

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

2024

CA  
AR



CENTRE D'ALT  
RENDIMENT

# Índice de contenidos



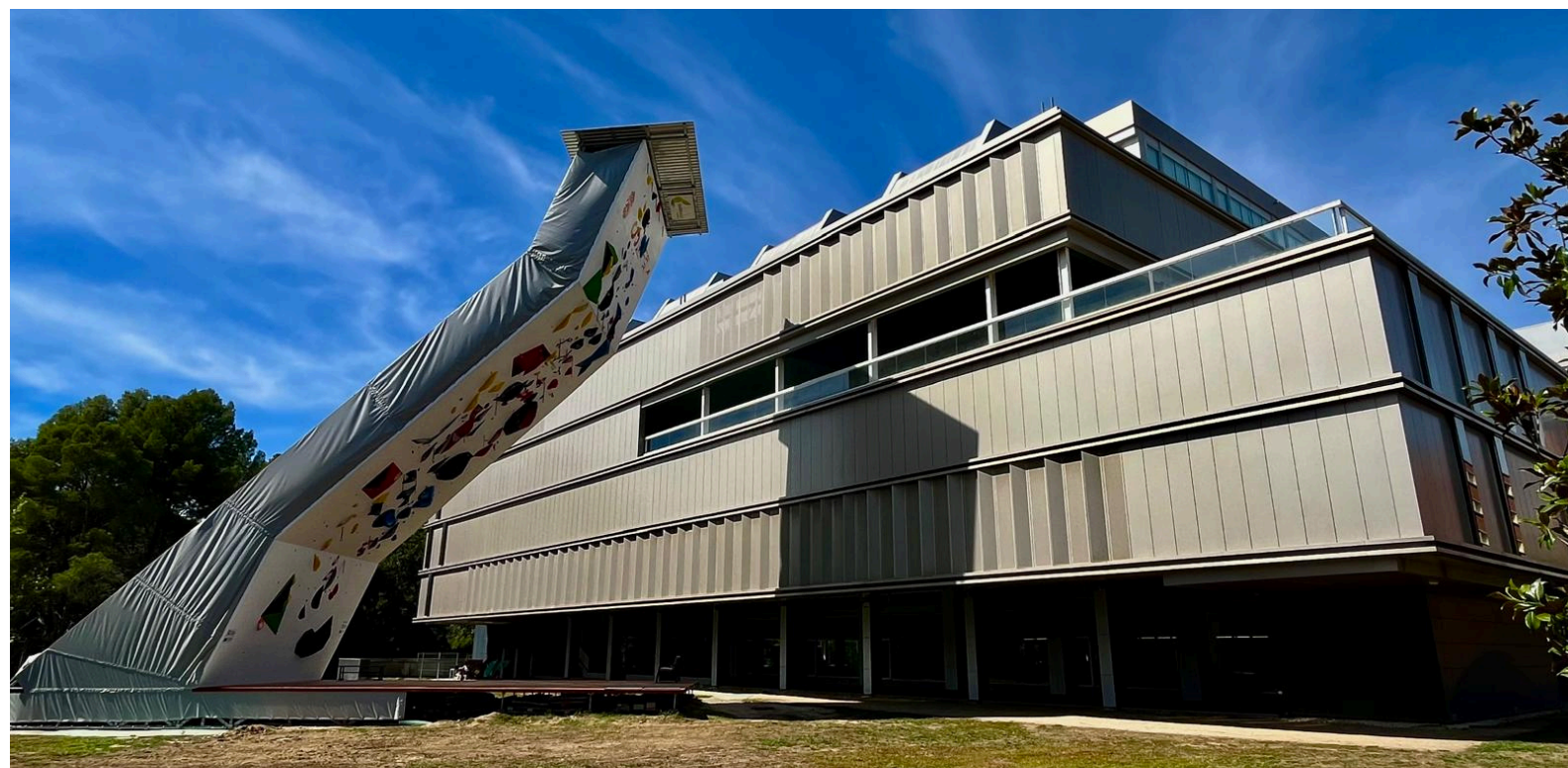
Introducción.....	3
Objetivos.....	4
Actividad institucional.....	5
Actividad deportiva.....	8
Resultados deportivos:	
- Juegos Olímpicos y Paralímpicos 2024.....	10
- Campeonatos del mundo y de Europa.....	12
Mejoras materiales.....	15
Actividad internacional.....	16
Proyectos de investigación y publicaciones.....	18
Comunicación y marketing.....	20
Responsabilidad social corporativa.....	21

## INTRODUCCIÓN

Desde su fundación en 1987 por parte de la Generalitat de Catalunya, el CAR de Sant Cugat ha sido una pieza clave en el desarrollo del deporte de élite a través de ESPORTCAT. Su objetivo principal es proporcionar a los deportistas de alto nivel los recursos necesarios para su desarrollo deportivo y académico, ayudándolos a alcanzar el máximo rendimiento internacional.

Con una combinación de servicios de alta calidad, las federaciones, los entrenadores y los deportistas pueden trabajar conjuntamente para obtener resultados destacados, tanto en competiciones internacionales como en la formación académica y profesional. Los éxitos obtenidos en campeonatos mundiales son prueba de este trabajo conjunto.

Esta colaboración se fundamenta en una coordinación eficiente de los recursos disponibles, aprovechando sinergias económicas y organizativas que permiten optimizar los resultados con el mínimo gasto. El CAR de Sant Cugat es, así, un punto de referencia para las federaciones españolas y catalanas, con el apoyo del Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Secretaría General del Deporte y la Actividad Física, que facilitan los medios para la formación y el entrenamiento de deportistas de alto nivel.



### LA MISIÓN DEL CAR

El CAR es una institución dedicada a los deportistas de élite, reconocida por sus servicios de calidad, con deportistas y entrenadores de todo el mundo y con la voluntad de desarrollar al deportista en todas sus dimensiones deportivas y personales. La creación de referentes deportivos es una herramienta para que la sociedad practique más deporte y mejore la salud comunitaria.

El CAR desarrolla políticas deportivas de la Generalitat de Catalunya, de quien depende, y tiene un vínculo institucional con el Consejo Superior de Deportes, las federaciones deportivas y otras instituciones de todo el mundo, como los comités olímpicos, los medios de comunicación y el ámbito empresarial. Los principales recursos del Centro son su equipo humano y las instalaciones de su sede.

### LA VISIÓN DEL CAR

El CAR aspira a ser reconocido como el principal instrumento de apoyo para alcanzar el éxito deportivo.

Lo resumimos en el siguiente lema:

**ENFOCANDO LA EXCELENCIA / FOCUSING ON EXCELLENCE**

### LOS VALORES DEL CAR

- **El esfuerzo:** la condición necesaria e insustituible para el éxito tanto de los deportistas como de quienes les prestan servicios.
- **La carrera dual:** reconocer la integridad del deportista y la necesidad de un desarrollo global y personal, respetando las necesidades de cada edad, etapa y transición.
- **La innovación:** el reto de llegar a ser el mejor en la propia especialidad incorpora la necesidad de mejorar constantemente y buscar nuevas soluciones para incrementar los resultados, aplicando el conocimiento generado y compartiéndolo.
- **La superación:** para alcanzar el rendimiento, es necesario un clima de excelencia que se vive en toda la institución.
- **El respeto a los demás y a uno mismo:** la colaboración y el trabajo en equipo, junto con la valoración de la diversidad, son herramientas identitarias para la consecución de resultados.

Para situarnos en la presentación de los datos de esta memoria, es importante tener en cuenta la estructuración del calendario deportivo y escolar, que se organiza en periodos de dos años (desde septiembre de un año hasta julio del año siguiente), en función de los deportes y/o los estudios. Por tanto, los datos relativos al número de becas y los resultados deportivos que se presentan no corresponden al año natural, sino a la temporada deportiva especificada en cada caso.

