31 d'agost el Conseller de Drets Socials de la Generalitat, Sr. Carles Campuzano a qui es va presentar el Protocol de Nens, Nenes i Adolescents del Centre.

No podem oblidar que una de les finalitats del CAR és la prestació de serveis vinculats a la creació del coneixement, el desenvolupament i la formació en ciències, disciplines i matèries aplicades a l'esport d'alt rendiment. En aquest sentit, s'han organitzat diverses activitats divulgatives, entre les quals podem destacar:

- Jornada "Èxit femení: experiències de l'esport català", organitzada per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física dins del projecte Talent.
- Càpsula divulgativa: "Integració de rutines competitives com a hàbit d'entrenament" dins del Cicle de càpsules divulgatives "Ciència i esport circular" a càrrec del psicòleg del Centre, Joan Vives.
- Càpsula divulgativa: "Baixa disponibilitat energètica: relació amb la salut i el rendiment" a càrrec del metge fisiòleg del Centre, David Domínguez.
- Jornada de treball amb fisioterapeutes dels Centres de Tecnificació (CT) i el Centre d'Alt Rendiment amb l'objectiu de consolidar un espai de col·laboració entre els CT i CAR, intercanviar informació i consensuar protocols d'intervenció tècnica.

Dins de l'àmbit ESPORTCAT cal destacar el projecte "Obrim el CAR" impulsat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat física amb l'objectiu de donar a conèixer el centre on es prepara l'elit esportiva catalana. Durant l'any es van realitzar dues d'aquestes jornades dirigides a nens i nenes d'entre 10 i 12 anys que van tenir ocasió de passar tot un dia al CAR i compartir experiències i entrenament amb els esportistes que entrenen al Centre:

Primera jornada "Obrim el CAR" - 22 d'abril 2023 - natació artística i gimnàstica artística femenina amb la participació de 60 esportistes dels clubs catalans.

Segona jornada "Obrim el CAR" - 6 de maig de 2023 - natació artística i gimnàstica artística masculina amb participació de 60 esportistes de clubs catalans.

Així mateix, a la temporada 2023-2024, s'inicien una sèrie de tallers per a famílies, dels esportistes matriculats a l'ESO i al Batxillerat. Fins ara s'han realitzat els tallers virtuals següents:

- Protocol de protecció a nens, nenes i adolescents (NNA) del CAR
- La carrera Dual, el rol de la família
- Nutrició Esportiva

5. ACTIVITAT ESPORTIVA

Esportistes permanents al CAR (temporada 2023-2024) * Dades a 31/12/2023

Esportistes	CSD Dones	CSD Homes	CCE Dones	CCE Homes
Interns	34	33	31	39
Mixtos	13	14	75	86
Entrenament	0	0	19	23
Total	47	47	125	148

Esportistes en concentracions temporals al CAR (2023)

Esportistes	CSD	CCE	Estrangers i altres
Nombre de dones	700	107	428
Nombre d'homes	857	189	387
Total	1557	296	815

Durant l'any 2023 el nombre de concentracions estrangeres ha augmentat gairebé un 20% respecte a l'any anterior i, tot i que encara no s'ha assolit el nivell d'ocupació d'abans de la pandèmia de la COVID 19, si la progressió segueix en aquesta línia ascendent molt possiblement es pugui igualar el proper any.

Així mateix, ha augmentat el nombre de països que han realitzat concentracions temporals al CAR. Aquest any han utilitzat les instal·lacions del Centre: Alemanya, Aràbia Saudita, Austràlia, Brasil, Colòmbia, Costa Rica, Xina, Dinamarca, Egipte, França, Gran Bretanya, Índia, Islàndia, Itàlia, Mèxic, Noruega, Portugal, Suècia i Suïssa.

Nombre d'esportistes interns, mixtos i d'entrenament per federacions (temporada 2023-2024) * Dades a 31/12/2023

FEDERACIÓ	Interns CSD		Mixtos CSD		Interns CCE		Mixtos CCE		Entrenament CCE		TOTAL
	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	
ATLETISME	3	7	4	2	5	7	7	11	0	1	47
Alçada	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	3
Combinades	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	4
Fons	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	4
Llançaments	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3
Llargada/Triple	0	1	0	0	2	2	1	1	0	0	7
Marxa	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	4
Mig fons	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
Perxa	1	0	0	1	0	1	3	4	0	0	10
Tanques 110m	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Tanques 400m	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	4
Velocitat	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	6
AUTOMOBILISME	0	0	0	1	0	1	2	9	0	0	13
Autocros	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2
Karting	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2
Offroad/autocros	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Ral·lis	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	6
Velocitat	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
BÀDMINTON	0	0	0	0	0	1	3	4	0	0	8
Bàdminton	0	0	0	0	0	1	3	4	0	0	8
CECS DEFICIENTS VISUALS	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	3
Atletisme	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
Natació	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
CICLISME	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Velocitat	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
ENTITATS EXCURSIONISTES	1	0	3	4	0	0	0	0	0	0	8

