



Co-funded by
the European Union

EUPHORIA

Marc europeu per a la promoció de la salut mental a les organitzacions esportives d'elit

ANTECEDENTS

Les organitzacions esportives d'elit tenen el **deure de cura** per promoure la **salut mental de tots els seus membres**. Les intervencions en salut mental haurien de cobrir tot el **continu de cura**, des de la promoció, la prevenció i el tractament, fins a la recuperació.

Les intervencions a nivell organitzatiu inclouen

polítiques sistemàtiques de promoció de la salut mental i iniciatives estructurades centrades en la salut mental.

OBJECTIU 1

Examinar **les perspectives dels líders organitzatius i dels responsables polítics** sobre les iniciatives de promoció de la salut mental a nivell organitzatiu.

➤ **Enquesta en línia i entrevistes en profunditat** per investigar les seves perspectives, reptes experimentats i barreres en la promoció de la salut mental.

1

2

OBJECTIU 2

Co-dissenyar un **marc de promoció de la salut mental** per donar suport a les organitzacions en el disseny de programes de tot l'entorn.

➤ **Mapes conceptuais:** implicació d'un gran grup de parts interessades aplicades, experts acadèmics, i atletes i membres de l'entorn de l'esport d'elit.

3

OBJECTIU 3

Implementar i provar el marc a les organitzacions esportives d'elit a Europa.

➤ **Estudis de casos en profunditat** dins de les organitzacions associades per provar la **rellevància, l'aplicabilitat i l'eficàcia** del marc.



Co-funded by
the European Union

EUPHORIA

Marco europeo para la promoción de la salud mental en las organizaciones deportivas de élite

ANTECEDENTES

Las organizaciones deportivas de élite tienen su **deber de cuidado** para promover la **salud mental de todos sus miembros**. Las intervenciones en salud mental deberían cubrir todo el **continuo de cuidado**, desde la promoción, la prevención y el tratamiento, hasta la recuperación.

Las intervenciones a nivel organizativo incluyen **políticas sistemáticas de promoción de la salud mental** e **iniciativas estructuradas** centradas en la salud mental.

OBJETIVO 1

Examinar las **perspectivas de los líderes organizativos y responsables políticos** sobre las iniciativas de promoción de la salud mental a nivel organizativo.

- **Encuesta online y entrevistas en profundidad** para investigar sus perspectivas, retos experimentados y barreras en la promoción de la salud mental.

1

2

OBJETIVO 2

Co-diseñar un **marco de promoción salud mental** para apoyar a las organizaciones en el diseño de programas de todo el entorno.

- **Mapas conceptuales:** implicación de un gran grupo de partes interesadas aplicadas, expertos académicos, y atletas y miembros del entorno del deporte de élite.

3

OBJETIVO 3

Implementar i provar el marc a les organitzacions esportives d'elit a Europa.

- **Estudios de casos en profundidad** dentro de las organizaciones asociadas para probar la **relevancia, aplicabilidad y eficacia** del marco.