## OBJETIVOS

Según sus estatutos (DECRETO 132/2020, de 17 de noviembre, por el que se aprueban los Estatutos del Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sant Cugat del Vallès), la finalidad del CAR es la promoción del alto rendimiento deportivo.

Para alcanzar este objetivo, le corresponde realizar todo tipo de actuaciones de administración, gestión y disposición relacionadas con el alto rendimiento deportivo y con el deporte en general.

Para lograr sus metas, el CAR debe modernizar sus instalaciones deportivas para mantenerlas actualizadas y en buen estado, e incluso instalar nuevos equipamientos para adaptarse a los programas deportivos. Asimismo, debe garantizar el buen mantenimiento de las instalaciones de servicios de apoyo, imprescindibles para el desarrollo de las actividades, incluyendo la mejor tecnología aplicada al rendimiento deportivo y el equipamiento y materiales necesarios, adaptándolos a las necesidades y medidas de salud en cada momento.

Proporcionar a los/las deportistas de nivel internacional los medios necesarios (becas) para desarrollar su actividad deportiva y educativa en el CAR de Sant Cugat, especialmente en su preparación para competiciones internacionales.

Apoyar a la Secretaría General del Deporte y la Actividad Física en la implementación de sus políticas, formando parte de la línea estratégica de ESPORTCAT y trabajando conjuntamente para detectar modelos de éxito y compartir conocimiento.

Mantener relaciones a nivel internacional para que el CAR siga siendo un referente en el mundo del deporte.

Trabajar en la implantación del **plan estratégico 2022-2024** aprobado por el Consejo de Administración, que incluye las siguientes áreas:

1. **Evolución y mejora de los procesos técnico-deportivos de alto rendimiento.**
2. **Actualización y renovación de equipamientos e instalaciones del Centro.**
3. **Mejora de la sostenibilidad, la gestión interna y la organización.**
4. **Mejora de la comunicación y el plan de marketing.**
5. **Fortalecimiento de la responsabilidad social corporativa.**

### Hechos más destacados:

El año 2024 ha sido un periodo intenso y significativo, marcado por eventos que han dejado una huella en nuestro entorno deportivo, político e institucional. A continuación, presentamos un resumen de los momentos más relevantes:

- **Año Olímpico: París 2024**

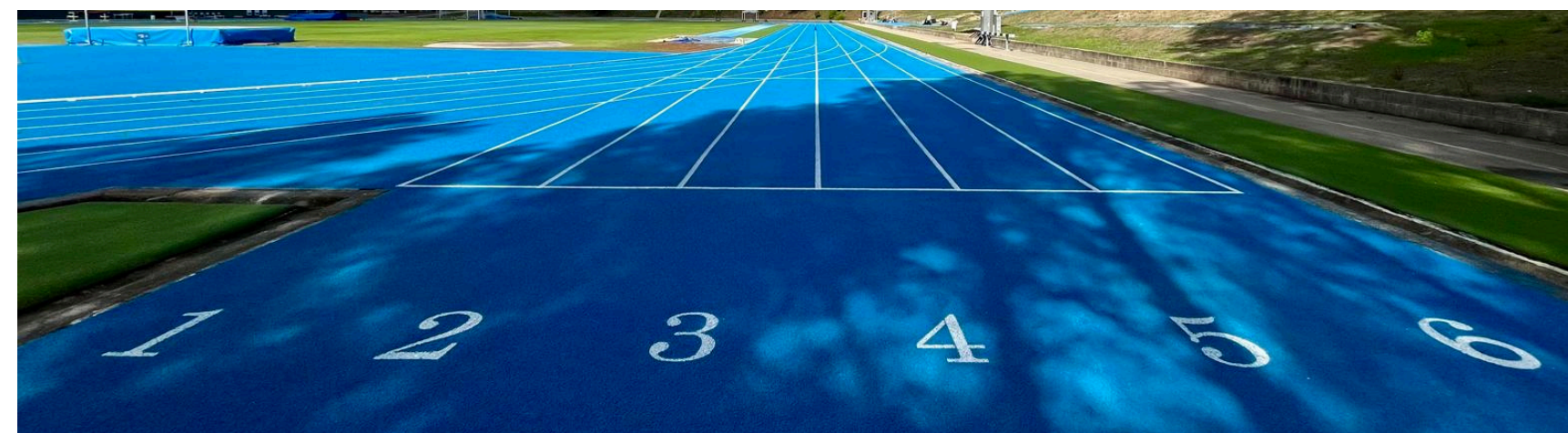
Los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024 se han convertido en un hito mundial que ha inspirado a deportistas, instituciones y ciudadanos de todo el mundo. La destacada participación y excelencia de nuestros atletas en este evento han puesto de manifiesto el talento y la preparación deportiva de nuestro país, situándonos como referente en diversas disciplinas. Cerca de sesenta deportistas del CAR participaron, algunos consolidando su trayectoria y otros debutando en esta cita tan especial y significativa.

- **Cambio de Gobierno en Cataluña y Creación de la Consejería de Deportes**

El nuevo gobierno de Cataluña, constituido este año, ha impulsado un cambio histórico con la creación de la Consejería de Deportes. Esta iniciativa refuerza el compromiso institucional con la promoción del deporte, la actividad física y los valores asociados. Como consecuencia de estos cambios, se ha renovado la composición de nuestro consejo de administración.

- **Inauguración del Pabellón de Atletismo**

Uno de los grandes logros de 2024 ha sido la readaptación y puesta en marcha de un pabellón de atletismo con nueva tecnología y herramientas de análisis de la técnica y la carrera de los atletas, diseñado para ofrecer las mejores condiciones a nuestros deportistas de élite.



## ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

### VISITAS PERSONALIDADES Y DELEGACIONES 2024

Durante este año 2024, el CAR ha recibido la visita de numerosas personalidades y delegaciones, reforzando las relaciones institucionales y consolidando su papel como referente deportivo internacional. A continuación, se detallan las visitas más destacadas:

- 15 de marzo: Núria Cuenca, secretaria general de la Presidencia.
- 11 de julio: Pilar Alegría, Ministra de Formación Profesional, Educación y Deporte.
- 18 de julio: Laura Vilagrà, consejera de Presidencia, acompañada por Anna Caula, secretaria general del deporte y de la actividad Física.
- 2 de septiembre: Berni Àlvarez, nuevo consejero de deportes, junto con su equipo, tras la creación del departamento de deportes.
- 4 de octubre: Berni Àlvarez, consejero de deportes, y José Manuel Rodríguez Uribes, presidente del CSD, acompañados de sus respectivos equipos.

### EVENTOS DESTACADOS

Este año, el CAR ha organizado diversas jornadas abiertas a la ciudadanía con el objetivo de acercar el centro a todo el mundo, independientemente de si tienen o no relación con el deporte de élite. Estas actividades permiten conocer de primera mano los diferentes ámbitos de trabajo que se desarrollan en el CAR con nuestros deportistas.

#### Jornada Talent: "Acompañamiento y entrenamiento psicológico del deportista"

Organizamos una nueva jornada de divulgación titulada "Acompañamiento y entrenamiento psicológico del deportista", con el objetivo de dar a conocer las áreas de intervención de la psicología en el ámbito deportivo. Durante la sesión, se reflexionó sobre diversas formas de implementar la psicología del deporte, incluyendo aspectos como el mercado laboral y la disponibilidad de profesionales, la iniciativa privada y las ayudas públicas. Esta sesión se celebró el jueves 25 de enero en el CAR, con una amplia participación y un notable interés por parte de los asistentes.



#### Jornada Talent: "Camino a los Juegos de París"

El 14 de marzo, el CAR organizó la jornada de divulgación titulada "Camino a los Juegos de París", centrada en la preparación de los y las deportistas del CAR para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París. El evento tenía como objetivo destacar los elementos multidisciplinares y singulares que el CAR ofrece para preparar a deportistas de alto nivel ante la competición más relevante.