FEDERACIÓ	Interns CSD		Mixtos CSD		Interns CCE		Mixtos CCE		Entrenament CCE		TOTAL
	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	
Escalada	1	0	3	4	0	0	0	0	0	0	8
ESGRIMA	0	0	0	0	0	0	4	5	0	1	10
Floret	0	0	0	0	0	0	4	5	0	1	10
ESPORTS D'HIVERN	0	0	0	1	0	0	3	0	0	0	4
Freeride	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3
Snowboard	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
GIMNÀSTICA	1	6	0	0	6	6	18	8	0	0	45
G. Artística Femenina	0	0	0	0	2	0	11	0	0	0	13
G. Artística masculina	0	2	0	0	0	5	0	5	0	0	12
Rítmica	0	0	0	0	4	0	1	0	0	0	5
Trampolí	1	4	0	0	0	1	6	3	0	0	15
GOLF	0	0	0	0	0	1	4	3	0	0	8
Golf	0	0	0	0	0	1	4	3	0	0	8
HALTEROFÍLIA	0	0	0	0	1	3	1	1	0	0	6
Halterofília	0	0	0	0	1	3	1	1	0	0	6
HOQUEI	0	0	0	0	0	0	4	4	0	0	8
Hoquei sobre herba	0	0	0	0	0	0	4	4	0	0	8
LLUITA	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	5
Greco-Romana	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
Lliure Olímpica	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
MOTOCICLISME	0	2	0	0	1	0	1	6	0	0	10
Enduro	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
Moto Cross	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Trial	0	2	0	0	0	0	1	3	0	0	6
Velocitat	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
NATACIÓ	15	4	5	1	6	8	18	18	16	17	108
Natació curses	3	2	1	1	6	6	4	2	0	0	25

FEDERACIÓ	Interns CSD		Mixtos CSD		Interns CCE		Mixtos CCE		Entrenament CCE		TOTAL
	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	
Natació salts	0	0	0	0	0	0	1	3	2	2	8
Natació Artística	11	2	2	0	0	0	0	0	0	0	15
Waterpolo	1	0	2	0	0	2	13	13	14	15	60
PAR. DISCAPACITAT FÍSICA	1	1	0	4	0	2	1	1	0	0	10
Atletisme	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Natació	1	1	0	4	0	2	1	0	0	0	9
PATINATGE	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
Skateboarding downhill	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
PENTATLÓ MODERN	2	1	0	0	1	3	1	2	0	0	10
Pentatló modern	2	1	0	0	1	3	1	2	0	0	10
TAEKWONDO	4	10	0	0	5	2	4	2	3	4	34
Combat	4	10	0	0	5	2	4	2	3	4	34
TENNIS	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
T. Cadira Rodes	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
TENNIS TAULA	6	1	1	1	2	1	0	2	0	0	14
Tennis Taula	6	1	1	1	2	1	0	2	0	0	14
TIR OLÍMPIC	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4
Tir de precisió	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4
TRIATLÓ	0	0	0	0	2	1	2	4	0	0	9
Triatló	0	0	0	0	2	1	2	4	0	0	9
TOTAL	34	33	13	14	31	39	75	86	19	23	367

Resultats més destacats

Es detalla a continuació el nombre total de medalles obtingudes a Campionats del Món i Europa durant la temporada esportiva 2022-2023 i la relació d'esportistes que les han obtingut.

Medalles a Campionats del Món i Campionats d'Europa

Permanents CAR	OR	ARGENT	BRONZE
Dones	8	14	12
Homes	14	9	12
Mixt	0	1	1
TOTAL	22	24	25

Medalles esportistes permanents en Campionats del Món i d'Europa

ESPORTISTA	DISCIPLINA	COMPETICIÓ	CATEGORÍA	POSICIÓ	LLOC	PROVA
Yassine Ohdadi	ATLETISME (Cecs i Deficients Visuals)	Mundial	Absoluta	1	Paris	5000m T13
	ATLETISME (Cecs i Deficients Visuals)	Mundial	Absoluta	2	Paris	1500m T13
Berta Abellán	MOTOCICLISME - TRIAL	Trial GP Women mundial	Absoluta	2	circuit mundial	trial
Emma Feliu	NATACIÓ (Cecs i Deficients Visuals)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	4X100m lliures relleus:
Sarai Gascón	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	200m estils SM9
	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	4x50 relleu estils mixt: Antonio Ponce, Miguel Luque y Sarai Gascón
	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	100m lliure S9
	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	1	Manchester	4X100 estils relleus
Miguel Luque	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	50m braça SB3
	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	4x50 relleus estils mixt: Antonio Ponce, Miguel Luque y Sarai Gascón
Nuria Marquès	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	200m estils SM9
	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	100m esquena S9
Antonio Ponce	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	3	Manchester	4x50 relleu estils mixt: A. Ponce, M. Luque, Sarai Gascón
	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	200m estils SM5