Durante la jornada, se compartieron métodos de trabajo propios de varias disciplinas, como por ejemplo la preparación física, la psicología, la medicina deportiva, la fisioterapia, la educación, la biomecánica, entre otras.

Esta iniciativa puso en valor el conocimiento y la experiencia del CAR como centro de excelencia en la preparación integral de los deportistas para afrontar los retos de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos.

#### Protocolo y guía de protección de niños y adolescentes frente las violencias en el ámbito deportivo.

El pasado 5 de septiembre, el consejero de Deportes, Berni Àlvarez, acompañado del secretario general del Departamento de Deportes, Abel García, presentó en el CAR de Sant Cugat el "Protocolo marco de protección de niños y adolescentes ante las violencias en el ámbito deportivo" y la guía breve "Deporte seguro (Re)conocer, hablar y actuar". Estas nuevas herramientas, elaboradas por el Departamento de Deportes, tienen como objetivo garantizar espacios seguros para la práctica deportiva tanto para niños como para adultos.

Este protocolo será aplicable a todo el personal y entidades que trabajen en el ámbito deportivo con menores, que tendrán que adaptarlo a sus necesidades y garantizar su difusión para que sea conocido y aplicado correctamente. El acto contó con la asistencia de más de 150 profesionales del sector deportivo catalán.

Además del consejero, otros ponentes intervinieron durante el acto, como Abel García, y Rosa Llorens, especialista en igualdad en el deporte. También participaron Araceli Jorba, de los Mossos d'Esquadra, y Susanna Soler, profesora del INEFC Barcelona, quien habló sobre la conexión entre espacios seguros y equidad.



## ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

### Acto de inicio de temporada y homenaje a los deportistas más destacados de la temporada 2023/24

El pasado 4 de diciembre, el CAR vivió una jornada memorable que combinó el reconocimiento a los logros deportivos con la inauguración de una instalación tecnológica de referencia: el nuevo pabellón de atletismo. La jornada contó con la presencia del consejero de Deportes, Berni Álvarez, acompañado por el secretario general del Deporte, Abel Garcia, y el director del CAR, Ramon Terrassa.

#### Mañana: Entrega de certificados de becas:

Durante la mañana, se entregaron los certificados de becas otorgadas por el Gobierno de Cataluña a los deportistas de diversas disciplinas del CAR, como natación, waterpolo, lucha, trampolín y tenis de mesa, entre otros. Esta temporada 2024/25, el CAR cuenta con un total de 268 deportistas becados, consolidándose como un centro de referencia en el impulso del deporte de alto nivel.

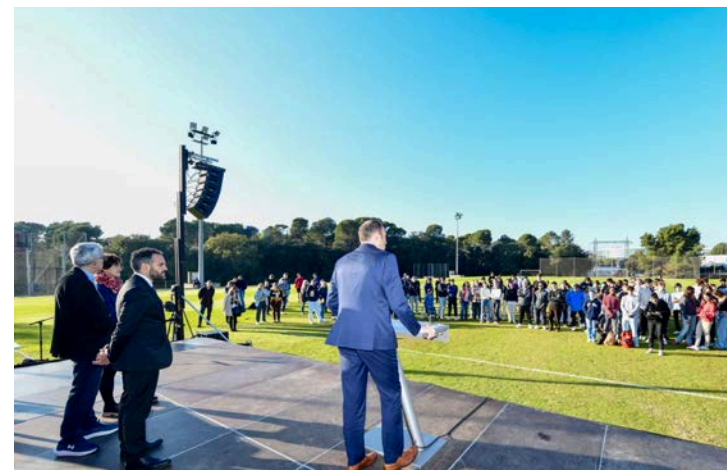
#### Tarde: Homenaje de los logros de la temporada 2023/24

Por la tarde, se celebró el acto oficial de inicio de temporada, donde se homenajearon a los deportistas y entrenadores del CAR por sus éxitos en competiciones internacionales. Entre los logros destacados de la temporada 2023/24, sobresalen las 19 medallas olímpicas y paralímpicas alcanzadas en los Juegos de París.

Entre los homenajeados se encuentran:

- Equipo de waterpolo femenino, medalla de oro olímpica.
- Yassine Ouhdadi, atleta paralímpico, medalla de oro.
- Equipo de natación artística, medalla de bronce en París.
- Jaël Bestué, atleta olímpica.
- Alberto Ginés, escalador olímpico.
- Equipo de natación paralímpica y sus técnicos.

Además, se reconocieron a deportistas y equipos que destacaron en competiciones europeas y mundiales, como Berta Abellán, Erik Noya y Evelyn Gómez, entre otros.



### Inauguración del nuevo pabellón de atletismo

Tras el homenaje, se inauguró el nuevo pabellón de atletismo del CAR, una instalación de vanguardia equipada con tecnología avanzada para el análisis del movimiento y la optimización del rendimiento deportivo.

El pabellón se divide en cinco zonas especializadas:

- Pértiga.
- Salto de longitud y triple salto.
- Salto de altura.
- Recta de 60 metros.
- Espacio de trabajo de fuerza.



Gracias a esta avanzada tecnología, los entrenadores pueden acceder a datos en tiempo real para perfeccionar técnicas y maximizar el rendimiento de los atletas, reafirmando el compromiso del CAR con la innovación y la excelencia deportiva.



## ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

### Jornadas “Abrimos el CAR”

Tal y como se hizo en 2023, este año, dentro del ámbito “ESPORTCAT”, destaca el proyecto “Abrimos el CAR”, impulsado por la Secretaría General del Deporte y la Actividad Física. Esta iniciativa tiene como objetivo dar a conocer el Centro de Alto Rendimiento (CAR), un espacio en el que se prepara la élite deportiva catalana.

Durante el año, se organizaron dos jornadas dirigidas a niños y niñas, ofreciéndoles la oportunidad de pasar un día en el CAR, vivir la experiencia de la preparación deportiva de alto nivel y compartir momentos con los deportistas que entrenan en el centro. Las jornadas fueron:

- Abrimos el CAR: Natación de carreras y tiro olímpico – 13 de abril.
- Abrimos el CAR: Natación de carreras – 25 de mayo.

### CHARLAS Y ACTIVIDADES

No podemos olvidar que una de las finalidades del CAR es la prestación de servicios vinculados a la creación del conocimiento, desarrollo y formación en ciencias, disciplinas y materias aplicadas al deporte de alto rendimiento. En este sentido, se han organizado en 2024, una serie de charlas por familias, de los deportistas matriculados en la ESO y el Bachillerato del CAR:

- Psicología Deportiva; Entender la Competición.
- Departamento de Medicina del Deporte. Cómo trabajamos.
- La figura del delegado de protección en el CAR.

### Jornada: Retos para generar espacios seguros para la infancia:

El 13 de noviembre, el CAR fue el escenario de la jornada “Retos para generar espacios seguros para la infancia”, un encuentro centrado en analizar el impacto de la LOPIVI (Ley Integral de Protección a la Infancia y la Adolescencia frente a la Violencia) y promover un cambio de paradigma social para erradicar cualquier forma de violencia contra niños y adolescentes en el ámbito deportivo.

Durante la jornada, Joan Vives, psicólogo del CAR, destacó la necesidad de combinar exigencia con seguridad y apoyo a los deportistas, mientras Víctor Cano puso énfasis en crear entornos positivos basados en el respeto, la comunicación y el positivismo. Andrea Fuentes subrayó la importancia de encontrar un equilibrio entre respeto y máxima exigencia. Alonso alertó sobre los casos de abuso en el deporte y remarcó la urgencia de crear espacios seguros para proteger a los más jóvenes.

Esta jornada estaba dirigida a entrenadores/as, federaciones, personal CAR y familias.