ESPORTISTA	DISCIPLINA	COMPETICIÓ	CATEGORIA	POSICIÓ	LLOC	PROVA
	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	1	Manchester	100m braça SB5
	NATACIÓ (Discapacitat Física)	Mundial	absoluta/ adaptada	2	Manchester	200m lliures S5
Cloe Gravalós	NATACIÓ SALTOS	Europeu	Júnior	3	Rijeka	plataforma
Selecció femenina absoluta: Iris Tió Blanca Toledano Sara Saldaña Marina Garcia Cristina Arámbula Meritxell Mas Paula Ramírez Alisa Ozhogina Berta Ferreras	NATACIÓ ARTÍSTICA	Mundial	absoluta	1	Fukuoka	tècnic per equips
	NATACIÓ ARTÍSTICA	European Games	absoluta	1	Malpolska	tècnic per equips
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Final World Cup	absoluta	1	Oviedo	tècnic per equips
	NATACIÓ ARTÍSTICA	European Games	absoluta	1	Malpolska	lliure per equips
	NATACIÓ ARTÍSTICA	European Games	absoluta	1	Malpolska	tècnic per equips
Fernando del Río	NATACIÓ ARTÍSTICA	Mundial	absoluta	1	Fukuoka	solo tècnic,
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Europeu	Júnior	1	Funchal	solo tècnic
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Final World Cup	absoluta	1	Oviedo	solo tècnic
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Europeu	Júnior	1	Funchal	acrobàcies per equips: Denis González, Maria Garcia, Lilou Lluís
Lilou Lluís	NATACIÓ ARTÍSTICA	Europeu	Júnior	3	Funchal	duet tècnic: Meritxell Mas i Lilou Lluís
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Europeu	Júnior	2	Funchal	equip lliure
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Europeu	Júnior	2	Funchal	solo tècnic
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Europeu	Júnior	1	Funchal	tècnic per equips

<i>ESPORTISTA</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>COMPETICIÓ</i>	<i>CATEGORIA</i>	<i>POSICIÓ</i>	<i>LLOC</i>	<i>PROVA</i>
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Europeo	Júnior	3	Funchal	solo lliure
Iris Tió	NATACIÓ ARTÍSTICA	Mundial	absoluta	3	Fukuoka	solo tècnic
	NATACIÓ ARTÍSTICA	final World cup	absoluta	2	Oviedo	solo lliure
	NATACIÓ ARTÍSTICA	final World cup	absoluta	2	Oviedo	solo tècnic
	NATACIÓ ARTÍSTICA		absoluta	3	Fukuoka	duet tècnic
Iris Tió i Alisa Ozhogina	NATACIÓ ARTÍSTICA		absoluta	3	Fukuoka	duet tècnic
	NATACIÓ ARTÍSTICA	final World cup	absoluta	1	Oviedo	duet tècnic
Emma Garcia i Denis González	NATACIÓ ARTÍSTICA	Mundial	absoluta	2	Fukuoka	duet mixt tècnic
Mireia Hernández i Denis González	NATACIÓ ARTÍSTICA	Mundial	absoluta	3	Fukuoka	duet mixt lliure
Dennis González	NATACIÓ ARTÍSTICA	Mundial	absoluta	1	Fukuoka	solo lliure
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Europeu	Júnior	1	Funchal	duet lliure
	NATACIÓ ARTÍSTICA	Europeu	Júnior	2	Funchal	solo lliure
David Franco i Andrés Martínez	TRAMPOLÍ	Mundial	absoluta	1	Sofía	equips doble mini tramp
Laura Heredia	PENTATLÓ MODERN	European Games	absoluta	2	Polònia	
Ivan Liberal	PENTATLÓ MODERN	Mundial	Junior	1	Bath	laser-run
Pau Salomó	PENTATLÓ MODERN	Mundial	Absoluta	1	Bath	Laser-run
Hugo Arillo	COMBAT (Taekwondo)	Mundial	Absoluta	2	Baku	-58kg
	COMBAT (Taekwondo)	European Games	Absoluta	1	Polònia	-58kg
Anna Ibars	COMBAT (Taekwondo)	Europeu	Júnior	2	Tallin	-52kg
Joan Jorquera	COMBAT (Taekwondo)	Mundial	Absoluta	3	Baku	-63kg

<i>ESPORTISTA</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>COMPETICIÓ</i>	<i>CATEGORÍA</i>	<i>POSICIÓ</i>	<i>LLOC</i>	<i>PROVA</i>
	COMBAT (Taekwondo)	European Games	Absoluta	3	Polònia	-63kg
Joel Martín	COMBAT (Taekwondo)	European para games	Absoluta	3	Rotterdam	K44 -58kg
Alma Pérez	COMBAT (Taekwondo)	European Games	Absoluta	2	Polònia	-53kg
	COMBAT (Taekwondo)	Jocs universitaris mundials	Absoluta	3	Chengdu	-53kg
Jada Van Winjngaar	COMBAT (Taekwondo)	Europeu	Junior	2	Tallin	-59kg
Alejandro Díaz Tirado	TENIS TAULA	Europeu	Absoluta	3	Sheffield	dobles - classe MD14
Irina Gimeno Font	TENIS TAULA	Europeu	U15	3	Gliwice	equip femení
Jordi Morales	TENIS TAULA	Mundial	Absoluta	3	Granada, ESP	classe MD14
Alvaro Valera	TENIS TAULA	Mundial	Absoluta	3	Granada, ESP	classe MD14
	TENIS TAULA	Europeu	Absoluta	3	Sheffield	classe 6
Martín de la Puente	TENIS CADIRA DE RODES	Roland Garros	Absoluta	semi-finalista	París	individual
	TENIS CADIRA DE RODES	Roland Garros	Absoluta	2	París	dobles
	TENIS CADIRA DE RODES	Wimbledon	Absoluta	semifinalista	Londres	individual
	TENIS CADIRA DE RODES	European Games	Absoluta	2	Rotterdam	individual
	TENIS CADIRA DE RODES	European Para Games	Absoluta	3	Rotterdam	dobles
Selecció Absoluta Femenina	WATERPOLO	World Cup Final	absoluta	3	Los Angeles	
Selecció Absoluta Femenina	WATERPOLO	Mundial	absoluta	2	Fukuoka	
Selecció Absoluta Femenina	WATERPOLO	World Cup Final	absoluta	1	Los Angeles	

<i>ESPORTISTA</i>	<i>DISCIPLINA</i>	<i>COMPETICIÓ</i>	<i>CATEGORÍA</i>	<i>POSICIÓ</i>	<i>LLOC</i>	<i>PROVA</i>
Selecció Absoluta Femenina	WATERPOLO	Mundial	absoluta	3	Fukuoka	
Selecció Juvenil femenina: Itziar Almeda Martina Claveria Rita Gurri Carlota Peñalver Daniela Quinzada Estel Ramon Lucia Rodríguez Ariadna Temprano Luna Vara	WATERPOLO	Europeu	Juvenil	2	Manisa	
Selecció Juvenil masculina: Dorian Acuña Biel Gomila Unai Lema Alex Llauradó Carles Nuñez Tomàs Perone Marc Rodríguez Albert Sabadell	WATERPOLO	Europeu	Juvenil	3	Manisa	
Selecció U15 femenina: Queralt Anton Martina Fernández Julia Frigola Maria Manso Marina Muñoz Marina Pineda Hajar Pérez Celia Maria Vaquero	WATERPOLO	Europeu	U15	1	Zagreb	

ESPORTISTA	DISCIPLINA	COMPETICIÓ	CATEGORÍA	POSICIÓ	LLOC	PROVA
Selecció U20 femenina: Alba Muñoz, Isabel Plralkova	WATERPOLO	Mundial	U20	1	Coïmbra	
Selecció absoluta masculina	HOQUEI PATINS	Europeu	Absoluta	1	Sant Sadurní d'Anoia	
Jaël Bestue	VELOCITAT	fa història sent la primera atleta espanyola convocada per a 100 i 200m i arribant a semi-finals a les dues proves, quedant 13a del món a la prova de 200m. També participa al relleu 4x100. A principis d'any va ser finalista a l'Europeu de Pista coberta i al llarg de la temporada de pista a l'aire lliure ha aconseguit guanyar el campionat d'Espanya, diversos meetings i cal remarcar la tercera posició a la Diamond League d'Estocolm				
Sergio Fernández	TANQUES 400m.	després de 2 anys sense poder competir i lesionat (i amb molèsties des del 2017), amb només 5 curses aconsegueix classificar-se per al mundial de Budapest d'atletisme i guanya el campionat d'Espanya. Exemple de persistència, passió i valentia.				

6. ACTIVITAT ECONÒMICA

Des del punt de vista econòmic cal destacar que aquest any 2023 el CAR ha rebut una aportació de Fons Next Generation, a executar fins al 31 de desembre del 2025, en forma d'un mínim de cinc projectes destinats a renovar les instal·lacions, amb la millora de la seva eficiència energètica i la consecució d'una reducció almenys un 30% de la demanda d'energia primària, segons l'acord publicat mitjançant Resolució de 16 de novembre de 2021 de la Presidència del Consell Superior d'Esports al BOE del 19 de novembre de 2021:

“Denominació del projecte:

C26 Foment del sector de l'esport I.02 Pla de transició ecològica d'instal·lacions esportives.

C26.I02.P2 Modernització de les instal·lacions esportives. Pla energia esport.

El pressupost total del CAR per a l'exercici 2023, amb les partides dels fons Next Generation i les aportacions rebudes a final d'any en forma d'aportació extraordinària provinent de romanents del Consell Català de l'Esport, ha estat de 19 M€. El pressupost operatiu, però, ha estat de 12,8 M€.