### DESPEDIDAS DEPORTISTAS

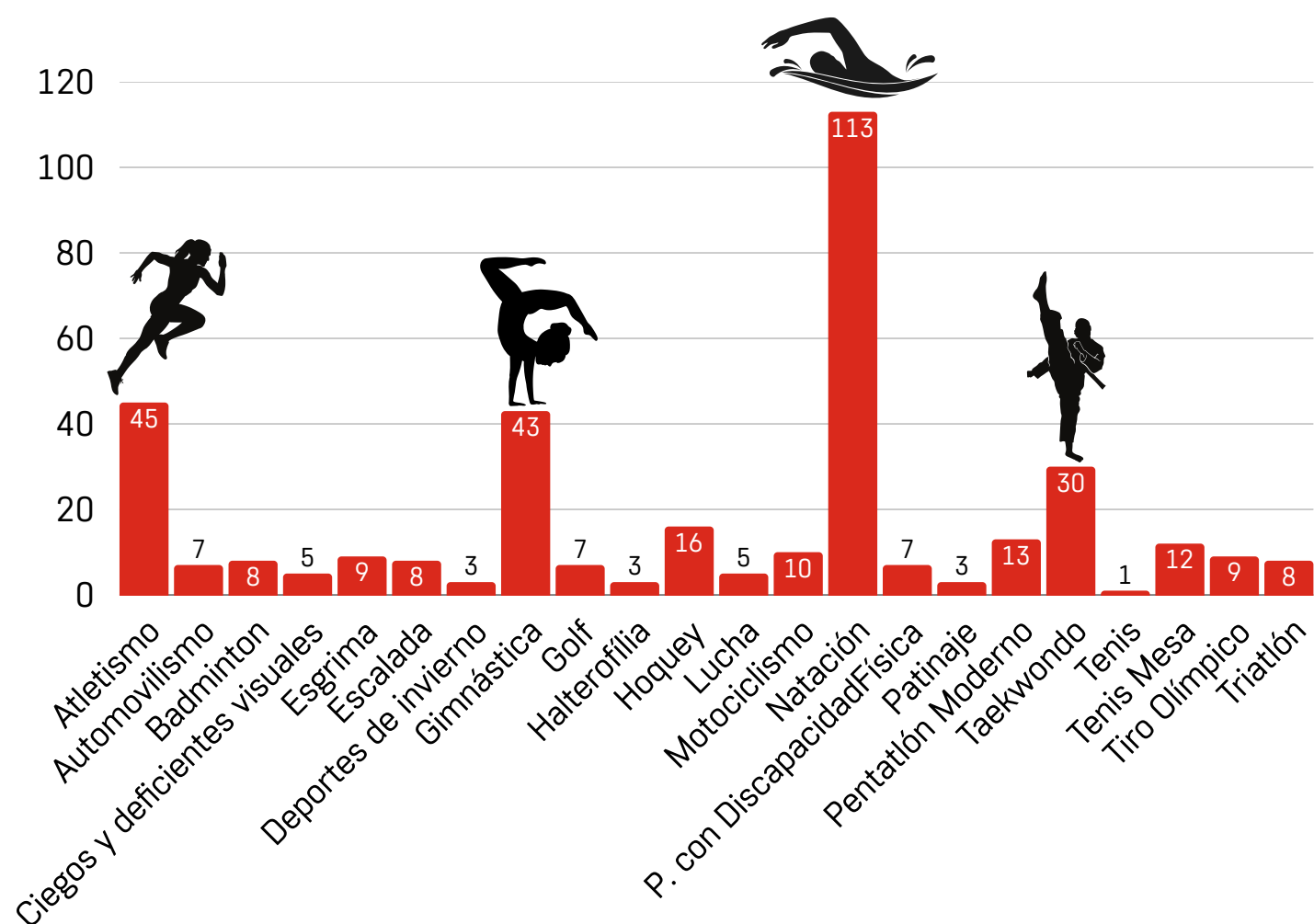
Laura Ester y Berta Ferreras, dos deportistas de élite, se despiden del deporte profesional en actos emotivos en el CAR. Laura, portera icónica de waterpolo, deja un legado excepcional con la Triple Corona y numerosos títulos, mientras que Berta, destacada en natación artística, concluye una carrera dual ejemplar como olímpica y psicóloga. Ambas reciben homenajes por su dedicación, humildad e impacto en las generaciones futuras.



## ACTIVIDAD DEPORTIVA

DEPORTISTAS DEL CAR (TEMPORADA 2024-2025) \*Datos a 31/12/2024

NÚMERO DE DEPORTISTAS PERMANENTES EN EL CAR POR FEDERACIÓN:



NÚMERO DE DEPORTISTAS CLASIFICADOS POR TIPO DE BECA

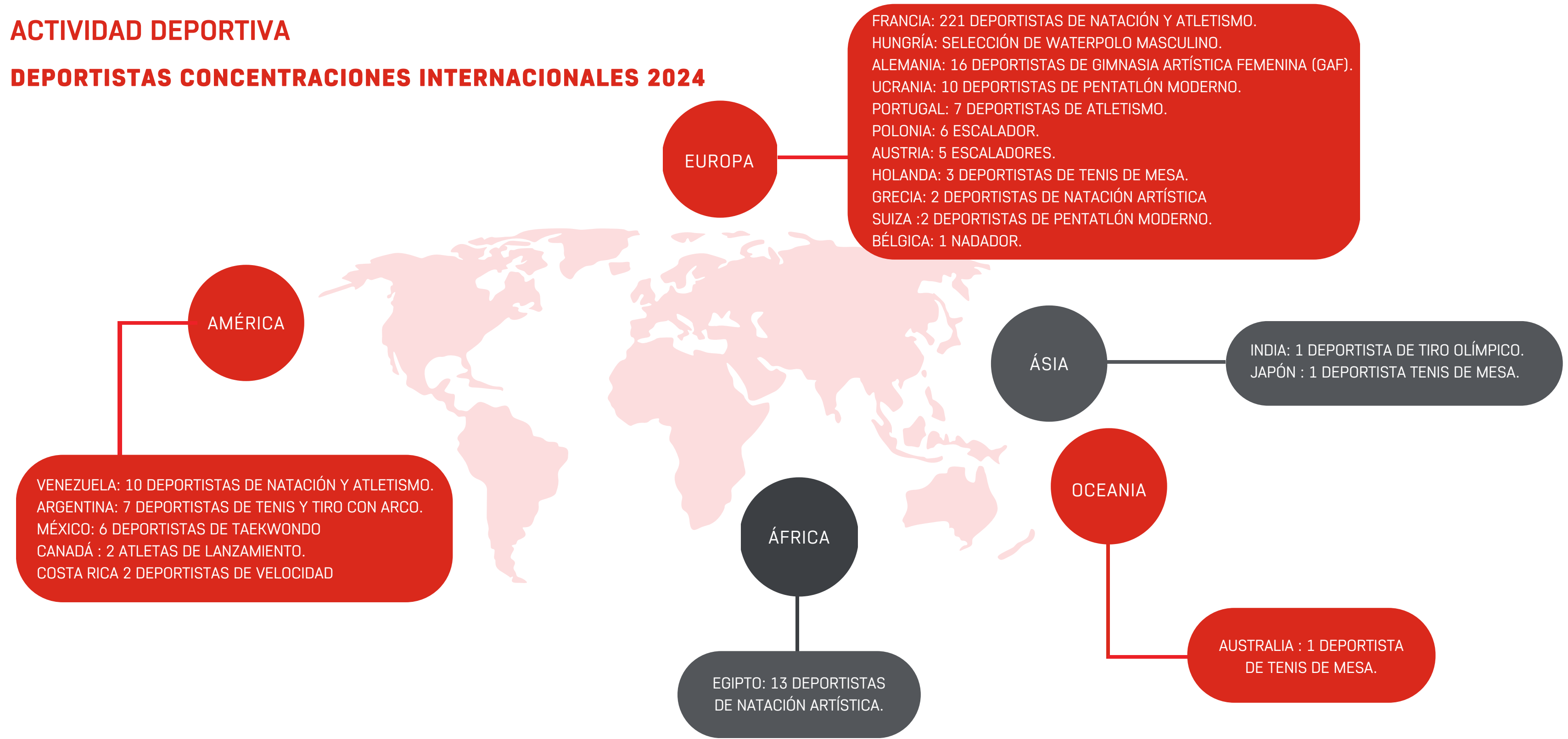
Deportistas	CSD	CSD	CCE	CCE
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
Internos	35	34	34	39
Mixto	10	11	76	82
Entrenamiento	0	0	20	23
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>130</b>	<b>144</b>