El gruix final de l'aportació rebuda de la Generalitat per a inversions no es va poder executar ja que es van transferir a final de desembre.

Ingressos

Les aportacions de les Administracions per a l'any 2023 han estat les següents:

	CSD	Generalitat	CCE	Next Generation
Despesa corrent	3.000.000,00	6.781.775,47	620.217,22	187.500,00
Inversions	500.000,00	250.000,00	3.218.343,55	7.312.500,00
TOTAL	3.500.000,00	7.031.775,47	3.838.560,77	7.500.000,00

Per altra banda el CAR ha obtingut per l'explotació de serveis la quantitat següent:

Ingressos d'explotació	2.432.006,67
------------------------	---------------------

Inversions més destacades

- Robot neteja fons per a les piscines
- Material esportiu per a gimnàstica artística, escalada i natació artística
- Subministrament i instal·lació d'una tròcola per a natació artística
- Tapissos per a bàdminton
- Tatami taekwondo
- Podis Omega per a natació
- Marcadors de waterpolo
- Sureres competició per a les piscines del mòdul
- Instal·lació d'unes bateries noves per a la refredadora del mòdul
- Nou sistema de gestió de climatització del mòdul
- Descalcificadora
- 1 cotxe KIA CEED per al departament de logística i 2 motos elèctriques
- Porta tallafocs aula 19
- Rack de premsa
- Canvi de part dels focus del camp de futbol per leds
- Instal·lació il·luminació a sala descans natació del mòdul
- Sistema nou de càmeres a la sala de trampolí
- Diverses carpes per a les diferents instal·lacions esportives exteriors
- Vitrina refredadora per al restaurant
- Carro de fred per al restaurant
- Fonts d'aigua per a diferents zones del Centre
- Màquines de fabricació de gel per a diferents zones del Centre
- Lones i vinils per a pista atletisme
- Gespa artificial zona atletisme perxa
- Subministrament i instal·lació de televisors per a les sales d'estudi
- Sistema autònom de captura, reproducció i anàlisi de vídeo per a entrenaments, competicions i nou mòdul d'Atletisme
- Sistema d'anàlisi dinamomètric multidisciplinar per al control de la força de diverses articulacions, des de la Fisioteràpia i la Biomecànica.
- Velocímetre intracicle sonor. Sistema de biofeedback d'entrenament de la tècnica de natació
- Ecògraf portàtil
- Llitera Hidràulica per a Fisiologia
- Diversos sistemes d'atenció en fisioteràpia, rack, magnetoteràpia, pistola percussió, pressoteràpia
- Enllumenat especial per a enregistraments de la tècnica en Biomecànica
- Cicloergòmetre Ergoline. Sistema per fer proves d'esforç
- Sonda lineal Cànon. Millora de les capacitats de l'ecògraf

Compte de pèrdues i guanys a 31 de desembre de 2023

Import net de la xifra de negocis	2.432.006,67
Vendes	43.426,31
Prestacions de serveis	2.388.580,36
Variació exist. prod. term i en curs	16.405,61
Aprovisionaments	-2.187.296,98
Consum de mercaderies	-52.679,98
Consum de primeres matèries i altres matèries consumibles	-427.795,92
Treballs realitzats per altres empreses	-1.706.821,08
Altres ingressos d'explotació	10.462.141,35
Ingressos accessoris i gestió corrent	51.322,26
Subvencions d'explotació incorporades al resultat de l'exercici	10.410.819,09
Despeses de personal	-4.601.837,77
Sous, salaris i assimilats	-3.606.119,78
Càrregues socials	-995.717,99
Altres despeses d'explotació	-5.931.507,84
Serveis exteriors	-5.341.765,18
Tributs	-589.742,66
Amortització de l'immobilitzat	-2.097.063,63
Imputació de subvencions d'immobilitzat no financer	1.991.046,16
Deteriorament i rendiment alienacions immobilitzat	1.906,59
Resultats per alienacions i altres	1.906,59
Altres resultats	21.357,79
RESULTAT D'EXPLORACIÓ	107.157,95
Ingressos financers	12.753,82
De valors negociables i altres instruments financers	12.753,82
De tercers	12.753,82
Despeses financeres	-209.478,41
Per deutes amb empreses del grup i associades	-525,03
Per deutes amb tercers	-208.953,38
Diferències de canvi	-45,16
RESULTAT FINANCER	-196.769,75
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	-89.611,80
RESULTAT DE L'EXERCICI PROCEDENT D'OPERACIONS CONTINUADES	-89.611,80
RESULTAT DE L'EXERCICI	-89.611,80