NÚMERO DE DEPORTISTAS EN CONCENTRACIÓN TEMPORAL EN EL CAR

Deportistas	CSD	CCE	Extranjeras y otros
Mujeres	765	141	302
Hombres	770	264	387
<b>Total</b>	<b>1.535</b>	<b>405</b>	<b>689</b>

## ACTIVIDAD DEPORTIVA

### DEPORTISTAS CONCENTRACIONES INTERNACIONALES 2024



## RESULTADOS DEPORTIVOS



### JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS DE PARÍS 2024

Los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024, evento extraordinario que como toda cita olímpica se convierte en un momento fundamental para el CAR, han dejado una huella histórica e inolvidable para los y las deportistas del CAR que han participado, algunos consolidando su experiencia y otros debutando con éxito en esta cita tan especial e importante.

Los datos más relevantes son la obtención de 11 medallas y 19 diplomas por parte de deportistas del CAR:

**Waterpolo femenino: Medalla de oro histórica.**

**Natación artística: Medalla de bronce.**

En el dúo mixto, formado por Alisa Ozhogina e Iris Tió, el equipo terminó en séptima posición en la final, obteniendo por tanto un **Diploma Olímpico**.

El equipo de **waterpolo masculino** cerró su participación en los Juegos Olímpicos de París 2024 con una destacada cuarta posición, **Diploma Olímpico**.

**Natación:** Emma Carrasco terminó 15ª en los 200 metros estilos, mientras que César Castro, Paula Juste, Alba Herrero, Jessica Vall y África Zamorano completaron la delegación de natación del CAR.



En **atletismo**, el CAR contó con tres representantes: Cristina Montesinos (marcha), Jael Bestué (velocidad) y Josué Canales (fondo).

Montesinos finalizó décima en los 20 km marcha y novena en el relevo mixto con Miguel Ángel López.

Bestué, en los 200 metros logró la mejor marca de una española a esa distancia en unos Juegos Olímpicos, 23.17. También corrió el relevo 4x100, que quedó séptimo de la segunda serie.



La **gimnasia trampolín** debutó en los Juegos Olímpicos con Noemí Romero y David Vega, que alcanzaron la novena y decimocuarta posición respectivamente.

La **escalada** estuvo presente en estos Juegos con **Leslie Romero**, que obtuvo un **Diploma Olímpico**, y Alberto Ginés, campeón olímpico en Tokio, que terminó séptimo en la final de dificultad sumando otro **Diploma Olímpico**.

**Hockey hierba:** la selección de hockey hierba masculino finalizó en cuarta posición, quedándose a las puertas del bronce, **Diploma Olímpico**, mientras que la selección femenina fue eliminada en cuartos de final.

En **pentatlón moderno**, Laura Heredia, acabó en decimoséptima posición.

En **tenis**, Pablo Carreño y Marcel Granollers compitieron en dobles.

En **skateboard**, la joven promesa Daniela Terol finalizó en decimotercera posición.

La marchadora María Pérez, quien se recuperó de una lesión en el CAR gracias al trabajo del fisioterapeuta Miquel Àngel Cos, ganó la medalla de plata en los 20 km marcha, y se llevó la medalla de oro en la prueba de relevo mixto junto a Álvaro Martín.

## RESULTADOS DEPORTIVOS

### JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS DE PARÍS 2024

Los deportistas paralímpicos del Centro de Alto Rendimiento también han brillado en los Juegos Paralímpicos de París 2024, consiguiendo diversas medallas y posiciones destacadas en disciplinas como el atletismo, la natación, el taekwondo y el tenis en silla de ruedas.

El atleta **Yassine Ouhdadi** fue una de las grandes estrellas de estos Juegos Paralímpicos, logrando una **medalla de oro en la prueba de los 5000 metros**. Además del oro, Ouhdadi compitió también en los 1.500 metros, donde finalizó en cuarta posición añadiendo un **Diploma olímpico**.

#### La natación adaptada:

**Emma Feliu** obtuvo una **medalla de bronce** en los relevos 4x100 metros libres y quedó en quinta posición en los 400 metros libres y en los 400 metros estilos, además de destacar en otras pruebas, con una séptima posición en los 100 metros espalda y los 50 metros libres, obteniendo **4 diplomas olímpicos**.

**Sarai Gascón** logró un **bronce** en los relevos 4x100 estilos y fue sexta en los 100 metros libres, **Diploma olímpico**.

**Nuria Marquès** fue una de las grandes protagonistas con **dos medallas de plata** en los 200 metros combinados y los 100 metros espalda, además de un **bronce** en los relevos 4x100 estilos. También quedó cuarta en los 400 metros libres y 6ª en los 100 metros braza, acumulando **dos diplomas olímpicos**.

**Toni Ponce** logró una **plata** en los 100 metros braza, además de destacar con una cuarta posición en los 200 metros libres, **Diploma olímpico**.

**Jose Antonio Marí** logró un **bronce** en los relevos 4x100, mientras que otros participantes como Jacobo Garrido, David Levecq, Óscar Salguero y Àlex Villarejo también compitieron con resultados significativos.

**Miguel Luque**, que disputaba los que fueron sus séptimos Juegos, haciendo podio en todos, sumó una medalla de **bronce** en los 50 metros braza y obtuvo una quinta posición en los relevos 4x50 estilos, **Diploma olímpico**.

En **parataekwondo**, **Joel Martín Villalobos**, que debutaba como paralímpico, acabó en quinta posición, **Diploma olímpico**.

En cuanto al **tenis de mesa**, tanto **Jordi Morales** como **Álvaro Valera** obtuvieron **Diploma olímpico** en la prueba de dobles. Por su parte, el palista **Alejandro Díaz Tirado** finalizó en cuartos de final, añadiendo otro **diploma olímpico**.

En tenis en silla de ruedas, **Martín de la Puente** logró una medalla de **bronce** en la competición de dobles, obteniendo una meritoria cuarta posición en la competición individual, **Diploma olímpico**.

Otros deportistas que se han preparado en el CAR también compitieron en París:

Entre ellos, destaca el equipo de salto de Iván Pedroso, cuyo Jordan Díaz obtuvo la medalla de oro en triple salto, acompañado por las actuaciones de Ana Peleteiro, Tessy Ebosele y Fátima Diame.

Gran parte de la delegación canadiense de atletismo entrenó en el CAR antes de marcharse a París, delegación de la que forma parte Marco Arop, que ganó la medalla de plata en 800m.

El también atleta costarricense Gerald Drummond, que se preparó en el centro, llegó a las semifinales de los 400 metros vallas.

También la escaladora polaca Alexandra Miroslaw, que ha estado concentrada en el CAR esta temporada en varias ocasiones, se ha convertido en campeona olímpica, llevándose el oro de París.