Balanç a 31 de desembre de 2023

ACTIU	2023
ACTIU NO CORRENT	39.014.524,85
Immobilitzat intangible	23.830,86
Aplicacions informàtiques	23.830,86
Immobilitzat material	38.865.818,99
Terrenys i construccions	37.082.760,83
Instal·lacions tècniques i altre immobilitzat material	1.783.058,16
Inversions financeres a llarg termini	124.875,00
Crèdits a tercers	124.875,00
ACTIU CORRENT	12.113.134,38
Existències	16.544,31
Comercials	16.405,61
Bestretes a proveïdors	138,70
Deutors comercials i altres comptes a cobrar	736.709,14
Clients vendes i prestacions de servei	-326.466,12
Clients vendes i prestacions de servei curt termini	-326.466,12
Deutors variis	939.895,95
Personal	3.752,72
Altres crèdits amb les Administracions Públiques	119.526,59
Inversions Financeres a curt termini	24.711,70
Crèdits a empreses	24.711,70
Efectiu i altres actius líquids equivalents	11.335.169,23
Tresoreria	299.347,87
Altres actius líquids equivalents	11.035.821,36
TOTAL ACTIU	51.127.657,23

PATRIMONI NET I PASSIU	2023
PATRIMONI NET	33.876.991,01
Fons Propis	-1.327.172,18
Resultats d'Exercicis anteriors	-4.723.544,46
Resultats negatius d'exercicis anteriors	-4.723.544,46
Altres aportacions de socis	3.485.984,08
Resultat de l'exercici	-89.611,80
Ingressos/despeses pendent tancament	-89.611,80
Subvencions, donacions, llegats rebuts	35.204.163,19
Subvencions, donacions, llegats rebuts	35.204.163,19
PASSIU NO CORRENT	4.052.861,38
Deutes a llarg termini	4.052.861,38
Deutes amb entitats de crèdit	4.052.861,38
PASSIU CORRENT	13.197.806,84
Deutes a curt termini	11.177.759,25
Deutes amb entitats de crèdit	536.658,29
Altres passius financers	10.641.100,96
Creditors comercials i altres comptes a pagar	2.020.047,59
Proveïdors	242.391,90
Proveïdors a curt termini	242.391,90
Creditors varis	1.284.173,47
Personal (remuneracions pendents de pagament)	87.399,88
Altres deutes amb les Administracions Públiques	383.835,54
Bestretes de clients	22.246,80
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	51.127.659,23

7. ACTIVITAT INTERNACIONAL

Associació Internacional de Centres (ASPC)

Després de tres anys de no poder celebrar el Fòrum Internacional d'Esport d'Elit a causa de les mesures restrictives per la COVID, del 3 al 6 d'octubre es va celebrar a París la XIII edició d'aquest esdeveniment amb la participació de 162 assistents de 30 països els cinc continents. Durant el Fòrum es va celebrar l'Assemblea General de l'Associació, on es va triar la nova Junta Directiva i es va proclamar la seu del Fòrum 2025. Hèlsinki va ser la candidatura triada entre les tres presentades per a l'organització de l'esdeveniment: Finlàndia, Namíbia i Guatemala.

Presència del CAR a esdeveniments internacionals.

A continuació es detallen alguns dels esdeveniments internacionals en els que el CAR ha participat enguany.

- Grup de treball de l'Euroregió Pirineus Mediterrània (Catalunya, Illes Balears i Occitània).
- Presentació de la candidatura del Mundial ICF 2027 a Budapest
- Reunió World Aquatics - Lausanne
- Reunió de treball projecte Europeu Mentis sobre la salut mental a Estocolm

Cursos internacionals d'entrenadors de Solidaritat Olímpica

El CAR de Sant Cugat, juntament amb l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) de Barcelona, ha estat escollit pel Comitè Olímpic Internacional com a centre de formació dels entrenadors que es beneficien dels programes de Solidaritat Olímpica des del 1998. Aquest any s'ha dut a terme la 45a edició amb un total de 31 professionals de 16 països.

Curs Solidaritat Olímpica		2023
Nombre de dones 45 curs entrenadors Solidaritat Olímpica		15
Número d'homes 45 curs entrenadors Solidaritat Olímpica		16
Total alumnes		31

Països: Argentina, Bolívia, Brasil, Colòmbia, Costa Rica, Cuba, Xile, Equador, El Salvador, Guatemala, Guinea Equatorial, Moçambic, Panamà, Perú, Uruguai Veneçuela.

Visites internacionals

Aquest any 2023 han visitat el CAR, entre d'altres:

- L'ex-nedadora artística canadenca Sylvie Frechette, medalla olímpica a Barcelona'92 en solo, qui a banda de conèixer les instal·lacions del Centre i trobar-se amb l'equip de natació artística va fer una xerrada sobre salut mental per als estudiants de batxillerat del nostre institut. Sylvie Frechete es va enfrontar a una vivència personal traumàtica just abans de participar als seus primers Jocs Olímpics, els de Barcelona'92, en trobar a casa el cos de la seva parella, que s'havia suïcidat. Tot i això, va competir, i va aconseguir una medalla olímpica. En la xerrada als esportistes va explicar que "No recordava res dels Jocs de Barcelona. En venir aquí creia que tancaria un capítol de la meua vida. Però ara veig que no és això el que he fet, que he connectat el meu passat amb el meu present per tenir un futur millor"
- Visita reunió amb l'eurodiputada Viola von Cramon promotora d'una Agència Mundial d'Anticorrupció a l'Esport.
- Visita a una delegació del Comitè Olímpic del Brasil
- Visita d'una delegació de Zimbabwe
- Visita de directors del Cruyff Institute d'Holanda
- Assessoria internacional a la Rabat University per posar en marxa infraestructures esportives.
- Visita del Centre of Sport and Corsican Youth, Còrsega, en relació amb el programa Erasmus+ iniciat l'any anterior, amb l'objectiu d'establir una línia de comunicació entre les escoles dels Centres d'Alt Rendiment europeus.