## RESULTADOS DEPORTIVOS

### CAMPEONATOS DEL MUNDO Y DE EUROPA

DISCIPLINA	EVENTO/COMPETICIÓN	RESULTADOS OBTENIDOS
Natación Artística	Campeonato Mundial – Doha 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plata Mundial – Equip Técnico</li> <li>- Bronce Mundial – Duetto Técnico (Iris Tió y Alisa Ozhogina)</li> <li>- Plata Mundial – Solo Técnico Masculino (Dennis)</li> <li>- Plata Mundial – Duetto Mixto Libre (Mireia i Dennis)</li> </ul>
	Campeonato Europeu – Belgrad 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oro Europeu – Equipo Técnico</li> <li>- Oro Europeu – Duetto Mixto Técnico (Mireia i Dennis)</li> <li>- Oro Europeu – Duetto Mixto Libre (Emma i Dennis)</li> <li>- Oro Europeu – Solo Técnico Masculino (Dennis)</li> </ul>
Hockey Patines	Mundial –Novara 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oro Mundial – Selección Absoluta Femenina</li> <li>- Oro Mundial – Selección Absoluta Masculina</li> <li>- Oro Mundial – Selección U19 Masculina</li> </ul>
Halterofília	Campeonato Europeu – Salònica 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oro –Snatch (Evelyn Romero)</li> <li>- Plata – Total Olímpico (Evelyn Romero)</li> </ul>

## RESULTADOS DEPORTIVOS

### CAMPEONATOS DEL MUNDO Y DE EUROPA

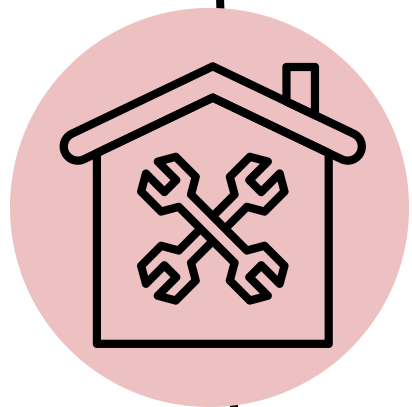
DISCIPLINA	EVENTO/COMPETICIÓN	RESULTADOS OBTENIDOS
Trampolín	Campeonatos Mundials y Europeus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plata Mundial – Trampolí per equips (David Franco, David Vega, Robert Vilarasau)</li> <li>- Plata Mundial – Doble mini tramp per equips (David Franco, Andrés Martínez)</li> <li>- Or Europeu – Doble mini tramp per equips (David Franco, Andrés Martínez)</li> <li>- Plata Europea – Doble mini tramp individual (Andrés Martínez)</li> <li>- Bronze Europeu – Trampolí per equips (David Vega, Robert Vilarasau)</li> <li>- Or Europeu – Doble mini tramp per equips (Andrés Martínez)</li> <li>- Plata Europea – Doble mini tramp individual (Andrés Martínez)</li> <li>- Bronze Europeu – Trampolí individual (Noemí Romero)</li> </ul>
Trial	Campeonato Mundial – Trial GP 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plata Mundial – Berta Abellán</li> </ul>
Waterpolo	Campeonatos Mundiales y Europeos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plata Europea – Selección Absoluta Femenina</li> <li>- Oro Europeo – Selección Absoluta Masculina</li> <li>- Oro Mundial – Selección Femenina U18</li> <li>- Oro Mundial – Selección Masculina Cadet</li> <li>- Oro Mundial – Selección Femenina U16</li> <li>- Bronze Europeo – Selección Masculina U19</li> </ul>
Atletismo – Marxa	Campeonato Mundial U20 – Antalya 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oro Mundial U20 – 10000m por Equipos (Griselda Serret)</li> </ul>

## RESULTADOS DEPORTIVOS CAMPEONATOS DEL MUNDO Y DE EUROPA

DISCIPLINA	EVENTO/COMPETICIÓN	RESULTADOS OBTENIDOS
Para-atletisme	Mundial –Kobe 2024	- Oro Mundial – 5000m T13 (Yassine Ouahdi)
Para-natació	Campeonato Europeu – Madeira 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oro Europeu – Relevos 4x50 estilos y libre 100m S9 (Sarai Gascón, Miguel Luque)</li> <li>- Oro Europeu – Libre 200m, Estilos 200m y Espalda 200m SM9 (Nuria Marquès)</li> <li>- Oro Europeu – Braza 100m SB5 (Antonio Ponce)</li> <li>- Oro Europeu – Relevos 4x50 estilos (Antonio Ponce)</li> <li>- Oro Europeu – Libre 100m (Sarai Gascón)</li> <li>- Plata Europea – Libre 400m S9 (Jacobo Garrido)</li> <li>- Plata Europea – Espaldaa 50m y Mariposa 50m S5 (Antonio Ponce)</li> <li>- Plata Europea – Braza 100m SB8 (Óscar Salguero)</li> <li>- Plata Europea – Libre 50m y 100m S13 (Emma Feliu)</li> <li>- Bronce Europeu – Estilos 200m S6 (Antonio Ponce)</li> <li>- Bronce Europeu – Relevos 4x100 lliures (Ariel Enrique Schrenck)</li> <li>- Bronce Europeu – Relevos 4x100 estils (José Antonio Marí)</li> <li>- Bronce Europeu – Estilos 200m (Sarai Gascón)</li> </ul>
Tenis Silla de ruedas	Wimbledon 2024	- Finalista – Individuales (Martín De la Puente)

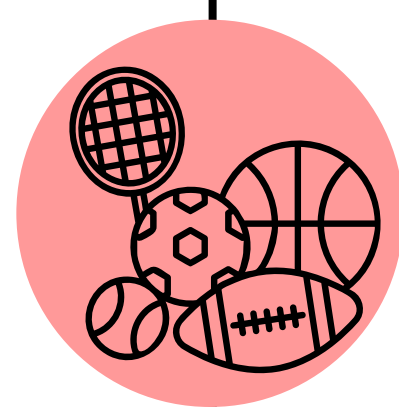
**MEJORAS MATERIALES**

**MEJORAS MATERIALES 2024**



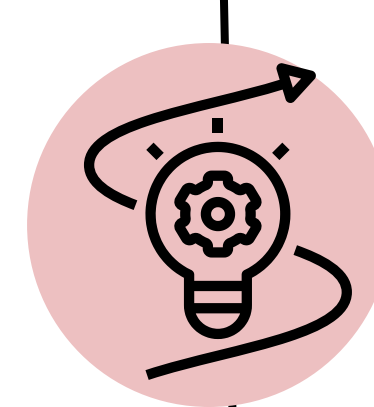
**REHABILITACIÓN Y RENOVACIÓN DE ESPACIOS**

1. Renovación mobiliario residencia ( mesitas de noche, escritorios)
2. Renovación mobiliario salas de estudio (mesas y sillas)
3. Renovación suelo del hall central.
4. Mesas y sillas para el comedor.
5. Cambio de pantallas de iluminación del hall central.
6. Nuevo depósito de agua caliente sanitaria.
7. Vestidor pequeño de bajo residencia.
8. Split aulas bajo residencia.
9. Impermeabilización filtraciones solarium módulo.
10. Acumulador residencia.
11. Dos calderas módulo.



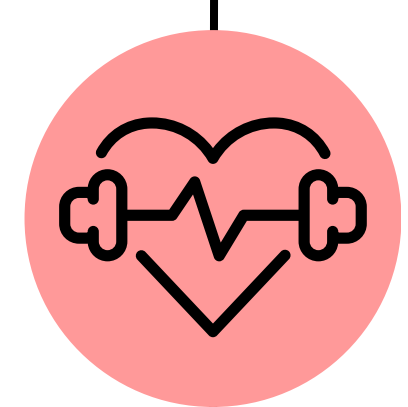
**ADAPTACIONES Y ADQUISICIONES DEPORTIVAS**

1. Cuadro eléctrico para el campo de fútbol.
2. Nuevo climatizador sala de tiro.
3. Focos pistas de tenis.
4. Máquinas entrenamiento de fuerza.
5. Torres de soporte eléctrico.
6. Pabellón de atletismo.
7. Renovación mostrador e insonorización sala de tiro.
8. Adquisición de un air track para gimnasia artística.
9. Adquisición de colchones y mallas para trampolín.
10. Adquisición de tres podios de natación OMEGA.
11. Adquisición de nuevas presas de escalada.
12. Adaptación de la antigua zona de pértiga en la zona de lanzamientos indoor.
13. Cambio de tierra de las plataformas de saltos de natación.
14. Dos mantas para la piscina de 50 metros.



**INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA**

1. Sistema visualización módulo atletismo.
2. Soportes elementos visuales y red módulo atletismo.
3. Dos cámaras proyecto vídeo.
4. Impresora 3D.
5. Nuevos terminales SIP.
6. Tv para natación artística.
7. Kit audio piscina de saltos.
8. Células fotoeléctricas para el módulo de atletismo.
9. Programas de captura y análisis del movimiento deportivo.
10. Altavoces subacuáticos.



**CIENCIA Y MEDICINA**

1. Sistema de entrenamiento ocular.
2. Ambulancia eléctrica.
3. Electromiógrafo.
4. Sensores inerciales para medir la carga de trabajo de los deportistas.
5. Aparato recuperación.
6. Analizador de gases.
7. Sistema de rehabilitación.
8. Nueva versión de la Twin Dolly.
9. Ecógrafo.

## ACTIVIDAD INTERNACIONAL

### Asociación de Centros de Alto Rendimiento Deportivo (ASPC)

En colaboración con la Asociación de Centros de Alto Rendimiento Deportivo (ASPC), el Instituto de Deportes de Hong Kong (HKSI) organizó el XII Foro Internacional de la ASPC sobre el deporte de élite bajo el lema "Mejorando el deporte de élite: perspectivas asiáticas y desarrollo". El evento tuvo lugar del 4 al 6 de diciembre de 2024 en las instalaciones del HKSI.

Inicialmente previsto para 2021, el foro se aplazó hasta 2024 debido a la pandemia. Este encuentro tiene como principal objetivo facilitar el intercambio de buenas prácticas, promover el desarrollo profesional de los líderes de los centros de alto rendimiento de todo el mundo y explorar oportunidades para una colaboración global más efectiva.



### VISITAS INTERNACIONALES DESTACADAS

- ICECP-Formación Solidaridad Olímpica: NAMIBIA, ZAMBIA, ECUADOR.
- Ministro de Deportes de Venezuela.
- Delegación del Comité Olímpico de Países Bajos.
- Proyecto PRODIGY - DUBAI.
- TOPSPORT SCHOOL DE GANTE. FLANDES. Directivos Johann Cruyff Institute.
- NORWEIG SPORT INSTITUTE. Miembro ASPC.
- LANCON STUDY. Universidad Ohio.
- Universidad del estado de Bahia, BRASIL.
- LEGIA TRAINING CENTER.
- Cámara de comercio, República de KYRGYZTAN.
- Delegación de la ciudad Etiope de Dire Dawa.
- Delegación de NARIZ PHILIPPINAS.
- Visita del Comité Olímpico de Corea
- Cónsul General de China en Barcelona.

### Festival Europeo del Deporte (FeSPORT)

En el marco de la celebración de los Juegos Olímpicos de París 2024, se ha llevado a cabo el Festival Europeo del Deporte (FeSPORT), una iniciativa financiada por la Unión Europea bajo el programa Erasmus+ y liderada por el Instituto Nacional del Deporte, Expertise y Rendimiento (INSEP) de París y UFOLEP. En el festival han participado diez países europeos, con la implicación de otros centros de alto rendimiento e instituciones deportivas europeas.

En el festival, cada país participante ha tenido oportunidad de presentar dos actividades deportivas o culturales representativas de su identidad nacional. Además, se han organizado jornadas diarias de networking, conducidas por cada uno de los países participantes.

El Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sant Cugat ha representado a Cataluña y España con dos actividades culturales muy emblemáticas, realizadas en colaboración con los Castellers de Sant Cugat. Una de las jornadas castelleras se hizo en el Club de Francia, la mayor "fan zone" de los juegos, con 10.000 visitas diarias.

También, el CAR organizó una jornada de networking en la Delegación del Gobierno de Cataluña en París, con el objetivo de crear sinergias con otras delegaciones participantes y fomentar el diálogo sobre buenas prácticas en el ámbito deportivo y cultural europeo.



## ACTIVIDAD INTERNACIONAL

### Cursos internacionales de entrenadores de Solidaridad Olímpica

Desde 1998, el CAR de Sant Cugat y el Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC) de Barcelona han sido designados por el Comité Olímpico Internacional como centros de referencia para la formación de entrenadores beneficiarios de los programas de Solidaritat Olímpica. Este año se han realizado dos ediciones, una presencial y otra en línea.

#### Curso 46 Presencial

Alumnos: 32 (17 hombres y 15 mujeres)

- Angola
- Argentina
- Aruba
- Bolivia
- Brazil
- Chile
- Colombia
- Cabo Verde
- Costa Rica
- Cuba
- Ecuador
- El Salvador
- Guinea Ecuatorial
- Panamá
- Perú
- Paraguay
- Uruguay
- Venezuela

#### Curso 47 En línea

Alumnos: 27 (17 hombres y 10 mujeres)

- Angola
- Argentina
- Aruba
- Bolivia
- Brazil
- Chile
- Colombia
- Cabo Verde
- Costa Rica
- Cuba
- Ecuador
- El Salvador
- Guinea Ecuatorial
- Panamá
- Perú
- Paraguay
- Uruguay
- Venezuela



### Homenaje a Ona Carbonell - COI



La exnadadora y atleta del CAR, Ona Carbonell, viajó a Lausanne para visitar las instalaciones de World Aquatics y el Comité Olímpico Internacional (COI). Durante esa visita, se le hizo un emotivo homenaje en reconocimiento a su trayectoria como deportista olímpica. Como parte del acto, Ona Carbonell tuvo el honor de firmar la pared de los medallistas olímpicos, un símbolo destacado de su contribución y logros en el ámbito deportivo internacional.

### ÚSO DE LAS INSTALACIONES DEL CAR

Por parte de agencias de publicidad, escuelas de negocios y empresas para rodar anuncios publicitarios u organizar eventos durante este 2024 se han llevado a cabo:

- 6 rodajes.
- 19 eventos.
- 10 formaciones.



Entre estos usos, podemos destacar:

#### Open Promesas Mireia Belmonte by Hyundai 2024

El Open Promesas Mireia Belmonte by Hyundai es una iniciativa impulsada conjuntamente por la nadadora olímpica Mireia Belmonte y Hyundai Motor España, dirigida a jóvenes nadadores de las categorías Alevín e Infantil. Su principal objetivo es fomentar la práctica de la natación entre los más jóvenes, promover valores como el esfuerzo, la superación y el trabajo en equipo, e identificar futuras promesas de este deporte en España. Estos tienen la oportunidad de participar en un exclusivo Campus de Tecnificación con Mireia Belmonte en el CAR.

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

### Proyectos de investigación y colaboraciones importantes:

Durante este año 2024 el CAR ha llevado a cabo diversos proyectos de investigación propios y ha colaborado en otros, entre los que merece la pena destacar los siguientes:

- **Proyecto Erasmus+.Dual Promoting Mental Health Through el entorno in high performance sport (MENTIS):** El proyecto tiene como objetivo reforzar las iniciativas de salud mental dentro de las organizaciones deportivas europeas de alto rendimiento y el desarrollo de talento. Participantes: Vrije Universiteit Bruselas (Bélgica), Loughborough University (Reino Unido), Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat (España), Sveriges Riksidrottsförbund (Suecia), Comité Olympique y Interfederal Belge ASBL (Bélgica), Universidad Autónoma de Barcelona (España) Federatie Vereniging (Holanda), Instituto National du Sport del Expertise et la Performance (Francia)



- **Proyecto HeducaR: BECA de la AGENCIA ESTATAL DE INVESTIGACIÓN - Convocatoria 2022 «Redes de Investigación»** Es una red temática en carreras duales saludables en el deporte español, se enmarca en una de las políticas prioritarias de la estrategia europea de investigación en lo que se refiere al ámbito del deporte y la salud. Su objetivo general es definir una estrategia global de prevención de la salud mental de deportistas mediante la promoción de carreras duales. Participantes: UAB, CAR, UCAM, INEF-UPM, UGR, UIB, UV, US, UNEX, UAL.
- **Proyecto I+D HENAC, Entornos Saludables a lo largo de la Carrera Deportiva.** El objetivo general "analizar el papel de los entornos en el acompañamiento al desarrollo de carreras deportivas saludables (hacia o en el alto rendimiento deportivo" Participantes: UAB, CAR, UCAM, INEF-UPM

### Tesis Doctorales

- Escalanate O.: Lectura (HCL) Tesis Doctoral: "La comunicación entrenador-gimnasta durante el aprendizaje de habilidades técnicas en gimnasia artística masculina".
- Bellver M. Dirección de la tesis doctoral: Lesiones en saltadores de cama elástica. Natalia Rovira. A depositar durante 2024-2025.