8. PROJECTES DE RECERCA I PUBLICACIONS

Projectes de recerca, participació en congressos i col·laboracions importants

Durant aquest any 2023 el CAR ha dut a terme diversos projectes de recerca propis i ha col·laborat en altres, entre els quals val la pena destacar els següents:

- Projecte Erasmus+. Dual Promoting Mental Health Through the Entourage in High Performance Sport (MENTIS): El projecte té com a objectiu reforçar les iniciatives de salut mental dins les organitzacions esportives europees d'alt rendiment i el desenvolupament de talent. Participants: Vrije Universiteit Brussel (Bèlgica), Loughborough University (Regne Unit), Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat (Espanya), Sveriges Riksidrottsförbund (Suècia), Comité Olympique i Interfederal Belge ASBL (Bèlgica), Universitat Autònoma de Barcelona), Nederlands Olympisch Comité-Nederlandse Sport Federatie Vereniging (Holanda), Institut National du Sport i de l'Expertise et la Performance (França)
- European Parliament- Needs Analysis for athlete Employment after Sports Retirement Transition. L'objectiu general d'aquest projecte és desenvolupar una anàlisi de les necessitats europees sobre l'ocupabilitat dels esportistes després de la seva retirada. Participants: CAR, UAB
- Projecte HeducaR: Beca de l'Agència Estatal de Recerca - Convocatòria 2022 «Xarxes de Recerca» És una Xarxa Temàtica en Carreres Duals Saludables a l'Esport Espanyol, s'emmarca en una de les polítiques prioritàries de l'estratègia europea de recerca pel que fa a l'àmbit de l'esport i la salut. El seu objectiu general és definir una estratègia global de prevenció de la salut mental d'esportistes mitjançant la promoció de carreres duals. Participants: UAB, CAR, UCAM, INEF-UPM, UGR, UIB, UV, US, UNEX, UAL.
- Projecte R+D HENAC, Entorns Saludables al llarg de la Cursa Esportiva. L'objectiu general és analitzar el paper dels entorns en l'acompanyament al desenvolupament de carreres esportives saludables cap a l'alt rendiment esportiu. Participants: UAB, CAR, UCAM, INEF-UPM
- Andreu Roig Tomàs – Assistència al XIV International Symposium of Biomechanics and Medicine in Swimming (BMS), realitzat a Leipzig (Alemanya) del 6 al 9 de setembre de 2023 i presentació de la ponència 'Live sonification of the swimming intracyclic velocity'. Aquesta presentació ha estat publicada al llibre

de Proceedings del congrés.

- Col·laboració amb el projecte Flexoskiboos, liderat per INDESCAT, que proposa una bota d'esquí còmoda i sensoritzada mitjançant la determinació de tots els elements biomecànics i físics que es produeixen durant la pràctica esportiva de l'esquí.
- Participació com a ponents al 'XLV Congrés de la Societat Ibèrica de Biomecànica i Biomaterials (SIBB 2023)' a la 'Taula Oficial de Biomecànica Esportiva: Noves tecnologies en Biomecànica Esportiva', que es va celebrar a l'Escola d'Enginyeria de Barcelona Aquest (EEBE) de la Universitat Politècnica de Catalunya els dies 2 i 3 de novembre de 2023:
 - 'Eines d'avaluació i feedback per a l'entrenament de la tècnica en natació' – Andreu Roig Tomàs
 - 'Monitorització de la càrrega d'entrenament mitjançant sensors inercials en esports individuals' – Jordi Duran Guirao
 - 'Metodologia de l'anàlisi biomecànica dels concursos de Salts als Campionats Absolutos d'Espanya d'Atletisme (2018-2023)' – Ventura Ferrer Roca
- Andreu Roig Tomàs – Participació al clínic organitzat per European Aquatics 'LEN Coaching Clinic for High Performance Swimming - Bridging the Gap between science and training' que va tenir lloc a Leipzig (Alemanya) del 5 al 7 de setembre de 2023.
- Jornada de Treball Grupo Avilés, organitzada per la SGEAF mitjançant el CAR i el CCE, amb la voluntat de millorar l'estreta i important relació entre la pràctica esportiva i la salut. La jornada va constar d'una taula rodona sobre el tema “De la Tecnificació a l'Alt Rendiment”, en què van participar els caps d'Unitat de Ciències, Medicina i Tecnologia, Acompanyament a la Carrera Esportiva i Relacions Internacionals del CAR, així com la cap dels serveis mèdics del Centre.