### Medicina

- Programa de tratamiento quirúrgico de las lesiones muscular en el deportista y cirugía preservativa articular que está coordinado con la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE).
- Unidad de estudio de la cadera en el deportista joven.
- Repercusión de la hipoxia cardíaca y cerebral en nadadores de natación artística. Se ha creado un grupo de trabajo multidisciplinar entre CAR-CST-INEFC llamado REDES. Se realizó la primera reunión de trabajo en el CAR 21 noviembre 2024.
- Elaboración del protocolo para el estudio con estabilometría y realización de test en las diferentes modalidades deportivas.
- Elaboración del protocolo para el estudio del atrapamiento de la arteria poplítea.

### Biomecánica

- Colaboración CAR - RFEA: Análisis biomecánica de parámetros cinemáticos en pruebas atléticas en competición.
- Colaboración - RFEN: Análisis biomecánica de parámetros cinemáticos en pruebas acuáticas en competición.
- Proyecto multicéntrico "FlexoSkiBoots": Diseño de una bota de esquí apta para andar (INDESCAT, Pista Negra Sports, Galca Atlántico, Modpow Engineering, INESCOP, Cluster Calzado e Innovación, U. Granada, CAR Sant Cugat). Proyecto AEI (MICT) + Next Generation

### Psicología

- SENSPORT: Salud mental, sentido de vida y estilo parental, COMSAL - Comunicación y salud Blanquerna URL.

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

### Publicaciones

- Kegelaers, J., Wylleman, P., Kenttä, G., Vitali, F., Cecic-Erpic, Regüela, S., Teller, C., De Brandt, K. (2024). Recommendations to Promote Mental Health in Dual Career Development Environments: An Integrated Knowledge Translation Approach. *Journal of Applied Sport Psychology*, Mar 2024. <https://doi.org/10.1080/10413200.2024.2334283>
- Zamora, R., Alcaraz, S., Regüela, S., Viladrich, C. Torregrosa, M. (2024). Choose your own story creative non-fiction about athletes attempting to qualify for the Olympics. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, may 2024. <https://doi.org/10.1080/2159676X.2024.2348446>
- Vives-Ribó, J. (2024). Uso de la visualización para preparar la actitud de afrontamiento de la competición. En J. Palmi, J. Segura y C. Ventura (Eds.), *Libro de Actas XVIII Congreso de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (FEPD)*. Editorial Inde (pp. 215-216).
- Miralbell, S., Ger, Andrés, A. Vives-Ribó, J. y Segura, J. (2024). Competencias parentales, nivel de práctica deportiva y sentido de la vida en deportistas jóvenes. En J. Palmi, J. Segura y C. Ventura (Eds.), *Libro de Actas XVIII Congreso de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (FEPD)*. Editorial Inde (p. 49).



COMUNICACIÓN Y MARKETING

# IMPACTO MEDIÁTICO

*Resumen 2024*

## TOTAL DE APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Prensa diaria: 120 noticias.  
Medios digitales: 72 noticias.

## TEMAS DESTACADOS

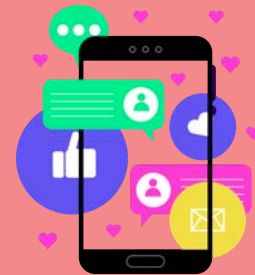
Juegos Olímpicos y Paralímpicos: 114 noticias.  
Perfiles personales: 20 noticias.  
Gestión recursos / inversiones: 24 noticias.  
Retiradas: 15 noticias.  
Resultados deportivos: 17 noticias.



## DEPORTES CON MAYOR REPERCUSIÓN



Waterpolo: 49 noticias.  
Natación artística: 31 noticias.  
Natación: 21 noticias.  
Atletismo: 19 noticias.



## CRECIMIENTO DIGITAL DE REDES SOCIALES

Instagram: 10.000 seguidores.

X : 9.031 seguidores.

LinkedIn: 1.721 seguidores (+400 en 2024).

YouTube: 91 suscriptores.  
23.036 visualizaciones en menos de un año.

## VIDEOS DESTACADOS - CANAL YOUTUBE

Vídeo más visto del canal: nadadora olímpica Emma Carrasco, 3.539 visualizaciones.

Vídeo promocional del CAR protagonizado por Ona Carbonell, ha sumado 400 visualizaciones en menos de dos meses.



## WEB CAR:

Visitas a la web: **17.000** visitas según Google Analytics.



## COLABORACIONES Y PUBLICACIONES



Incremento notables de publicaciones con deportistas, federaciones y entrenadores.  
Aumento del engagement y reconocimiento del CAR.

## #FROMCARTOPARIS



Durante todo el año, se ha utilizado el hashtag **#FromCARtoParis** para dar visibilidad a los deportistas clasificados para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024, destacando los éxitos, preparaciones y clasificaciones.

## RESPONSABILIDAD CIVIL CORPORATIVA

En cuanto a la responsabilidad social corporativa, el Centro de Alto Rendimiento colaboró un año más con la **Carrera Científica del Hospital Santa Creu i Sant Pau**. Los beneficios de la carrera, que nació con el objetivo de estudiar y promover los beneficios del ejercicio físico para las personas con patologías cardíacas, van destinados a la **Fundación Cors Units**, entidad con la que colabora nuestro Centro, que también participa.



Un grupo de niñas del **Área del Corazón del Hospital Sant Joan de Déu** tuvo la oportunidad de nadar con el equipo olímpico de natación artística. Fue una jornada excepcional, llena de generosidad, valores deportivos y, sobre todo, mucho CORAZÓN.



## CHARLAS A CENTROS PENITENCIARIOS - CAR'SPEAKERS

Durante el año 2024, el CAR de Sant Cugat colabora con el Departamento de Justicia, Derechos y Memoria, trabajando conjuntamente con los profesionales del área físico-deportiva y con el Programa CAR'Speakers, impulsado por el Departamento de Atención al Deportista (DAE).

Esta colaboración permite al CAR compartir con la sociedad los aprendizajes acumulados por deportistas olímpicos y paralímpicos gracias a su trayectoria internacional. Es una experiencia enriquecedora para los deportistas, que transmiten sus vivencias, esfuerzo y compromiso mediante charlas y entrenamientos deportivos. El objetivo es promover valores educativos como la integración, la solidaridad, la tolerancia, el trabajo en equipo, la resiliencia, la deportividad y el juego limpio, todo a través del deporte.

Además, la actividad física y el deporte se convierten en una herramienta fundamental para mejorar la salud, emociones y competencias de las personas internas en los centros penitenciarios de Cataluña. Es un mundo lleno de retos y oportunidades para descubrir y contar.



Con esta iniciativa, el CAR contribuye activamente a la reinserción de las personas privadas de libertad utilizando el deporte como herramienta de transformación y cambio social.

**CA  
AR**



CENTRE D'ALT  
RENDIMENT