Publicacions

- Bellver, M., et al. “Contraindicacions per a la pràctica esportiva. Document de Consens de la Societat Espanyola de Medicina de l'Esport (SEMED). Versió 2023”; Arxius de medicina de l'esport: revista de la Federació Espanyola de Medicina de l'Esport i de la Confederació Iberoamericana de Medicina de l'Esport, ISSN 0212-8799, vol. 40 núm. 217, 2023, pàgs. 1-32.

9. COMUNICACIÓ I MÀRQUETING

L'any 2023, l'activitat dels mitjans de comunicació al CAR ha estat força constant, tot i que s'han vist alguns moments de major atenció, sobretot en relació a competicions internacionals importants i la seva preparació al Centre.

A l'estiu, el Mundial de natació, la preparació i l'atenció als mitjans de comunicació al Centre, així com posteriorment els resultats, van ser un moment àlgid. Cal tenir present que tant les seleccions de waterpolo com de natació artística van aconseguir medalles, i la selecció de *sincro* va ser per primer cop campiona del Món. Una situació similar es va produir a finals d'any, en què les dues seleccions de waterpolo van preparar al CAR l'Europeu del gener del 2024, on, a més, la masculina es jugava la plaça olímpica.

Al mes de setembre, la incorporació al CAR del nou grup d'hoquei herba de la Federació Catalana també va ser un punt d'interès per als mitjans.

A més, a partir de setembre, l'inici de la temporada olímpica i paralímpica es comença a veure en la major varietat d'esports que atrauen l'atenció de la premsa.

Al llarg de l'any, especialment els primers mesos, vam observar una gran atenció mediàtica cap a una esportista, la tiradora Helena Arias, no ja per qüestions esportives, sinó per la seva carrera també formativa i científica, participant en el projecte Hypatia (que vol portar la dona a Mart).

Els mitjans que més peces publiquen sobre el Centre, aquest 2023, han estat la premsa diària (80 aparicions), inclosa l'esportiva, i els mitjans online (50 aparicions), i les televisions (24 aparicions).

En total hem comptabilitzat 199 aparicions en mitjans de comunicació. Cal tenir en compte, que aquest nombre no és exhaustiu, sinó que es refereix a aquelles publicacions/emissions que hem pogut detectar al departament de comunicació.

Respecte a les xarxes socials, Twitter és el perfil que actualment compta amb més seguidors, 9135, 157 seguidors més que l'any anterior, un creixement més reduït que els primers anys, però sostingut respecte a l'any passat. És la xarxa que porta més temps en funcionament, des del febrer de 2013.

En segon lloc, la xarxa més seguida és Instagram, amb compte creat al febrer de 2019, que al desembre del 2023 comptava amb 8.238 seguidors, dos mil més que un any abans, gairebé ja arriba a igualar Twitter en seguidors. És la xarxa

amb més freqüència de publicacions i interaccions, especialment important en la interacció amb els esportistes del Centre, les federacions i també amb esportistes o grups que fan estades puntuals al CAR.

D'altra banda la xarxa professional LinkedIn compta amb 1.363 seguidors, havent-ne guanyat prop de quatre-cents en el darrer any, i continua en la línia divulgativa a nivell professional i acadèmic.

Pel que fa a la web www.car.edu , s'han rebut més de 17.000 visites, segons les dades de Google Analytics.

Pel que fa a l'ús de les instal·lacions del CAR per part d'agències de publicitat, escoles de negocis i empreses per rodar els anuncis publicitaris o organitzar esdeveniments, les xifres segueixen una progressió ascendent respecte a anys anteriors, especialment en el nombre de rodatges publicitaris. En total, aquest any 2023 el CAR ha acollit a les seves instal·lacions 2 formacions, 3 esdeveniments i 27 rodatges

10. RESPONSABILITAT CIVIL CORPORATIVA

Pel que fa a la responsabilitat social corporativa, el Centre d'Alt Rendiment va col·laborar un any més amb la Cursa Científica de l'Hospital Santa Creu i Sant Pau. Els beneficis de la carrera, que va néixer amb l'objectiu d'estudiar i promoure els beneficis de l'exercici físic per a les persones amb patologies cardíques, van destinats a la Fundació Cors Units, entitat amb la qual col·labora el nostre Centre, que també hi participa.

D'altra banda, el CAR es va adherir un any més a la commemoració del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència cap a les Dones, el 25 de novembre i l'Institut del Centre va fer una activitat sobre el Dia de la Dona, amb l'assistència de tot el seu alumnat. Va consistir en una taula rodona sobre el passat, el present i el futur de la dona treballadora, en què han participat la subcampiona del món de trial i esportista #teamCAR Berta Abellán; la sociòloga i experta en educació de gènere Amparo Torné, i l'eurodiputada Diana Riba.

